

Marcillac-Vallon. Rendez-vous samedi pour le Téléthon



• Une équipe toujours aussi mobilisée.

Social, Marcillac-Vallon

Publié le 01/12/2021 à 05:12

Afin de "respecter les consignes sanitaires en vigueur et ne pas prendre de risques", le collectif Téléthon, coordonné par Babeth Douzou, a décidé d'alléger son programme du week-end. Le repas paella et le déjeuner aux tripous ont été annulés, l'ensemble des animations prévues l'après-midi du samedi 4 décembre restent par contre d'actualité. À la salle des fêtes, le public retrouvera les traditionnels stands de décorations de Noël confectionnées par les élèves de Kervallon, travaux de couture et tricots, tresses africaines et jeu du "bon poids" pour gagner un gâteau à la broche... sans oublier les stands gourmands avec gâteaux, crêpes, popcorn, chamallows, farçous et vin chaud préparé par le comité des fêtes. Toutes pâtisseries confectionnées par les bénévoles seront les bienvenues (dépôt à la salle des fêtes à partir de 9 h 30). À 14 heures, les amateurs de sensations fortes ont rendez-vous avec le Rallye du Vallon qui les glissera dans l'habit de "copilote à bord d'une voiture de prestige". Les élèves de l'école de musique interviendront de 15 heures à 16 heures, avant le passage de la balade des motards. Le tirage de la tombola est prévu à 17 heures. Le départ de la retraite aux flambeaux organisée par les pompiers et animée par l'Harmonie sera donné à 18 heures. Une urne pour collecter les dons au profit de l'AFM Téléthon sera mise en place toute la journée à la salle des fêtes.

Correspondant

Marcillac-Vallon. La cyberbase reprend du service



• Une formation au numérique pour tous publics.

Animations, Marcillac-Vallon

Publié le 10/01/2022 à 05:09

La Cyberbase Conques-Marcillac a dévoilé le programme des ateliers d'initiation prévus au premier trimestre. Les inscriptions sont prises par téléphone : 05 65 47 05 97, par mail (cbbmarcillac@hotmail.fr) ou directement à la Maison du territoire à Marcillac.

- Mercredis de 10 heures à 11 h 30 : 1er clic et découverte d'internet (7 à 8 ateliers dont les dates seront fixées à la demande).

- Vendredis de 14 heures à 15 h 30 : traitement de texte (14 et 21 janvier), tableur (28 janvier/4 février), organisation des dossiers et des fichiers (11 et 18 février), retouche photos (niveau avancé) : (11/18,25 mars). En partenariat avec l'Office de tourisme, deux sessions (2 niveaux) sont proposées pour la création de site internet : lundis de 17 h 30 à 19 heures (niveau avancé avec Wix Editor – 10/17/24 et 31 janvier, 7 et 14 février, 7 et 14 mars). Mardis de 16 heures à 17 h 30 (niveau intermédiaire avec Wix Adi – 11 et 18 janvier, 1er et 8 février).

Pour toutes autres demandes spécifiques non proposées dans le programme (utilisation smartphone, tablette...), il est possible de prendre un rendez-vous d'accompagnement individuel. Pendant les vacances d'hiver, des cyber-gouters seront organisés pour les enfants à partir de 7 ans, de 14 heures à 17 heures (mardi 16 février, jeudi 18 février, jeudi 25 février). Les thèmes de ces après-midi ludiques axés sur l'initiation au numérique seront communiqués en février.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Des mots pour dénoncer les maux du harcèlement scolaire

ABONNÉS



• Pour un vivre ensemble harmonieux au collège.

Éducation, Marcillac-Vallon

Publié le 08/01/2022 à 05:10

Dans le cadre du parcours citoyen et de la journée nationale contre le harcèlement, les délégués du conseil de vie du collège Kervallon (CVC) se sont mobilisés pour sensibiliser leurs camarades à ce phénomène. Tout d'abord, avec l'appui de l'AFEV, une association nationale qui œuvre notamment à l'animation citoyenne et populaire, un concours d'affiches sur le thème du harcèlement a été conçu en juin dernier. L'exposition des productions dans l'enceinte du collège a ainsi renforcé la sensibilisation de la communauté éducative à ce fléau multiforme.

Puis, en complément de l'enseignement moral et civique qui évoque ce thème en classe, les représentants élèves du CVC ont organisé la projection de messages vidéo et films primés avec l'objectif d'en *"débatte et de trouver des solutions pour en parler"*. Avec l'aide de Chloé Madaleno, assistante d'éducation. Ils ont également donné l'occasion à leurs camarades d'exprimer leurs ressentis, au travers de dessins, messages ou paroles, sur un mur de mots intitulé "Des mots contre des maux", Parallèlement, la création "d'ambassadeurs contre le harcèlement" est à l'étude, par l'intermédiaire d'un plan de prévention présenté aux familles et aux collégiens. Les adultes qui ont accompagné ce projet ont salué sa réussite ainsi que l'importance et la force de son message. *"Chacun sait désormais qu'il faut briser le silence par des mots et des gestes vers les victimes isolées, pour un vivre ensemble harmonieux et un climat scolaire serein au collège."*

Correspondant

Marcillac-Vallon. La traversée du bourg sera prochainement sécurisée



• Des aménagements sont prévus pour contrer la vitesse excessive.

Circulation - Déplacements, Marcillac-Vallon

Publié le 07/01/2022 à 05:08

Lors du dernier conseil municipal, Jean-Philippe Périé a abordé la question de la sécurisation et de la modernisation de la traversée du centre bourg. *"Cette sécurisation est prioritaire du fait de la croissance du flux de voitures et de camions qui engendre des dangers identifiés comme une vitesse excessive, un non-respect du code de la route et de la réglementation en vigueur dans une zone limitée à 30 km/heure et dans un périmètre proche des écoles"*. Le projet a pour but de prévenir les risques d'accidents en installant deux plateaux ralentisseurs sur la portion de RD 901 dans la traversée du centre bourg. Deux autres ralentisseurs seraient également mis en place sur deux axes perpendiculaires (avenues des Prades et de Malviès), en amont des plateaux afin de prévenir le ralentissement global au sein de la ville. L'estimatif des dépenses (études, travaux préalables, aménagement des abords, assainissement, chaussée, signalisation) s'élève à près de 125 000 € TTC. Les travaux routiers ne donnant droit qu'à peu de subventions, cela et laisserait à la commune une charge de 75 000 € en tenant compte du Fonds de Compensation de la TVA. À l'unanimité, le conseil municipal a approuvé le projet et son plan de financement.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Les tout-petits se sont régalez à la "bougeothèque" éphémère

ABONNÉS



• Un paradis pour la motricité libre.

Éducation, Marcillac-Vallon

Publié le 06/01/2022 à 05:10

Pour terminer l'année sur une note dynamique, le Multi-accueil Conques-Marcillac géré par Familles Rurales, a eu la belle idée de métamorphoser la salle des fêtes de Marcillac en "bougeothèque" éphémère. Le temps d'une matinée, l'espace a été aménagé en "paradis de la motricité libre" pour les tout-petits qui ont évolué dans un dispositif tout en carton, sous le regard bienveillant et sécurisant des leurs parents et des assistantes maternelles du RAM. Les bouts de choux ont passé la matinée à sauter, ramper, imaginer, construire, détruire et encaster... autant de mouvements qui leur permettent de s'exercer et tester leurs capacités tout en s'amusant. Hanane Karam, la directrice du Multi-accueil s'est félicitée du succès de *"cette opération qui a permis au projet éducatif de prendre forme au travers d'une grande récréation tout en donnant une belle occasion aux adultes de partager un agréable moment sous le signe de la cordialité et du partage"*.

Quelques jours plus tard, fidèle à sa tradition, Familles Rurales a rassemblé parents enfants et professionnelles pour fêter l'hiver. La cour de l'Ehpad voisin où se déroulait ce moment de convivialité s'est transformée en " *jardin enchanté*" comme l'a joliment exprimé une résidente de la maison de retraite. Hérissons, cerfs, lapins, renards... toute une pléiade d'animaux, fabriqués par les professionnelles du Multi-accueil, garnissait l'espace

de cette "forêt aux couleurs de saison". À la lueur de guirlandes lumineuses, petits et grands se sont régalés à visiter des cabanes sensorielles, à marcher sur la rivière gelée qui se craquelait sous leurs pieds... une promenade attrayante qui s'est achevée par un moment d'émotion avec la découverte d'une exposition de photos faisant la part belle aux portraits des enfants.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Une action solidaire exceptionnelle au profit du Téléthon

Social, Marcillac-Vallon

Publié le 04/01/2022 à 07:37

Cette année encore, le programme des manifestations prévues pour le Téléthon a été perturbé en raison de la situation sanitaire. *"Ce n'est pas de gaieté de cœur que nous avons pris la décision d'annuler quelques animations et notamment la soirée repas dansant qui connaît habituellement un beau succès, mais la santé de tous reste une priorité"* ont déclaré Babeth Douzou et Sylvie Ribas, coordinatrices du collectif local. Les sapeurs-pompiers ont eux aussi été amenés à jeter l'éponge pour l'organisation de leur déjeuner aux tripous.

Malgré ces aléas, et grâce au soutien des fidèles partenaires, l'engagement des bénévoles n'a pas faibli et la journée s'est déroulée sous le signe de la convivialité. *"Merci à toutes celles et ceux qui se sont mobilisés pour récolter des fonds afin de soutenir et aider les chercheurs et ainsi donner espoir aux malades et à leur famille. Nous assistons à des premières grandes victoires thérapeutiques qui portent des noms de médicaments. L'espoir se transforme aujourd'hui en réalité"*. Grâce à l'organisation de toutes ces manifestations, 21 675€ ont été collectés (17 100 € pour la commune de Marcillac et 4 575€ pour celle de Saint-Christophe). Malgré un contexte défavorable, il s'agit d'une somme importante qui a bénéficié de l'initiative de Nicolas Julvé et de son équipe du Liadou du Vallon qui ont mis en place cette année une action solidaire exceptionnelle et originale.

En septembre 2021 lors de la rénovation du stade Paul Lignon à Rodez, les vieux gradins de la tribune populaire ont été démolis. L'idée est alors venue de sauvegarder un fragment de cette longue histoire pour fabriquer, en 500 exemplaires, un couteau "le liadou Paul Lignon" dont le succès a été fulgurant. Comme il s'y était engagé, Nicolas Julvé a reversé à l'AFM Téléthon 20 € pour chaque couteau vendu, soit une somme totale de 10 000 €. ... un formidable élan de générosité qui ne peut que conforter la belle image qu'a su se forger l'entreprise Le Liadou du Vallon depuis sa création.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Des perspectives plutôt souriantes pour le comité des fêtes



• Un petit tour en calèche avec le Père Noël.

Associations, Marcillac-Vallon

Publié le 01/01/2022 à 05:11

2021 aura été une nouvelle année allégée pour le comité des fêtes qui a présenté son bilan d'activités lors de sa récente assemblée générale. La Saint-Bourrou en particulier a fait les frais du contexte sanitaire avec seulement une animation cirque proposée aux enfants. Par contre, le succès de la journée "Automne en fête" a mis du baume au cœur des nombreux bénévoles qui ont mis la main à la pâte avec un enthousiasme retrouvé.

D'autres animations ont jalonné l'année comme la vente d'assiettes tapas à la foire aux vins, la fabrication de crêpes pour le Téléthon ou encore la balade en calèche dans les rues de Marcillac avec le Père Noël (notre photo). L'équipe du président Édith Fraysse a déjà planché sur le programme 2022 et notamment sur celui de la Saint-Bourrou en espérant qu'au printemps prochain la fête retrouve son atmosphère habituelle avec sa liesse populaire. Concert, déjeuner aux tripous, repas veau aligot, école du cirque, guirbous, vélos fleuris... constitueront un menu de choix complété par la fête foraine et les cérémonies traditionnelles du lundi de Pentecôte. La foire aux vins au mois d'août et Automne en fête garniront également l'agenda qui pourrait s'enrichir d'une soirée DJ pour les jeunes. Le nouveau bureau a la composition suivante : Eddy Fraysse (président, Sabrina Gaston et Clémence Dissac (vice-présidentes), Sylvette Masbou (trésorière),

Céline Laezza (trésorière adjointe), Muriel Heintzmann (secrétaire), Aline Degroef (secrétaire adjointe).

Correspondant

Marcillac-Vallon. Cyclo-cross : une victoire en solitaire pour Antoine De Zerbi



• Un cyclo-cross à l'ancienne dans le vignoble girondin.

Cyclisme, Marcillac-Vallon

Publié le 31/12/2021 à 05:11

L'Entente cycliste du Vallon et du Dourdou s'exporte bien hors de ses frontières comme en témoigne la victoire d'Antoine De Zerbi dimanche dernier au cyclocross Ufolep à Saint Magne de Castillon en Gironde. La course se déroulait dans les vignes du Château Beynat, sur des chemins raides et boueux qui ont fait mal à beaucoup.

Une histoire de famille

En grande forme, le Marcillacois a survolé l'épreuve de 3e catégorie qui regroupait 24 coureurs, menant pratiquement de bout en bout pour terminer avec plus d'une minute d'avance sur son poursuivant.

"C'était un cyclo-cross à l'ancienne, tout en force comme je les aime, sur un circuit physique avec quatre grosses montées", indique Antoine de Zerbi qui, après une belle quatrième place obtenue à Gignac (46) en novembre, confirme ses bonnes dispositions pour cette discipline d'intersaison.

Un exemple d'ailleurs suivi par ses enfants puisque Ambre-Giulia multiplie les performances à VTT avec notamment un 7e titre national FSGT obtenu en octobre.

Elle est également championne Occitanie FSGT de cyclo-cross, une première place également décrochée par sa petite sœur Isis, chez les poussins.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Le père Noël n'a pas oublié les écoliers

ABONNÉS



• Photo souvenir avec la classe des CE1.

Éducation, Marcillac-Vallon

Publié le 27/12/2021 à 05:09

Vendredi dernier, les enfants de l'école publique Jean-Auzel ont attendu avec impatience la venue du père Noël qui avait promis de leur rendre visite le dernier jour de classe. Il régnait une grande effervescence au moment de l'arrivée de l'homme en rouge qui n'était pas venu les mains vides, les bras chargés de cadeaux que lui avait confiés l'association des parents d'élèves (jeux éducatifs) et la municipalité (livres). Sa tournée l'a conduit dans toutes les classes, de la maternelle au primaire, distribuant au passage quelques friandises agrémentées de la promesse de son passage prochain dans chaque maison. Les enseignants ont puisé quelques deniers dans la caisse de la coopérative scolaire pour offrir à tout ce petit monde un goûter de Noël qui a donné le top départ de quinze jours de vacances très attendues.

Correspondant

Ehpad et JCE signent la charte du recruteur citoyen



Les représentants de la JCE et des établissements signataires s'engagent à travers une charte. CPA

Associations, Rodez, Marcillac-Vallon

Publié le 25/12/2021 à 05:13

l'essentiel La jeune chambre économique de Rodez (JCE) a récemment présenté aux membres du CSMS Palaio qu'elles gèrent, la charte du recruteur citoyen et responsable.

Pour la JCE qui promeut cette action au niveau national, *"un employeur signant cette charte est gage de prise en compte, de reconnaissance et de valorisation de l'engagement bénévole des candidats"*. Les chefs d'établissements se sont unanimement reconnus dans ces propos.

En effet, l'engagement citoyen n'a jamais été aussi fort, avec en moyenne 1 Français sur 4 bénévoles dans une association. Cet engagement permet de développer des compétences, forger sa personnalité, prendre confiance en soi, s'ouvrir aux autres et s'adapter aux changements. Aussi, c'est naturellement que les directeurs des quatre maisons de retraite se sont reconnus dans la manière de reconnaître et valoriser cet engagement.

Au-delà des compétences techniques, l'engagement citoyen des candidats, les valeurs qui les animent et les qualités humaines, constituent à leurs yeux, des critères essentiels du recrutement en Ehpad.

Valeurs associatives

D'ailleurs, ce sujet est un axe majeur de la politique "Ressources Humaines" des associations, tant il constitue un début de réponse au manque d'attractivité du secteur personnes âgées et correspond aux valeurs associatives. Préalablement à la signature des chartes, la JCE et les directions d'établissements ont échangé sur ces valeurs qu'elles partagent largement. Aussi, cette initiative laisse penser qu'elle appellera d'autres projets partagés.

Pour mémoire, la signature de la charte implique quatre grands engagements : valoriser l'engagement citoyen ; soutenir le CV citoyen ; engager l'entreprise dans une démarche plus large sur l'appréciation 360° du collaborateur et agir de manière éthique et responsable au service du bien commun. Ces quatre engagements représentent le fondement de l'accompagnement en Ehpad, tant pour les résidents que pour les collaborateurs, ils sont l'ADN des établissements membres du Groupement de coopération social et médico-social Palaio auquel adhèrent deux associations gestionnaires de quatre Ehpad en Aveyron. Les signataires de la charte sont : les Ehpad Jean-XXIII de Rodez, Saint-Joseph de Marcillac, Val Fleuri de et les Caselles de Bozouls.

r.b.

Marcillac-Vallon. La crèche vivante a séduit le public



• Un moment mémorable pour les enfants de l'école des Prades.

Éducation, Marcillac-Vallon

Publié le 25/12/2021 à 05:13

"Et pourquoi pas une crèche vivante ?" Les parents d'élèves de l'école privée des Prades ont eu cette belle idée cette année en s'inscrivant au concours proposé par l'Apel de l'Aveyron qui souhaite valoriser ainsi l'esprit de Noël. *"Nous avons déjà participé à ce concours en 2019 en fabriquant une crèche autour de la vigne et du Vallon, mais cette année nous avons voulu donner de l'ampleur à notre participation en mettant sur pied un projet davantage fédérateur"*, explique Marion Borredon, la présidente de l'association locale. C'est ainsi que les enfants, les papas, les mamans, les enseignantes les frères de Conques et même quelques mamies se sont investis pour la réussite de cet événement. Chacun a mis la main à la pâte pour nettoyer la prairie de l'école et y installer la scène, créer des costumes et les coudre, fabriquer des ailes pour les anges, des couronnes pour les rois mages... Le "spectacle vivant" était prévu pour le dernier jour de classe, à la tombée de la nuit ! Vendredi soir, une dizaine de personnages entourant Marie et l'enfant Jésus se sont retrouvés sous les feux des projecteurs, pour une composition visuelle qui a fait l'admiration du nombreux public. Lumignons en mains, un groupe d'élèves a défilé en musique, tandis que Marie Borredon racontait l'histoire de la nativité. Aurélien Avignon, le vidéaste de service, a désormais pour mission de monter les images qu'il a tournées pendant la durée de projet pour proposer un témoignage visuel au jury du concours départemental.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Une coprésidence à la tête de la pétanque marcillacoise

ABONNÉS



Le nouveau bureau présidé par J-Manuel Pinéro et Michel Rouchet.

Pétanque, Marcillac-Vallon

Publié le 24/12/2021 à 05:14

Les pétanqueurs se sont récemment réunis pour faire le point sur la saison 2021 et présenter leur programme pour 2022. *"Comme pour toute association sportive, la saison passée a été perturbée par la crise sanitaire qui a empêché le déroulement de nombreuses compétitions"* indique Pascal Serieye citant notamment l'annulation des deux concours initialement prévus et du quine annuel. Malgré les circonstances, le club a tout de même pu participer au championnat par équipe vétérans où il a obtenu une honorable troisième place. Les concours d'été ont également pu être organisés durant les mois de juillet et août. Une vingtaine d'équipes en moyenne y ont participé, contribuant ainsi à apporter un peu d'animation et de convivialité au village. Concernant la saison à venir, la grande interrogation portait sur la composition d'un nouveau bureau suite à la démission de son président. Le club aura désormais à sa tête deux co-présidents : Michel Rouchet et Jean-Manuel Pinéro, qui seront épaulés par Marie-Chantal Bénazilla (trésorière) et Pascal Serieye (secrétaire). L'agenda de la saison 2022 retrouve un visage habituel avec un concours officiel en doublettes formées le samedi 3 septembre, un concours amical en doublettes le samedi 4 juin à l'occasion de la Saint-Bourrou et des concours d'été en trois parties (juillet et août) sous les platanes du tour de ville. Le quine se déroulera samedi 9 juillet à la salle des fêtes. Le café-restaurant Le Trublion reste le siège de l'association.

Correspondant

Marcillac-Vallon. "L'assemblée des animaux" face au défi écologique, du théâtre, mais pas que...



• Un voyage immersif au cœur du bestiaire.

Spectacles, Marcillac-Vallon

Publié le 21/12/2021 à 05:13

Gros coup de cœur pour la pièce de théâtre "*La dernière assemblée des animaux ?*" présentée à la salle des fêtes par la Compagnie "A travers la peau de l'autre". Cette "*fable écolo*" a été écrite, mise scène et jouée par Constanza Beker et Antonin

Astruc. Elle a également bénéficié des talents de Sophie Fougy, artiste plasticienne qui a réalisé la demi-douzaine de masques animaliers portés par les personnages et a également tenu un rôle secondaire. Le spectacle s'annonçait *"physique et immersif"*, et il le fut, les deux comédiens réalisant une performance corporelle pleine d'énergie tandis que les spectateurs étaient conviés à franchir le *"quatrième mur"* pour devenir épisodiquement acteurs d'une mission confiée avant la représentation. Dans les premières minutes du spectacle, un long prologue sonore constitué de bruitages plonge le public dans une ambiance apocalyptique. Un incendie créé par l'homme ravage la planète. *"L'espèce humaine est foutue"* et, sur scène, deux personnages désabusés s'interrogent : *"Que peuvent penser les animaux de cela ?"*.

C'est au travers d'un rituel de transformation chamanique qu'ils vont se mettre dans la peau des bêtes, une façon de retrouver leur animalité et peut-être aussi le brin d'humanité qui pourrait conduire vers une part de sauvegarde. Les scènes vont alors se succéder, conviant les spectateurs à la rencontre d'un monde animal où chacun va s'interroger sur son choix de vie et sa relation au monde des humains. La fourmi prône l'adaptation, le homard le suicide, les animaux de laboratoire la vengeance... Quant à la tortue, elle va lancer un message d'espoir *"tous ensemble nous sommes capables d'éteindre cet incendie"*... Ce sera la morale de la fable sous forme d'un message militant pour une reconnexion de la nature avec les créatures vivantes.

Vallon de cultures a soutenu la création de ce spectacle dans le cadre du projet *"Nos campanes regards croisés"* coordonné par Aveyron cultures, en accueillant les artistes lors d'une résidence d'une semaine consacrée à la confection des masques et en organisant la représentation.

Correspondant

Bas Rouergue se balade dans le Vallon

ABONNÉS



• Les footballeurs de La Fouillade ont dominé leur rencontre face à Foot Vallon. M.P.

Football - Amateurs, Villefranche-de-Rouergue, Marcillac-Vallon

Publié le 20/12/2021 à 05:10

"Espérons que 2022 soit une meilleure année sur le terrain", concluait Nicolas Ders, l'entraîneur de Foot Vallon, à l'issue de la réception de Bas Rouergue à Marcillac, hier. En effet, ses joueurs ont connu une nouvelle journée difficile en encaissant quatre buts sans arriver à en marquer un seul. À la onzième place du championnat, ils n'ont pas gagné un match depuis le début de la saison (quatre nuls et cinq défaites). En face, les hommes de Rémy Paulhe ont survolé la première mi-temps. Ils ont profité du manque de rapidité des Marcillacois et de leurs pertes de balles pour se créer plusieurs opportunités, plus particulièrement durant les vingt premières minutes. C'est d'ailleurs à la 19e que Bosc a officialisé la domination fouilladaise en ouvrant le score.

Les locaux ont remis le pied au ballon jusqu'à leur première occasion d'égalisation, à la 37e. Le tir du capitaine Fouilhac s'est fait sortir du bout des doigts, au-dessus de la transversale, par le gardien adverse. Et si le corner qui a suivi a donné une nouvelle chance aux joueurs de Foot Vallon, Gayraud, à quelques mètres du but, n'a pas réussi à cadrer sa tentative. À peine quelques minutes et quelques accélérations plus tard, Bosc a récidivé pour Bas Rouergue (45e), juste avant la pause.

Mais les Marcillacois ne se sont pas laissés abattre par ce score. Au retour des vestiaires, ils ont repris la possession et retrouvé de la précision. Seulement, ça n'a pas suffi face à des adversaires efficaces, qui ont su concrétiser leurs deux occasions de la période. *"On a mis ce qu'il fallait comme ingrédients, mais on arrive quand même à prendre deux buts (Mendouga, 77e, 88e). On a manqué de réalisme, a reconnu l'entraîneur de Foot Vallon. Mais on va rebondir, il suffit qu'on gagne trois-quatre matches et ça passera. Il y a*

du mieux par rapport aux matches d'avant, on va rester sur ça. " Grâce à leur victoire, les hommes de Rémy Paulhe terminent 2021 à la quatrième place du classement.

Foot Vallon – Bas Rouergue 0-4

Mi-temps : 0-2.

Arbitre : M. Villefranque.

Bas Rouergue : Bosc (19e, 45e), Mendouga (77e, 88e).

Aguessac – St-Georges 1-3

Mi-temps : 0-1.

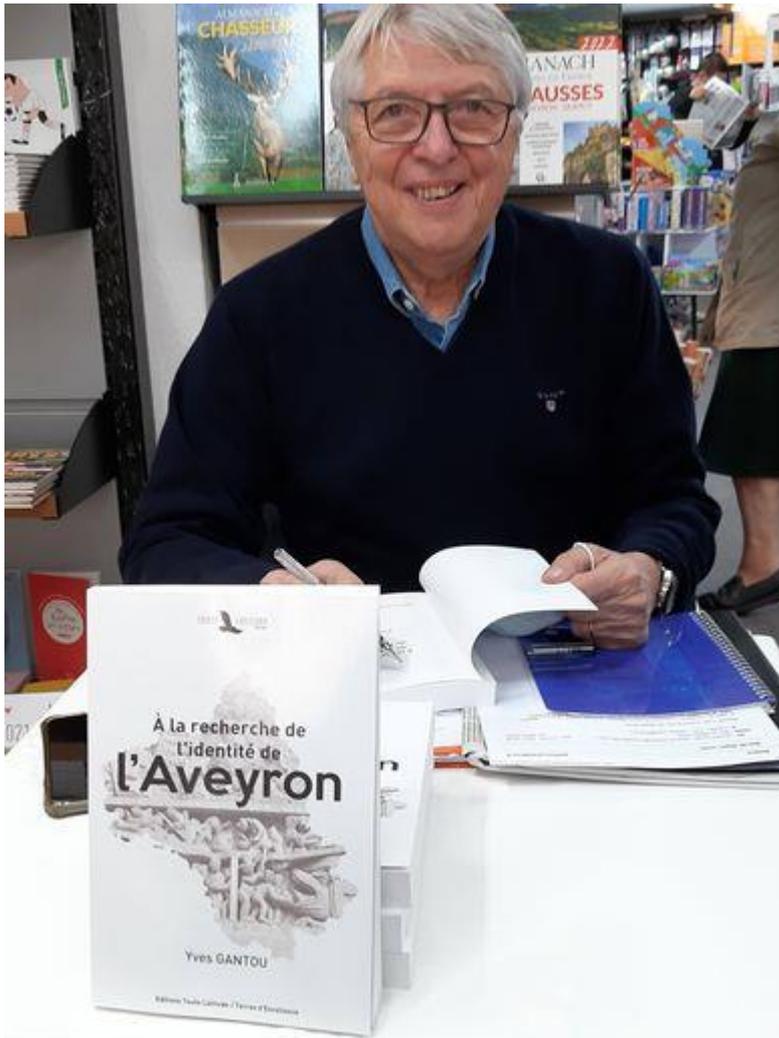
Arbitre : M. Ajoun.

Aguessac : Bourdif (70e).

St-Georges : csc (10e), Pelissier (55e), Maury (80e).

m.p.

**Marcillac-vallon. Yves Gantou en séance de
dédicaces ce dimanche à la Maison de la Presse**



- Yves Gantou à la rencontre de ses lecteurs.

Livres et dédicaces, Marcillac-Vallon

Publié le 18/12/2021 à 05:15

Yves Gantou, auteur de "A la recherche de l'identité de l'Aveyron" paru en octobre aux Éditions Toute Latitude sera en dédicace à la Maison de la presse ce dimanche 19 décembre de 9 heures à 12 h 30.

Ce livre est une synthèse à la fois rigoureuse et accessible sur l'histoire, la géologie, la géographie et les mentalités aveyronnaises. Préfacé par Arnaud Viala, président du conseil départemental, l'ouvrage approche des réponses au "mystère aveyronnais" pressenti titre.

Comment se fait-il que, partout où ils se rencontrent, les aveyronnais se reconnaissent ?

Comment se fait-il que chaque fois qu'ils se présentent, ils ajoutent "je suis aveyronnais" ? Comment se fait-il que, dans le monde entier, ils se réunissent en amicales et qu'ils s'entraident naturellement ?

Yves Gantou lève le voile sur "tout ce qui fait que, depuis des siècles, l'unité imposée par l'histoire à ce territoire jadis appelé Rouergue, a conduit à la formation de cette identité fière et conquérante, accueillante et solidaire, celle de l'Aveyron".

Correspondant

Marcillac-Vallon. Un week-end au parfum de Noël



• L'Harmonie en concert dimanche à l'église.

Fêtes et festivals, Marcillac-Vallon

Publié le 17/12/2021 à 05:14

Le marché de Noël programmé par la municipalité ce week-end a dû être annulé en raison de la situation sanitaire. Par contre, l'agenda récréatif et festif de cette fin de semaine reste garni de quelques événements qui raviront petits et grands

Samedi matin, les enfants ont rendez-vous à la bibliothèque municipale pour une animation de Noël. Au programme : lectures kamishibai et contes (dès 4ans) à 10h30, 11 heures et 11h30 ; confection des cartes de vœux pop-up de 10 heures à midi ; distribution de petits livrets surprises et chocolats.

Dimanche, le Comité des fêtes invite les enfants à venir rencontrer le Père Noël sur le quai du Cruou de 14 heures à 18 heures pour une balade en calèche dans les rues du village...

L'Harmonie de Marcillac se produira quant à elle dimanche à 16 heures en l'église Saint-Martial. Les musiciens, interpréteront leur programme 2021 qui alternera musiques de films, variétés et musiques actuelles. Ils seront dirigés par Capucine Destruel, Katy Pègues et Léon Pègues.

A la tombée de la nuit, un petit tour s'imposera du côté d'Ady, pour admirer le son et lumière de la maison Cabrol qui réserve cette année encore quelques belles surprises.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Un atelier d'art-thérapie à Hygiénavie

ABONNÉS



- Une pratique au service de la santé et du bien-être.

Santé, Marcillac-Vallon

Publié le 14/12/2021 à 05:11

Isabelle Bos, diplômée du DU Art-thérapie de l'Université Jean Jaurès de Toulouse, organise un atelier collectif à Nauviale au sein de la Maison thérapeutique Hygiénavie de mi-janvier jusqu'à juin 2022. *"L'idée est de permettre de vivre mieux en utilisant son potentiel créatif"* indique Isabelle Bos en expliquant que l'art-thérapie s'adresse à celles et ceux (enfants, adolescents, adultes, personnes âgées) qui décident de trouver une alternative à leurs difficultés émotionnelles, psychologiques ou relationnelles afin de percevoir leur propre singularité. *"C'est un moyen de se découvrir, se réparer, soulager, apaiser, se transformer, acquérir plus de confiance en soi, retrouver l'estime de soi... En complément à un traitement ou une thérapie classique, elle peut être une solution pour sortir de son mal-être"*. Est-il besoin de savoir dessiner ou peindre ? *"Non, car l'art-thérapie fait appel à la spontanéité de chacun, à son intuition, son imaginaire, et va puiser dans ses ressources créatives pour améliorer sa qualité de vie, favoriser son bien-être, son autonomie et sa socialisation"*. L'atelier est articulé autour du collage, du dessin, de la peinture, de l'écriture, du modelage... Il est ouvert et flexible et s'adapte en fonction des besoins et des affinités de chaque participant. *"Mon expérience dans différents milieux auprès d'enfants, en hôpital, en institution de réhabilitation psychosociale auprès d'adultes, en ateliers d'arts plastiques... me permet d'orienter et d'adapter mes outils et ma méthode à des besoins spécifiques"*.

Pour plus d'informations : tél : 06 20 75 32 38 /mail : bosisabelle84@gmail.com /site : zabelcrea.wordpress.com /page facebook.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Pour bien vieillir et bien conduire

ABONNÉS



• Une remise à niveau très bénéfique.

Vie des aînés, Marcillac-Vallon

Publié le 11/12/2021 à 05:15

S'il est bien reconnu que les conducteurs seniors ne provoquent pas plus d'accidents que ceux des autres tranches d'âge, les évolutions du Code de la route et les difficultés pouvant être liées à l'âge nécessitent tout de même une sensibilisation et parfois une remise à niveau pour continuer à prendre le volant en toute sécurité. À cet effet, le Point infos seniors Conques-Marcillac a pris l'initiative d'organiser deux ateliers destinés à les inviter à revisiter le Code de la route. Limen Bakir, moniteur auto-école, a animé ces séances qui se sont déroulées à la Maison du Territoire à Marcillac et à la mairie de Saint-Christophe. Le quiz proposé pour tester le niveau de connaissances a révélé quelques lacunes que le formateur s'est attaché à éclairer. Plusieurs sujets ont particulièrement retenu l'attention des seniors : les carrefours à sens giratoire où il est obligatoire de céder le passage aux véhicules qui circulent déjà dans l'anneau, les nouveaux panneaux routiers, l'alcoolémie et les nouvelles obligations d'équipement des véhicules en période hivernale.

Le programme 2022 des actions proposées par le Point Info seniors est en cours d'élaboration. On y retrouvera, un projet plus important sur ce même thème en partenariat avec la Prévention routière (révision du Code de la route, tests visuels et auditifs, les bons réflexes au volant, mise en situation de conduite...). L'association Arcopred animera pour sa part des ateliers dans plusieurs communes : Bien vieillir tout un programme, mémoire connectée, ciné-débat...

Contact : Point info seniors : 05 65 42 29 33 / pointinfoseniors-cap@orange.fr

Correspondant

Marcillac-Vallon. La Communauté de communes vend son ancien siège

ABONNÉS



• Une bâtisse médiévale construite aux alentours du XVe siècle

Immobilier, Marcillac-Vallon

Publié le 10/12/2021 à 10:15

La communauté de communes Conques-Marcillac (CCCM) met à la vente l'ancien bâtiment qu'elle a occupé pendant presque deux décennies, place de l'église à Marcillac. Connue par certains sous le nom de "maison Noyer", il s'agit d'une très belle et imposante bâtisse médiévale facilement identifiable dans le cœur du village, avec ses encorbellements caractéristiques et ses façades en colombages.

Sa date de construction initiale est estimée aux alentours du XVe siècle. En 2003, suite à son acquisition, le bâtiment a fait l'objet de travaux de réhabilitation pour accueillir le siège de la CCCM. Les élus ont décidé de juger les offres qui leur seront remises non seulement au regard du prix mais également du projet de réhabilitation et d'animation, pour faire en sorte que *"ce bâtiment soit réellement occupé et constitue un véritable lieu de vie"*.

Pour de plus amples renseignements, il suffit de demander le cahier des charges de la cession à la communauté de Communes par mail contact@cc-conques-marcillac.fr ou par téléphone 05 65 71 86 20.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Basket Vallon fidèle à ses valeurs

ABONNÉS



• Sport et convivialité font bon ménage.

Basket-ball, Marcillac-Vallon

Publié le 08/12/2021 à 05:15

Après une année particulièrement délicate, Basket Vallon a repris des couleurs et son début de saison s'est très bien déroulé. Près de 100 enfants et adultes adhèrent au club qui porte haut les couleurs du Vallon, guidé par son credo "respect – équité – convivialité", une devise qui n'a jamais aussi bien porté son nom. Les championnats ont débuté pour l'ensemble des catégories et les résultats sont tous très satisfaisants.

En compagnie de son staff, la présidente Aurélia Auguste, mène divers projets tant sur le plan sportif qu'extra-sportif. C'est ainsi que pendant les vacances de la Toussaint des stages ont été organisés sur le thème du basket. Ces journées étaient agrémentées d'activités ludiques telles que des olympiades ou encore un tournoi d'Halloween où tous les enfants ont revêtu leurs plus horribles déguisements (photo). *"Nous souhaitons que le club retrouve toute sa dynamique et son esprit festif"* indique Aurélia Auguste en pointant l'importance des moments de convivialité qui environnent le côté sportif. *"À cause de la crise sanitaire, nous sommes malheureusement obligés de reporter le petit-déjeuner (tripous, confit de canard, bavette de bœuf) qui devait se dérouler ce dimanche 12 décembre à Clairvaux. Mais que les amateurs de rendez-vous gourmands se rassurent... Ce n'est que partie remise."*

Correspondant

Marcillac-Vallon. L'adieu à Alfred Mezzacasa



- Alfred Mezzacasa avait 67 ans.

Carnet noir, Marcillac-Vallon

Publié le 07/12/2021 à 05:11

Alfred Mezzacasa s'en est allé à 67 ans, emporté par la maladie qui a eu raison de celui que d'aucuns surnommaient affectueusement "Pipette". Dernier d'une famille de six enfants, il était né le 28 juin 1954 à Moyrazès. En 1975, il épouse Michelle et le couple s'installe à Marcillac. Leur union donne naissance à Elian, actuellement enseignant en Polynésie française.

Alfred s'est vite intégré au village où il participe activement au comité des fêtes pendant de nombreuses années. Son fils étant licencié à l'Entente cycliste du Vallon et du Dourdou, il faisait partie de ces bénévoles toujours disposés à donner un coup de main... et à faire la fête quand l'occasion se présentait. Il aimait aussi les rallyes automobiles qu'il allait

suivre régulièrement en compagnie de quelques copains avec lesquels il partageait de copieux casse-croûte, agrémenté de sa réserve de "Coca local" qu'il n'oubliait jamais d'emporter.

A l'heure de sa retraite, en 2014, il occupe ses loisirs au jardinage et se lance dans la randonnée en rejoignant son épouse à Rando Vallon. Chacun se souviendra d'un homme toujours prêt à rendre service, de sa gentillesse, de sa bonne humeur, et de son humour malicieux.

Les obsèques d'Alfred Mezzacasa ont été célébrées jeudi 2 décembre en l'église de Marcillac.

Correspondant

Marcillac-Vallon. L'Echappée belle mobilisée pour lutter contre les violences faites aux femmes



• L'association est à la recherche d'un nouveau local.

Associations, Marcillac-Vallon

Publié le 04/12/2021 à 05:16

L'association "l'Échappée belle" a récemment été accueillie par la bibliothèque de Marcillac pour une présentation des actions qu'elle mène depuis deux ans sur le territoire de la Communauté de communes. Comme pour tous les projets émergents, la crise sanitaire n'a pas facilité la tâche aux membres actifs de l'association, et pourtant elles ont réussi à mettre en place plusieurs actions en lien avec la lutte contre toutes les formes de violences faites aux femmes : des journées de formation, des stages de préventions des violences sexistes, l'accueil et l'accompagnement individuel de plusieurs femmes.

Suite à cette présentation, deux ateliers ont eu lieu, l'un pour les adultes sur le thème des violences conjugales, l'autre pour les enfants sur le thème de l'expression des émotions. *"Un de nos premiers buts est de contribuer à rompre le tabou autour des violences faites aux femmes, et en parler c'est un premier pas"* ont déclaré les intervenantes ajoutant que les actions de prévention allaient pouvoir se développer car l'association allait prochainement salarier une personne.

L'Échappée belle est par ailleurs à la recherche d'un local ou d'un bureau pour accueillir cette recrue. Les accueils individuels sont maintenus sur rendez-vous, le vendredi après-midi à la Maison du territoire (28, avenue Gustave Bessière à Marcillac).

Tel : 07 54 37 93 49.

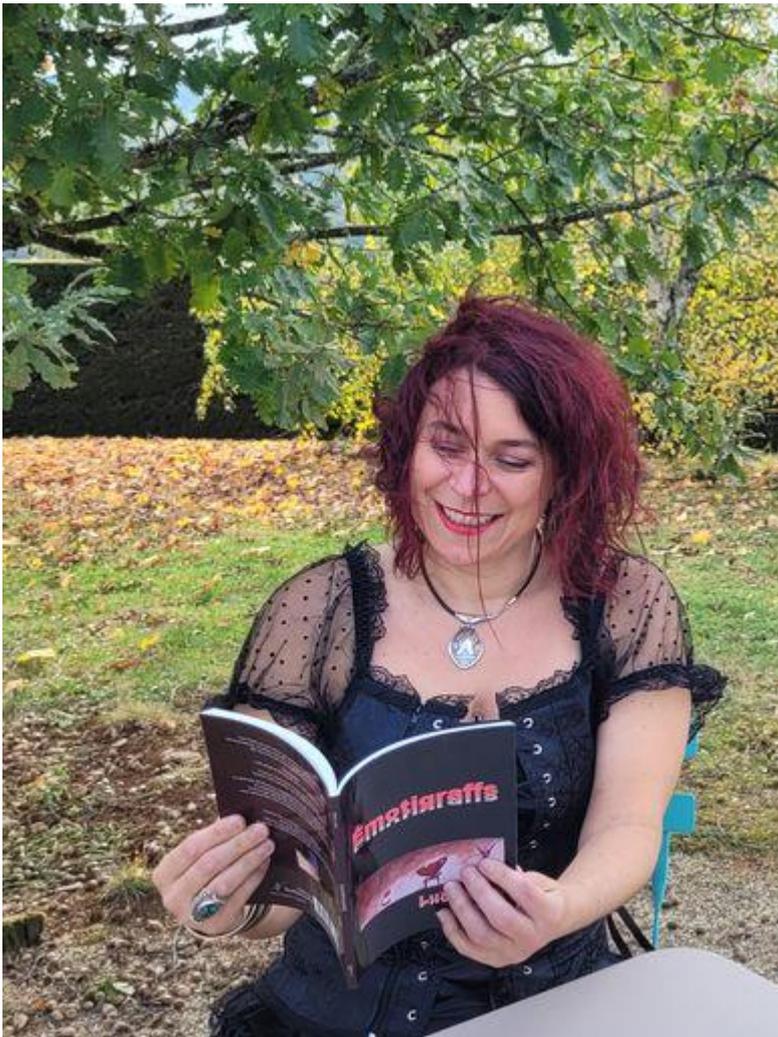
e-mail : echappee-belle@herbesfolles.org.

Facebook : [assoechappeebelefr.wordpress.com](https://www.facebook.com/assoechappeebelefr.wordpress.com).

Correspondant

Marcillac-Vallon. L'auteure et artiste Luxy Dark en dédicace à la Maison de la presse

ABONNÉS



- À la rencontre d'un tourbillon d'émotions.

[Livres et dédicaces](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 03/12/2021 à 05:11

"Luxy Dark", c'est le patronyme choisi par Sabine Doumayzel, une artiste locale qui conjugue le talent au pluriel. De la peinture à la danse orientale, en passant par l'écriture ou le chant, elle cherche sans cesse à sublimer les émotions. Dimanche matin 5 décembre, elle sera à la Maison de la presse où elle dédicacera son recueil de poésies intitulé "Emotigraffs" ("Emoti" pour émotion et "graff" pour graphique).

La finitude de l'homme, l'équilibre du couple, la magie de l'enfantement, la transmission des valeurs à travers les générations, la force qui unit les êtres et les démons qui déchirent l'âme... le lecteur découvrira tous ces thèmes dans cet album qualifié de "poémographiques". Sous la plume de Paul Tojean qui a écrit la préface de cet ouvrage, on peut lire des propos particulièrement laudatifs sur la poésie de Luxy Dark et son invitation à un voyage situé quelque part entre douceur, violence et sensualité.

"C'est avec un bonheur de lecture non dissimulé que les bibliomanes se laisseront envoûter par l'harmonie, la finesse et les subtilités de ses textes, par la puissance du verbe et l'élégance de sa syntaxe. De plus, les lecteurs amoureux d'art et de poésies seront conquis par ses dessins et ses peintures qui sont reproduits dans cette belle édition".

Un ouvrage somme toute, empreint autant de douceur et de sensualité que de révoltes intérieures, parfois refoulées, qui finissent par jaillir comme une explosion de mille étincelles.

Correspondant

Marcillac-Vallon. Foot : succès des U19 en coupe interdistrict



• L'équipe des U17 entrera en lice samedi en coupe de l'Aveyron.

Football - Amateurs, Marcillac-Vallon

Publié le 02/12/2021 à 05:12

L'équipe 1 étant au repos forcé pour cause de report de toutes les rencontres départementales ce dimanche, seuls les matchs du samedi se sont déroulés normalement. Les U 19 recevaient les Tarnais de Briatexte à Kervallon pour le premier match de coupe interdépartementale. Les locaux ont outrageusement dominé la première mi-temps en passant 45 minutes dans le camp adverse. Malgré cinq belles occasions et un tir sur la transversale, les poulains d'Éric Ginestet ne sont pas parvenus à loger le ballon au fond des filets. La deuxième période sera plus équilibrée, Briatexte ne parvenant tout de même pas à inquiéter les locaux. Vallon marquera finalement le but de la victoire sur une frappe de loin de Colin Brabant et se contentera ensuite de verrouiller la partie sur un terrain devenu difficile à jouer. L'équipe 2 s'est inclinée 4 à 2 à Mayran. Samedi prochain ce sont les U17 qui débiteront la coupe de l'Aveyron contre Onet-le-Château (*photo*).

Correspondant