

## Marcillac-Vallon. Le concours "Les cordons bleus" a rendu son verdict

Abonnés



Félicitations à Inaya Gaston qui a reçu le 1er prix (4e en partant de la droite).

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 04/04/2023 à 05:13

Les quatre finalistes du concours de cuisine organisé par le Comité de sensibilisation pour le dépistage des cancers de l'Aveyron se sont retrouvées mercredi après-midi dans les cuisines du collège Kervallon pour mijoter la recette qui leur avait valu leur qualification. Perrine Domergue (17 ans), Inaya Gaston (12 ans), Nelly Puech (53 ans), et Lisa Routaboul (13 ans) se sont défiées amicalement sous le regard bienveillant et avisé des chefs Émilie et Thomas Roussey du restaurant ET qui prendra très prochainement ses quartiers au Domaine de Cambelong à Conques. À l'issue de deux bonnes heures de préparation, les quatre cordons bleus ont présenté au jury leurs créations culinaires qui se devaient de respecter le thème de "l'assiette végétale", à savoir utiliser des ingrédients frais, de saison et de producteurs locaux, sans produits transformés ou industriels. Présidé par Émilie et Thomas Roussey, entourés de Charlie Nayrolles responsable de la cuisine du collège, Marie-Claude Testi principale, Cathy Couderc infirmière, Virginie Gradels diététicienne et de deux membres du comité de sensibilisation, le jury a décerné la palme à Inaya Gaston pour son plat réalisé à base de chou, panais, pommes de terre vitelotte, noisettes et carottes. Très fière à l'annonce de ce résultat qui lui vaudra de passer une journée entière à Conques auprès d'Émilie et Thomas Roussey, Inaya n'a pu cacher son émotion à la pensée de son oncle Cédric, le chef de l'Auberge de l'Ady prématurément disparu. Les 3 autres finalistes, Perrine, Nelly et Lisa, ont reçu des lots offerts par les commerçants partenaires de l'opération : quincaillerie Portal Rignac, Pro & Cie Auréjac Montbazens, La Charmille Decazeville, Le Tombeau des jaloux Decazeville et La Maison du Livre Rodez.

Pour contacter les organisateurs : [www.preventiondepistagecancers12.fr](http://www.preventiondepistagecancers12.fr) / 06 18 44 25 03 (Marie Rouget).

## Marcillac-Vallon. La cyberbase prête pour le deuxième trimestre



• Les cyber-goûters, des après-midi ludiques d'initiation au numérique.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 07/04/2023 à 05:14

La cyberbase Conques-Marcillac a dévoilé le programme de ses ateliers d'initiation pour les mois d'avril, mai et juin (les mardis de 9 heures à 10 h 30). Transfert des données : sauvegarder des photos du smartphone à l'ordinateur (14 avril). Traitement de texte : taper les courriers et mettre en page différents types de documents (3 ateliers : 9,16, 23 mai). Mots de passe sécurisés : apprendre des techniques pour en créer des forts (30 mai). Les + d'internet & messagerie : approfondir ses connaissances pour être plus à l'aise dans ses pratiques (6, 20, 26 juin).

Dans le cadre du projet "Net'attitude", deux actions seront dédiées aux parents d'enfants et d'ados (une conférence gratuite et des ateliers pratiques). À l'occasion du Printemps du numérique porté par l'UDAF, la conférence intitulée "Écran et enfants/ados" aura lieu le mardi 2 mai à 20 h 30 à la Maison du territoire.

Sur le même thème, 3 ateliers pratiques se dérouleront le mardi après-midi de 18 heures à 19 h 30 (sur inscription) : Gérer et limiter le temps d'écran de vos enfants /ados (16 mai, parents uniquement). Découverte des réseaux sociaux (6 juin, parents uniquement). Modélisation et impression 3 D (30 mai ou 20 juin). La cyberbase propose également un accès libre gratuit aux ordinateurs (sur inscription) ainsi qu'un accompagnement individualisé (sur rendez-vous).

Deux cyber-goûters sont proposés aux enfants (à partir de 7 ans) pendant les vacances scolaires de printemps le mardi 2 mai et le jeudi 4 mai de 14 heures à 17 heures (sur inscription, places limitées).

Renseignements et inscriptions : 05 65 47 05 97 ou par mail : [cbbmarcillac@hotmail.fr](mailto:cbbmarcillac@hotmail.fr)

Correspondant

## Marcillac-Vallon. Les jeunes au carrefour des métiers



• Les collégiens de Saint-Joseph au plus près des professionnels.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 08/04/2023 à 05:15

"Découvrir des métiers et des voies de formations afin de mûrir un projet d'orientation", c'est l'enjeu du "parcours avenir" organisé dernièrement à la salle des fêtes par le collège Saint-Joseph pour les élèves de 5e, 4e et 3e.

Ce carrefour des métiers leur a permis de rencontrer et d'échanger avec une soixantaine de professionnels, parmi lesquels de nombreux parents d'élèves, qui ont ainsi eu l'occasion de "valoriser leurs activités, leurs passions, leurs projets et de mieux percevoir les préoccupations et attentes des jeunes". Les lycées de Rignac, de Saint-Joseph de Villefranche, de François-d'Estaing et de Louis-Querbes de Rodez, la Chambre de métiers et les Compagnons du devoir avaient également accepté de donner de leur temps en répondant à cette invitation.

"Ce fut un après-midi constructif avec des rencontres très intéressantes pour tous", a déclaré Sandrine Garriguet, la directrice de l'établissement, témoignant aussi de la satisfaction des élèves et de leur souhait de voir ce type d'animation renouvelée.

Correspondant

## Marcillac-Vallon. Un "liadou" aux couleurs de Rodez



- Un couteau qui symbolise tout un pan de l'histoire sportive ruthénoise.

[Commerces, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/04/2023 à 05:15

"Le liadou des vigneron de Marcillac puise ses racines dans le Vallon mais il a aussi une histoire sur le piton ruthénois", témoigne Nicolas Julvé, le gérant de la coutellerie marcillacoise qui se plaît à faire un retour sur le passé en évoquant les coutelleries Bec, Lauraire et Gouzy qui fabriquaient ce couteau à Rodez durant la seconde guerre mondiale, quand le stade Paul-Lignon sortait de terre.

Au moment de la déconstruction des tribunes populaires de ce terrain de sport en 2021, Nicols Julvé récupérait une partie de ses vieux gradins pour fabriquer le "liadou Paul-Lignon", une édition limitée de 500 exemplaires qui connut un succès immédiat. En 2023, alors que la rénovation du stade se poursuit, l'entreprise marcillacoise a pu se procurer le bois des gradins de la tribune d'honneur afin de réaliser une nouvelle série exceptionnelle le "liadou Paul-Lignon 2". Son manche réalisé dans un bois chargé du souvenir des heures de gloire du sport ruthénois, ses couleurs sang & or d'fièrement arborés par plusieurs générations de footballeurs et de rugbymen, sa lame numérotée et gravée avec un dessin de la tribune d'honneur et son étui souple en font un couteau unique et original.

Le "liadou Paul-Lignon 2" sera exclusivement distribué dans les boutiques Le liadou du Vallon de Rodez et de Marcillac, sur le site officiel [le-liadou.com](http://le-liadou.com) ainsi que chez les partenaires officiels. Accompagné de son certificat d'origine garantie et de son écrin, il est disponible en précommande depuis début avril. Les livraisons débiteront à partir du mois de mai.

Correspondant

## Marcillac-Vallon. VTT et randonnée pédestre au menu dominical

Abonnés



• Une escapade en solo, en famille ou entre amis.

[Cyclisme, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 12/04/2023 à 05:13

Vététistes et randonneurs ont rendez-vous dimanche 16 avril au Grand Mas où l'APE de l'école publique Jean Auzel organise la 6e édition d'une épreuve "sportivo-festive" qui draine un nombre croissant de participants. Il faut dire qu'il y en a pour tous les goûts, aussi bien pour les sportifs chevronnés que pour les occasionnels. Coté VTT, les plus costauds auront le choix entre le circuit de 50 km (D + 1 210 m) ou celui de 41 km (D + 1 050 m). Les moins aguerris opteront pour le 29 km (D + 610 m) ou le 15 km (D + 365 m). Les inscriptions débuteront à partir de 7 h 30, pour un départ libre entre 8 heures et 9 heures. Dès 9 h 30, les enfants de moins de 10 ans accompagnés pourront eux aussi profiter de la fête sur un parcours adapté à leur âge. La randonnée pédestre empruntera un itinéraire de 13 km sur des chemins offrant les plus beaux points de vue sur les vallées (inscriptions à partir de 9 heures). Chaque point de ravitaillement sera agrémenté d'une pause gustative de produits locaux, une manière agréable de reprendre des forces et d'attiser le côté festif de la journée.

Renseignements : Guillaume 07 64 55 87 36.

Correspondant

## **Marcillac-Vallon. La semaine des langues s'est invitée au collège Saint-Joseph**

Abonnés



• Une immersion totale dans la langue et la culture étrangères.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 14/04/2023 à 05:13

Depuis la rentrée de septembre, l'équipe pédagogique du collège Saint-Joseph met l'accent sur les langues avec notamment l'ouverture de l'option langues et cultures européennes en anglais ainsi qu'en espagnol. De plus, la langue des signes est aussi une option possible pour le brevet. Les élèves approfondissent l'étude de ces langues et participent à divers projets tels que des échanges épistolaires avec une classe en Espagne ou encore des cours de danse dispensés en anglais. Fin mars, se déroulait la 8e édition de la semaine nationale des langues sur le thème "L'important c'est de communiquer". A cette occasion, les élèves du collège Saint-Joseph se sont vus proposer différentes activités et notamment des quiz en anglais, en espagnol, mais également en langue des signes. Lors de la pause méridienne, ils ont pu découvrir les spécialités gastronomiques comme le fish and chips ou encore la paella. "Tout le monde a vraiment joué le jeu en respectant le dress code qui était de rigueur et en communiquant un maximum en langue étrangère", s'est félicitée Sandrine Garriguet, la directrice de l'établissement.

Correspondant

## **Marcillac-Vallon. Un projet pour valoriser des récits de vie**



• Alice et Soizic recueillent la parole des résidents.

### [Social, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 15/04/2023 à 05:14

Depuis le début d l'année Alice et Soizic, deux jeunes volontaires du Service civique solidarité seniors concrétisent leur projet auprès des résidents de la Maison de retraite Saint-Joseph. L'objectif de leur mission ? ? Collecter des récits de vie qui seront ensuite mis en lumière via la réalisation de podcasts. Au fil des semaines, toutes deux se sont intégrées dans l'établissement qui les a accueillies à bras ouverts. Ici on les appelle "les petites abeilles", en référence au sweat jaune floqué "Service civique" qu'elle porte "pour être bien identifiées, et aussi parce que leur présence dans notre maison rappelle la douceur du miel" comme l'indique directrice Claire Bouloc qui tient à préciser les deux jeunes filles ne s'inscrivent pas dans l'organisation quotidienne du travail. Dans un premier temps, Alice et Soizic ont rédigé un questionnaire destiné à recueillir la parole des résidents, puis elles se sont progressivement immergées dans leur vie quotidienne "pour apprendre à mieux les connaître et tisser des liens de confiance et d'affection". Désormais, elles se consacrent à l'écoute et l'écriture des témoignages de résidents volontaires qui ont accepté de raconter quelques temps forts de leur trajectoire de vie, des récits qui serviront à la production des podcasts qui seront réalisés par une jeune journaliste. Leur mission ne s'achèvera qu'en août prochain, mais Alice et Soizic parlent déjà "d'une expérience très enrichissante car chargée d'humanité et de bienveillance mais aussi parce qu'elle leur a permis d'envisager des perspectives professionnelles intéressantes vers les métiers du grand âge qu'elles ont découvert".

Correspondant

## **Marcillac-Vallon. Carnaval es arribat à l'école Jean-Auzel**

Abonnés



• 123 enfants ont participé au carnaval.

### [Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 19/04/2023 à 05:14

Après avoir été reporté pour cause de mauvais temps, c'est finalement sous un soleil radieux que les 123 enfants de l'école Jean Auzel ont pu fêter leur traditionnel Carnaval. Superhéros, princesses, pompiers et autres personnages ont défilé dans les rues de Marcillac, accompagnés par des parents, des grands-parents, les enseignants, les Atsem et les animateurs du Créneau. Le cortège a traversé le village en passant par les voies douces pour se rendre au Pont rouge où Madame Carnaval, confectionnée pendant les temps périscolaires, a été brûlée.

Il s'agissait d'une première pour certains enfants, car cette fête avait dû être mise en veille pendant la crise sanitaire avant de retrouver cette année tout le sens que l'équipe pédagogique avait voulu lui redonner. Ainsi, chaque classe a défilé en arborant son totem constitué de "pétassous", des rubans de tissus sur lesquels chacun a pu écrire ses bonheurs ou ses espoirs. En contrepartie, tout ce que chacun souhaiterait voir disparaître ainsi que les mauvais souvenirs étaient écrits sur des petits papiers puis brûlés avec Madame Carnaval. Les chants traditionnels occitans "*Carnaval es arribat*" et "*Adieu paure Carnaval*", appris par tous les enfants bilingues et unilingues de l'école, ont rythmé l'événement au son de l'accordéon et autres percussions. De retour dans la cour de l'école, les crêpes servies par les parents ont redonné assez d'énergie à toute la troupe pour danser une dernière grande farandole réunissant enfants, parents et adultes de l'école, un moment festif et joyeux qui ne devrait laisser que de bons souvenirs... à écrire bien évidemment sur les prochains "pétassous" !

Les dossiers d'inscriptions à l'école Jean Auzel pour la rentrée de septembre 2023 (enfants dès 3 ans) doivent être retirés à la mairie. Renseignements auprès d'Hélène Boutet, directrice, au 05 65 71 72 25.

Correspondant