

## Marcillac-Vallon. Escapade estivale à la Frégière pour le Relais petite enfance



Entre deux formations, les assistantes maternelles sont de sortie.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 01/08/2023 à 05:11

Correspondant

Le Relais petite enfance (RPE), géré par l'association Familles Rurales de Marcillac, a récemment organisé "un grand voyage" au domaine de La Frégière à Clairvaux pour remercier toutes les personnes qui participent activement à la vie du Relais.

Assistants maternelles, parents, enfants... 33 jeunes bambins et 23 adultes ont profité pleinement de ce moment de divertissement et d'échanges dans un magnifique cadre naturel en compagnie de la très accueillante équipe de La Frégière.

Au programme de cette belle matinée, visite et découverte du centre équestre, escapade en poneys, balade en calèche et pique-nique. "Cette sortie a fait le bonheur des enfants et de leurs assistantes maternelles qui n'ont de cesse de vouloir proposer un accueil de qualité aux familles qu'elles reçoivent" indique l'animatrice Maeva Cayla, profitant de l'occasion pour rappeler que "les professionnelles de la petite enfance du RPE ont à cœur de se former régulièrement pour répondre au mieux aux besoins des enfants et accompagner les familles au quotidien".

Cette année, trois sessions de formation leur ont été proposées sur Marcillac. Au cours du mois de juin, 9 assistantes maternelles ont participé à la formation sauveteur secouriste du travail. Une prochaine session prévue en septembre leur permettra d'aborder les principaux apports des neurosciences affectives et sociales sur le développement du cerveau de l'enfant. "La profession d'assistante maternelle, essentielle

pour l'accompagnement des enfants et de leur famille, reste encore trop méconnue" ajoute Maeva Cayla qui précise que ce métier est en perte de vitesse sur le territoire Conques-Marcillac. C'est la raison pour laquelle elle lance un appel à toute personne pouvant être intéressée par "cette belle aventure" en l'invitant à contacter le Relais petite enfance où elle sera guidée par l'animatrice sur les différentes étapes pour accéder à l'agrément. Contact : 05 65 58 80 12.

## Marcillac-Vallon. Une pluie de médailles pour les nageurs du cru



Prochain rendez-vous les championnats de France de natation estivale.

[Natation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 02/08/2023 à 05:11

Correspondant

Dimanche dernier, les nageurs du Cercle des nageurs Causse et Vallon disputaient une compétition individuelle à Saint-Céré. Que ce soit en brasse, papillon, crawl ou dos, filles et garçons se sont fait remarquer par leurs performances, leur bonne humeur et les encouragements adressés à leurs camarades pendant leur course.

Les neuf nageurs qui défendaient les couleurs locales ont ramené 19 médailles (or, argent, bronze). Trois d'entre eux ont déjà réalisé les minima qualificatifs pour le critérium national de natation estivale qui se déroulera à Chauffailles (Saône-et-Loire) les 25, 26 et 27 août : Adrien Auréjac (100 m nage libre, 400 m nage libre, 50 m brasse), Noélie Bisson (400 m nage libre) et Bertille Saules (200 m nage libre, 50 m brasse et 100 m brasse).

Fiers de ces bons résultats, les dirigeants adressent un grand merci à tous les entraîneurs, Willy Marty et Stéphane Gomez en particulier, ainsi qu'à toutes les personnes qui assurent au quotidien le bon fonctionnement du club.

## Marcillac-Vallon. Les cybers-goûters de l'été ont toujours du succès



• Un premier après-midi autour de la modélisation 3D.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 02/08/2023 à 05:11

Correspondant

Les cybers-goûters de l'été ont repris la semaine dernière à la Cyberbase située à la Maison du territoire à Marcillac. Six autres sont prévus en août pour les enfants à partir de 7 ans (6 € l'après-midi ; de 14 heures à 17 heures). Voici le programme : réalisation d'une animation en pixel art (jeudi 3 – vendredi 13 août). Jeux et montages sonores (vendredi 4-jeudi 31 août), visite virtuelle de musées (jeudi 10 août – vendredi 1er septembre). Inscriptions au 05 65 47 05 97 ou par mail : [cbbmarcillac@hotmail.fr](mailto:cbbmarcillac@hotmail.fr).

Durant l'été et jusqu'à fin septembre, la cyberbase propose un accès en autonomie à des ordinateurs équipés de divers logiciels et d'une connexion à internet, avec la possibilité de numériser et d'imprimer des documents, les lundis et mardis de 13 h 30 à 17 h 30 et les mercredis et jeudis de 9 heures à 12 h 30.

Aux heures d'ouverture il est possible de bénéficier d'un accompagnement individuel sur un créneau d'une heure pour des usages spécifiques ou des réponses à des demandes particulières. La cyberbase sera fermée du 14 au 25 août.

## Marcillac-Vallon. Foot Vallon : comme un air de jeunesse



• Une trentaine de seniors ont participé aux premiers galops de la saison.

### [Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 04/08/2023 à 05:09

#### Correspondant

Les seniors de Foot Vallon ont repris le chemin du stade pour leur premier entraînement de la saison. Une trentaine de joueurs ont ainsi rechaussé leurs crampons pour préparer une saison qui sera placée sous le signe de la jeunesse, grâce notamment à une quinzaine de U17-U18 venus grossir les rangs des seniors. Avec 8 recrues et quatre départs, l'effectif de 52 joueurs permet d'aligner au moins deux équipes en championnat, la troisième étant en construction.

L'équipe I qui évolue en D2 est entraînée Par Eric Ginestet et Lydian Aygalenq, David Carvalho et Alex Belet ayant en charge l'équipe II. " Notre objectif est de poursuivre notre structuration en misant sur la jeunesse et avec l'ambition de faire une belle saison ", indique le président Marc Richard aux commandes du club depuis une bonne quinzaine d'années. La compétition démarrera en coupe de France le 26 août à Saint-Laurent/La Canourgue, le 3 septembre en championnat.

Les recrues : Damien Cazals (Onet), Medhi Hattoum (Figeac), Lucas Ethève (Réunion), Hugo Lapôte (Goutrens), Dorian Bessières (Goutrens), Lucas Roualdès (Goutrens), Robin Pical (Goal FC), Nicolas Rozières (Onet). Départs : Hugo Trémouilles (Dourdou), Gaël Barnabé (Luc Primaube), Hugo Rouquette (Penchot-Livinhac), Adel Bendia (Druelle).

Composition de la poule équipe I : Costecalde-Lestrade, Laissac, Le Monastère II, Marvejols, Mende III, Saint-Affrique II, St Laurent- La Canourgue, Sources-Aveyron II, Sud Lozère, Vallon.

Équipe II (D3) D3 : Aubrac 98, Bezannes, Capdenac portugais, Colombières, Espalion II, Méridienne d'Olt, Moyrazès, Penchot-Livinhac, Soulagès-Bonneval, Vallon II.

Le nouveau bureau, élu lors de l'assemblée générale qui s'est récemment tenue à Nuces, n'a subi que peu de changements. Sa composition est la suivante : Marc Richard (président, Alain Lafarge (vice-président), Bernard Borg (trésorier), Franck Marino (trésorier adjoint), Marina Mazet (secrétaire), Michel Issalis (secrétaire adjoint), Melvyn Dufau (directeur administratif).

# Marcillac-Vallon. La Foire aux vins sera servie le 11 août



Un événement de premier plan dans le Vallon.

[Vie pratique - conso, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 08/08/2023 à 05:11

Correspondant

D'année en année la foire aux vins s'impose comme un événement phare de l'été dans le Vallon et se fait même une place de choix dans le paysage des grands rendez-vous de la région. Cette année encore, la foule est attendue, ce vendredi 11 août sous les platanes du tour de ville, pour découvrir la richesse de l'ensemble de la production des vins de qualité du département. Ce sera aussi l'occasion de célébrer le renouvellement du label "Vignobles et découvertes" qui compte désormais 88 prestataires labellisés sur le territoire.

Les cinq appellations aveyronnaises seront présentes avec ses 4 AOP (Marcillac, Entraygues-Le Fel, Estaing, Côtes de Millau) et son IGP Aveyron. Les amateurs de vin auront ainsi l'occasion de rencontrer 27 vigneronniers fiers de leur terroir tout en dégustant leurs nouveaux millésimes dans un climat de détente et de partage.

Le kit de dégustation vendu 4 € et permettra à chacun de savourer les différents arômes dans les règles de l'art. Les commerces et restaurants locaux se mettront au diapason de la soirée et réserveront le meilleur accueil aux visiteurs. L'Harmonie de Marcillac apportera une note festive à la soirée tandis que le comité des fêtes proposera des assiettes de tapas. L'interprofession des vins du Sud-Ouest tiendra pour sa part un stand d'animation.

L'Eschansonnerie Saint-Bourrou tiendra son 98e chapitre (19 heures) au cours duquel 3 nouveaux compagnons seront intronisés : Sophie Fraissine et Laurence Borg, coprésidentes de l'association Vallon de cultures et Étienne Lacombe chargé de développement touristique à l'OT. La soirée est proposée par la mairie de Marcillac et la Fédération départementale des vins de qualité de l'Aveyron, la coordination de l'événement étant assurée par l'office de tourisme Conques Marcillac. La Chambre d'agriculture, le syndicat des vigneronniers AOP Marcillac, la communauté de communes, la Région Occitanie et le Crédit agricole sont

également partenaires de l'événement. En cas de mauvais temps, un repli est prévu à la salle des fêtes de Marcillac

Contact : office de tourisme de Marcillac 05 65 71 13 18.

## Marcillac-Vallon. Yves Gantou à la Maison de la presse



C'est à partir des années 1960 que les choses ont brusquement changé pour l'Aveyron.

[Livres et dédicaces, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 09/08/2023 à 05:11

Correspondant

Yves Gantou sera ce dimanche matin 13 août à la Maison de la presse où il dédicacera son dernier ouvrage "*Le temps des ambitions de l'Aveyron*", un recueil de 309 pages préfacé par Arnaud Viala (Éditions aveyronnaises Toute latitude). L'avant-propos est de Dominique Costes, président de la Chambre de Commerce et d'Industrie et de Jacques Molières, président de la Chambre d'Agriculture. Après le succès de "A la recherche de l'identité de l'Aveyron" édité en 2021, il nous raconte ici "le développement et l'extraordinaire transformation connue par le département au XXe et au XXIe siècle".

Entre révolution agricole et agroalimentaire, renaissance industrielle et artisanale, mutations sociales et urbaines, mais aussi lutte contre l'enclavement et émergence de champions de dimension nationale et internationale... il nous montre comment le département, "poussiéreux" jusqu'au milieu du XXe siècle, a réussi son entrée dans le XXIe siècle, citant en conclusion une enquête du journal l'Express affirmant que "l'Aveyron était considéré comme le modèle du département authentique : celui où on vit le mieux".

## Marcillac-Vallon. Lou Bringaires multiplie les initiatives



Christine Demichelis a charmé l'auditoire des 200 convives du repas champêtre.

[Fêtes et festivals, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/08/2023 à 05:09

Correspondant

L'association Lou Bringaires s'est récemment réunie pour faire le bilan des animations du 14 juillet et préparer le prochain rendez-vous festif de début septembre. La soirée du 14 juillet a connu un vif succès avec notamment 200 convives attablés sous les platanes du tour de ville pour déguster le fameux jambon à la broche tout en frissonnant aux envolées lyriques de Christine Demichelis, sosie vocal d'Édith Piaf, qui a charmé son auditoire (photo).

Retraite aux flambeaux, feu d'artifice et bal populaire ont clôturé la soirée qui a fait l'unanimité pour sa cordialité et sa bonne humeur. Rebelote donc le vendredi 2 septembre, toujours sous les platanes, (à la salle des fêtes en cas de mauvais temps) avec un apéro concert à partir de 19 h 30, suivi par la retransmission sur écran géant du premier match de la coupe du monde de rugby opposant la France à la Nouvelle-Zélande. À 23 heures concert avec le groupe Duo à deux. Restauration sur place toute la soirée.

## Marcillac-Vallon. Une célébration de l'Assomption bien ancrée dans l'histoire de Foncourrieu



- Une procession dans les rues du village à la lueur des flambeaux.

[Religion, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 17/08/2023 à 05:10

Correspondant

Il y a près de 380 ans, la paroisse faisait le vœu, dit de Louis XIII, d'accomplir le 15 août, jour de la fête de l'Assomption, une procession au sanctuaire de Foncourrieu, où depuis sa création au milieu de X<sup>IV</sup>e siècle, les jeunes mamans viennent implorer la protection de la Madone pour leurs jeunes enfants. Lundi soir, une cinquantaine de fidèles de la paroisse Saint-Vincent du Vallon, accompagnés de quelques vacanciers, se sont ainsi rendus en procession de l'église Saint-Martial à la chapelle Foncourrieu.

Présidée par frère Foucauld, curé de la paroisse, assisté aux chants par frère Goodefroy, diacre prémontré de Mondaye à Conques, la procession était ouverte par Louis-Marie, un jeune séminariste.

Quatre solides gaillards portaient sur leurs épaules la statue de la vierge. Le cortège a déambulé en chansons et à la lueur des flambeaux dans les rues de Marcillac, marquant plusieurs pauses de prières tout au long du parcours.

Le lendemain, mardi 15 août, la messe de l'Assomption a réuni près de 200 fidèles dans le cadre historique et enchanteur du parc de Foncourrieu.

# Cinq jours entre vallon de Marcillac et vallée du Lot



[Patrimoine](#), [Marcillac-Vallon](#), [Conques-en-Rouergue](#)

Publié le 17/08/2023 à 05:11

La Dépêche du midi

L'essentiel "Regards croisés" avec les professionnels du tourisme qui ont accepté de passer une journée au sein d'un autre territoire. Bérangère, conseillère en séjour à l'office de tourisme "Tourisme en Aubrac", a souhaité partager une escapade paysagère et patrimoniale de cinq jours à Conques, dans le vallon de Marcillac et en vallée du Lot. "J'ai pris mon temps, je me suis ressourcée, j'ai fait de belles rencontres et, en me reconnectant à la nature, j'ai ressenti l'esprit des lieux."

J'ai arpenté les grands espaces du Causse Comtal, un plateau calcaire parsemé de genévriers et où j'ai découvert de magnifiques dolmens. J'ai été saisi par la beauté des cascades des villages de corniche de Salles-la-Source et de Muret-le-Château ! Le grès rouge du vallon ou Rougier de Marcillac illumine paysages et villages de caractère tels Clairvaux, Bruéjous ou Valady. Le climat doux favorise la culture de la vigne qui s'étend en terrasse sur les versants ensoleillés, ainsi que celle des arbres fruitiers à Pruines par exemple. En poursuivant plus au nord en direction de la vallée du Lot, je suis entrée dans les gorges étroites du Dourdou, de part et d'autre des arêtes rocheuses et sauvages du Ségala de Conques où le schiste et le châtaignier règnent en maîtres. J'ai visité le bourg de Conques, classé parmi les Plus beaux villages de France, qui se blottit autour de son abbatale romane inscrite sur la liste du Patrimoine mondial de l'Unesco.

Cinq jours n'étaient pas de trop pour une évasion dans ces lieux où j'ai été séduite par la douceur de vivre et l'authenticité !

## **Jour 1 : La "Route Soulages" pour une découverte artistique et artisanale**

La D901, rebaptisée "Route Soulages", relie Rodez, la ville natale de l'artiste peintre de notoriété internationale Pierre Soulages, à l'abbatiale de Conques pour laquelle il conçut 104 vitraux.

Cet itinéraire m'a offert l'opportunité de remonter le temps à la découverte de savoir-faire ancestraux. En chemin, le musée des Arts et métiers traditionnels de Salles-la-Source, situé dans une ancienne filature de laine, déploie sur 2 000 m<sup>2</sup>, plus de 5 000 outils et machines d'autrefois !

J'ai pu découvrir un métier-passion dans le cadre des "Rendez-vous des artisans d'art" programmés cet été. Du lundi au dimanche, un artisan partage son savoir-faire ! L'occasion de pénétrer dans les ateliers de tapisserie contemporaine, d'enluminure médiévale, de gravure à l'eau forte, de perle de verre à Conques, de coutellerie à Marcillac, de poterie à Valady et de sculpture de papier à Saint-Cyprien.

## **Jour 2 : Activités de pleine nature : un ressourcement garanti !**

L'office de tourisme m'a indiqué un circuit de randonnée tiré du topoguide "Destination Conques-Marcillac". Pour sillonner petites routes et chemins bucoliques, on peut aussi louer un vélo électrique à Saint-Cyprien ou, au cœur de la chaleur estivale, pratiquer une activité nautique rafraîchissante sur le Lot, canoë, paddle et kayak free-style, ou du canyoning à Salles-la-Source.

## **Jour 3 : Vin et gastronomie locale pour réveiller les papilles**

Sur le marché dominical de Marcillac, avant de partir en balade, j'ai composé mon panier pique-nique avec des produits locaux. Farçons, charcuterie, cabécous de chèvre, Soleil de Marcillac m'ont accompagnée toute la journée. J'ai rencontré des vignerons ravis de m'accueillir dans leur chai sur ce territoire bénéficiant d'une appellation d'origine protégée de 220 hectares et labellisé "Vignobles & découvertes". En soirée, j'ai dégusté, à la terrasse d'un restaurant traditionnel, ce délicieux vin de Marcillac, fabriqué à partir d'un seul cépage, le fer servadou ou mansois, aux arômes de cassis et d'épices poivrées.

## **Jour 4 : Conques : tant de trésors dans un écrin naturel préservé !**

Dans la fraîcheur du matin, j'ai déambulé dans le village médiéval de Conques dont l'architecture des maisons reflète la diversité géologique du territoire. Ne vous étonnez pas d'entendre le bruit des bâtons sur le sol, ce sont ceux des marcheurs du chemin de Compostelle.

Alors que le soleil enveloppait le village, le moment était venu pour moi de profiter d'une visite guidée de l'abbatiale Sainte-Foy, chef-d'œuvre de l'art roman : je suis montée dans les tribunes pour découvrir le subtil mariage entre chapiteaux du XII<sup>e</sup> siècle et vitraux contemporains de Pierre Soulages. J'ai découvert ensuite la majesté de sainte Foy, pièce majeure du trésor d'orfèvrerie. J'ai rencontré des artisans d'art dans ce bourg labellisé "Ville et métiers d'art". Une occasion de repartir avec une pièce unique pour sceller le souvenir de mon séjour !

Après le dîner, je me suis rendue sur le parvis pour assister aux "Nocturnes de Conques" qui se clôturent par un moment magique : l'illumination du célèbre tympan du Jugement dernier.

## Jour 5 : Balade avec un habitant pour sortir des sentiers battus

Si, grâce à ses guides conférenciers, Conques n'a plus de secrets pour moi, j'ai voulu tester, alentour, une balade avec l'un des 15 "greeters d'ici" (néologisme anglais-occitan signifiant "hôte du pays") disséminés sur les différents villages : Muret-le-Château, Clairvaux, Bruéjous, Panat, Valady, Saint-Christophe, Salles-la-Source, Marcillac, Mouret, Saint-Cyprien, Nauviale, Sénegues, Montarnal et Grand-Vabre...

Au travers des connaissances, du vécu et des coups de cœur de Marcel, un habitant passionné, j'ai découvert le magnifique village fleuri de La Vinzelle. Je reviendrai avec plaisir vivre d'autres expériences avec ces passeurs de mémoire !

La soirée "Métiers d'art en lumière", à Conques, se déroulera vendredi 18 août. Contact office de tourisme Conques-Marcillac : [www.tourisme-conques.fr](http://www.tourisme-conques.fr) ou 05 65 72 85 00.

## Marcillac-Vallon. Record d'affluence battu à la foire aux vins



• Un panel de 27 vigneronns a fait déguster les cuvées aux nombreux visiteurs.

[Vie pratique - conso, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 19/08/2023 à 05:11

Correspondant

La foire aux vins de Marcillac, 15e du nom, événement phare du Vallon qui ne cesse de se faire une place de choix parmi les grands rendez-vous régionaux de l'été fut une véritable réussite ! L'affluence a surpassé celle de 2021, battant même un nouveau record avec 950 entrées.

Amateurs, novices, professionnels, locaux ou visiteurs ont pu apprécier, découvrir ou redécouvrir la production viticole des 27 vignerons représentant les AOP Marcillac, Côtes de Millau, Estaing et Entraygues-Le Fel ainsi que l'IGP Aveyron.

Le riche programme festif proposé d'année en année se pérennise et ne cesse, de toute évidence, de convaincre le public et les vignerons, ravis de cette belle occasion de faire découvrir et partager leur passion. Le village entier s'est mis au diapason, les commerces et restaurants locaux réservant un très bel accueil aux visiteurs.

L'Harmonie de Marcillac a encore une fois été au rendez-vous en donnant le bon tempo à la soirée, tandis que le comité des fêtes régalaient les visiteurs avec ses assiettes de tapas confectionnées avec des produits locaux.

Outre les dégustations de vin et les animations musicales, la traditionnelle intronisation par l'Echansonnerie de la Saint-Bourrou de nouveaux compagnons, animée par le maître de la confrérie Patrice Lemoux, a rythmé cette journée qui avait débuté en milieu d'un après-midi très ensoleillé. Curieux ou dénicheurs de la meilleure cuvée, les très nombreux amateurs de bon vin ont déambulé sous les platanes du tour de ville, profitant jusqu'à la tombée de la nuit de ces agréables moments de partage et de détente.

## Marcillac-Vallon. Stéphane Bérard en visite sur le territoire



• À la rencontre des élus de toutes les communes, comme ici à Sénergues.

[Politique, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 21/08/2023 à 05:08

Correspondant

La semaine dernière, Stéphane Bérard, conseiller régional a fait le tour de l'ensemble des communes de la communauté de communes Conques-Marcillac. "La proximité et le terrain ont toujours été l'ADN de la présidente Carole Delga, ainsi que des conseillers régionaux de sa majorité tout au long de ces dernières années" précise Stéphane Bérard qui a rencontré individuellement les élus de chaque commune pour échanger sur les attentes et les projets en cours localement. La visite des sites concernés par les projets et la présentation des nouveaux dispositifs d'accompagnements de la Région étaient également au programme de ces rendez-vous qui viennent en complément des rencontres et suivis des dossiers tout au long de l'année. Stéphane Bérard indique que ces rencontres sont aussi l'occasion de "mettre en pratique la proximité de l'ingénierie de la Région Occitanie représentée par les services instructeurs (Toulouse et Montpellier), mais aussi les Maisons de Région de l'Aveyron et le PETR Centre Ouest Aveyron, tous deux facilitateurs et proposant une expertise efficace et appréciable".

## Marcillac-Vallon. La chapelle de Monédiès, prochaine étape des "Rendez-vous du patrimoine"



• Caché dans un écrin de verdure, le site est un véritable trésor patrimonial.

[Patrimoine](#), [Marcillac-Vallon](#), [Animations](#)

Publié le 22/08/2023 à 05:08

Correspondant

En période estivale et en lien avec label Vignobles et Découvertes, l'office de tourisme Conques-Marcillac propose de découvrir les trésors cachés du patrimoine du territoire à travers des visites commentées et agrémentées d'un moment de convivialité et d'échange autour du savoir-faire vigneron. Après Muret-le-Château et Saint-Austremoine, la prochaine étape des "Rendez-vous du patrimoine" aura lieu **samedi 26 août** à la chapelle de Monédiès, située sur la commune de Grand-Vabre, qui est un exemple très représentatif de l'architecture préromane rouergate. Son édification remonterait au Xe ou XIe siècle. Le pouillé de Conques rapporte que la chapelle formait un prieuré sans cure, de l'ordre de saint Benoît, administré par les moines de Conques, avec obligation d'y célébrer un certain nombre de messes. À l'état

de ruine et envahie par les ronces il y a quelques années encore, l'édifice a fait l'objet d'une restauration exemplaire menée conjointement par la commune et l'association "Culture et patrimoine" de Grand-Vabre.

### **Au programme de la matinée :**

**9 h 30 :** rendez-vous au pont de Passesc (avant Grand-Vabre depuis Conques), pour rejoindre le site accessible uniquement après une randonnée d'une trentaine de minutes.

**10 heures-11 heures :** visite commentée de la chapelle par Pierre Madrières, ancien secrétaire de Culture et Patrimoine et par Pierre Lançon, bibliothécaire du centre de documentation historique de Conques et de la Société des lettres de l'Aveyron.

**11 heures – 11 h 30 :** dégustation, offerte sur place par Julien Gauthier et Alex Manharic, de l'apéritif local, le Saint-Hervé, élaboré à partir de fleurs fraîches de sureau.

**11 h 30 :** retour au pont de Passes.

Inscriptions obligatoires (gratuite) au 05 65 71 13 18 ou au 05 65 72 85 00.

## **Marcillac-Vallon. La chorale du Vallon prépare sa rentrée**



• Un appel est lancé aux volontaires pour étoffer le groupe.

[Associations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 28/08/2023 à 05:12

Correspondant

"La parole est la plume du cœur, le chant la plume de l'âme" rappelle Raymonde Séguret, la présidente de la chorale du Vallon en citant les propos d'un de ses philosophes préférés. "C'est d'ailleurs pour le plaisir

que le chant apporte, que notre groupe est impatient de se retrouver" précise-t-elle, en indiquant que le premier rendez-vous a été fixé, au mardi 12 septembre, sous la direction du chef de chœur Bernard Delay.

Dans un premier temps, les répétitions permettront de reprendre et peaufiner les chants appris au printemps pour les présenter le dimanche 24 septembre en l'église de Marcillac, où sera donné un concert partagé avec la chorale Auréliana d'Aix – en – Provence. "Notre effectif a du mal à s'étoffer après la pandémie qui nous a quelque peu désorganisés, mais nous avons la chance de travailler en collaboration avec l'Ensemble Polyphonique d'Espalion, ce qui nous permet de former un groupe homogène pour les concerts", précise Raymonde Séguret qui lance un appel à toutes les personnes qui aiment le chant "qui ne doivent pas hésiter à venir nous rejoindre. L'ambiance est décontractée et conviviale, le répertoire diversifié, du chant classique au chant contemporain, chants populaires ou sacrés. Il n'est pas nécessaire de connaître le solfège, toutefois le chant demande de la rigueur et un travail personnel régulier à l'aide d'enregistrements". Les répétitions ont lieu les **mardis de 18 heures à 20 heures à la mairie de Marcillac** (salle du 1er étage). La chorale du Vallon sera présente à la "journée des associations", le samedi après-midi 9 septembre à Saint-Christophe.

## Marcillac-Vallon. Foot Vallon : juste un petit tour en coupe de France



• Quelques-unes des nouvelles recrues.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 30/08/2023 à 05:10

Correspondant

Première sortie officielle samedi soir pour Foot Vallon qui a fait son entrée en coupe de France en terre lozérienne à La Canourgue. La tâche ne s'avérait pas facile pour les hommes du duo Eric Ginestet / Lydian Aygalenq qui dispose d'un groupe sénior encore en construction avec l'arrivée de nombreux nouveaux joueurs.

La première mi-temps démarre bien pour Vallon qui joue très rapidement et met son adversaire sur la défensive. Le jeu va devenir rapidement très brouillon de part et d'autre pour tourner finalement à

l'avantage des locaux qui marquent un but avant la pause. La qualité du jeu ne s'améliore pas en seconde période, maladresses et pertes de balles se multiplient côté Vallon qui ne parvient pas être dangereux et encaisse un deuxième but signant leur élimination en coupe d France.

"C'est une déception de sortir de la compétition dès le premier tour, mais les résultats ne tarderont pas à arriver car le groupe est très motivé et de qualité", indiquent les entraîneurs qui focalisent désormais sur la coupe d'Occitanie et le championnat départemental.