

## Marcillac-Vallon. Le club omnisports fait sa rentrée



• Christophe Balp, toujours fidèle au poste.

[Autres sports, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 01/09/2023 à 05:14

Correspondant

Gym douce, fitness, stretching, pilates et zumba sont au programme du club omnisports qui fera sa rentrée lundi 11 septembre. Les cours se déroulent au local de Beausoleil (route de Foncourrieu), et à la salle des fêtes uniquement pour la zumba, selon le planning suivant : gym douce (Frédéric Segonds), lundi de 11 heures à midi ; fitness (Sandra Teixeira), mardi de 18 h 45 à 19 h 45 ; stretching (Christophe Balp), mardi et jeudi de 10 h 15 à 11 h 15 + jeudi de 18 h 45 à 19 h 45 ; pilates (Christophe Balp) : mercredi de 10 h 15 à 11 h 15 et de 19 h 45 à 20 h 45 ; zumba (Christophe Balp), mercredi de 18 h 30 à 19 h 30. Adultes et adolescents sont invités à venir essayer ces activités lors d'un premier cours gratuit. Le certificat médical n'est plus obligatoire, il est remplacé par un questionnaire de santé et une attestation d'absence de contre-indication (fournis avec le dossier d'inscription).

L'association accepte le paiement des cotisations avec les coupons sport et chèques vacances ANCV. Licence fédérale : individuelle (29 €), forfait famille (1 parent + 1 enfant : 39 €), forfait couple (39 €), forfait 2 enfants (39 €). Adhésion forfaitaire pour les cours : 1 heure 100 € ; 2 heures 135 € ; 3 heures 165 €.

Contact : 05 65 71 85 85 (le soir), 06 48 20 08 22 (en journée)

[gmail.com/](mailto:club.sportspourtous.org) <https://club.sportspourtous.org/omnisports-marcillac>

# Marcillac-Vallon. L'école de musique fait sa rentrée



• L'apprentissage de la musique s'adresse à toutes les générations.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 04/09/2023 à 05:09

Correspondant

L'école de musique Conques-Marcillac fait sa rentrée début octobre. Ouverte à tous, elle accueille aussi bien les enfants (à partir de 5 ans) que les plus grands (adolescents, adultes, seniors). L'école propose des cours de formation musicale en groupes de niveaux, des cours individuels d'instruments, des ensembles d'instruments, une chorale (en fonction des effectifs) et un orchestre.

L'intégration de l'orchestre permet à l'élève de s'ouvrir sur la pratique collective, aboutissement du travail accompli en cours individuel et formation musicale. Par la suite, les élèves pourront aussi rejoindre les rangs de l'Harmonie de Marcillac. Une dizaine de professeurs assurent les cours suivants : éveil musical (à partir de 5 ans), initiation musicale (pour les enfants de 6 ans), tuba, trompette, saxophone, piano, guitare, flûte traversière, chant, clarinette, batterie, accordéon, ainsi que la formation musicale.

Les inscriptions pour l'année 2023-2024 auront lieu : mercredi 6 septembre de 10 heures à midi à Saint-Cyprien (salle des anciens, place du monument) et de 14 heures à 18 heures à Marcillac (2e étage de la mairie) ; samedi 9 septembre de 10 heures à midi à Marcillac (2e étage de la mairie) et de 15 heures à 18 heures à Saint-Christophe (journée des associations, au terrain de quilles ou à la salle des fêtes).

Pour plus de renseignements, contacter Éliane Walther (la directrice) au 06 76 03 21 19 ou [em.marcillacvallon@laposte.net](mailto:em.marcillacvallon@laposte.net)

# Saint-Christophe-Vallon. À la rencontre des associations



• Une organisation conjointe entre les communes de Saint-Christophe et Marcillac.

[Associations, Saint-Christophe-Vallon](#)

Publié le 06/09/2023 à 05:15

Correspondant

**Les mairies de Saint-Christophe et de Marcillac-Vallon** organisent conjointement la troisième journée des associations qui se déroulera ce samedi 9 septembre, à partir de 15 heures sur le terrain de quilles de Saint-Christophe (repli à la salle des fêtes en cas de mauvais temps).

Cette animation a pour objet de permettre aux différents acteurs de ce territoire et à la population de "découvrir les activités proposées sur nos communes, de se rencontrer, de s'amuser et d'échanger". Une grosse trentaine d'associations locales sera présente pour faire connaître leurs activités, sportives, sociales, culturelles ou festives. Elles animeront cette journée avec l'aide de leurs bénévoles.

Démonstrations sportives, lectures, jeux, buvette et vente de crêpes sont au programme de l'après-midi. Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges, chacun pourra s'informer, éventuellement essayer une activité et même s'inscrire. Un questionnaire sera distribué et permettra de remporter de nombreux lots.

## Marcillac-Vallon. Loto du patrimoine à Marcillac : "Une superbe reconnaissance"

[Patrimoine, Aveyron, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 07/09/2023 à 05:08

Benoit Donnadiou

L'essentiel : La liste des 100 monuments retenus par la Fondation du patrimoine a été dévoilée ce lundi. Dans l'Aveyron, un ensemble de maisons datant du Moyen-âge va être restauré, à Marcillac. Son propriétaire veut ouvrir ce lieu historique au public.

Vincent Cunillère, un propriétaire privé, qui a ouvert un centre photo dédié à Pierre Soulages à Marcillac en 2022, s'est lancé il y a trois ans dans cet autre projet intense, pour restaurer ce patrimoine historique.

Vous avez acheté vous-même ces bâtiments historiques. Qu'est-ce qui vous a motivé dans cette aventure ?

J'adore la vieille pierre. Un jour, sur un site internet, j'ai vu une annonce pour racheter un ancien bâtiment dans le cœur de Marcillac. Quand j'ai vu la pièce principale exceptionnelle avec sa lumière, ça m'a fait penser à un tableau de Rembrandt. J'ai sauté sur l'occasion et acquis une première maison. Elle se trouve coincée dans une petite ruelle. Les trois autres qui l'entourent tombaient en ruine, avec le toit et le plancher qui s'écroulaient. S'il y en a une qui s'écroule, elle embarque les autres comme un château de cartes. J'ai alors acheté l'ensemble des six maisons. J'ai eu une chance phénoménale car ce n'est pas souvent si simple.

De quand date ce bâti ?

Cet îlot de lotissement date du Moyen-Age. Il y a un véritable intérêt architectural et historique à le conserver. C'est l'Histoire du peuple du XIIe et XIIIe siècle. C'est tout aussi important que l'Histoire des rois et des châteaux.

Vous avez déjà commencé à restaurer ces bâtiments.

Avec un architecte de la commune, on a réfléchi aux moyens d'action pour rénover ces maisons. L'an dernier, j'ai sauvé trois bâtiments en solidifiant leur structure. J'ai travaillé avec un charpentier et un tailleur de pierres (ateliers de Perse) pour conserver les fondations anciennes. Tous ces travaux ont été réalisés le respect du patrimoine de l'époque. L'opération est complexe. Cela coûte beaucoup plus cher que de tout raser et refaire à neuf. La fin des travaux est prévue pour 2024-2025.

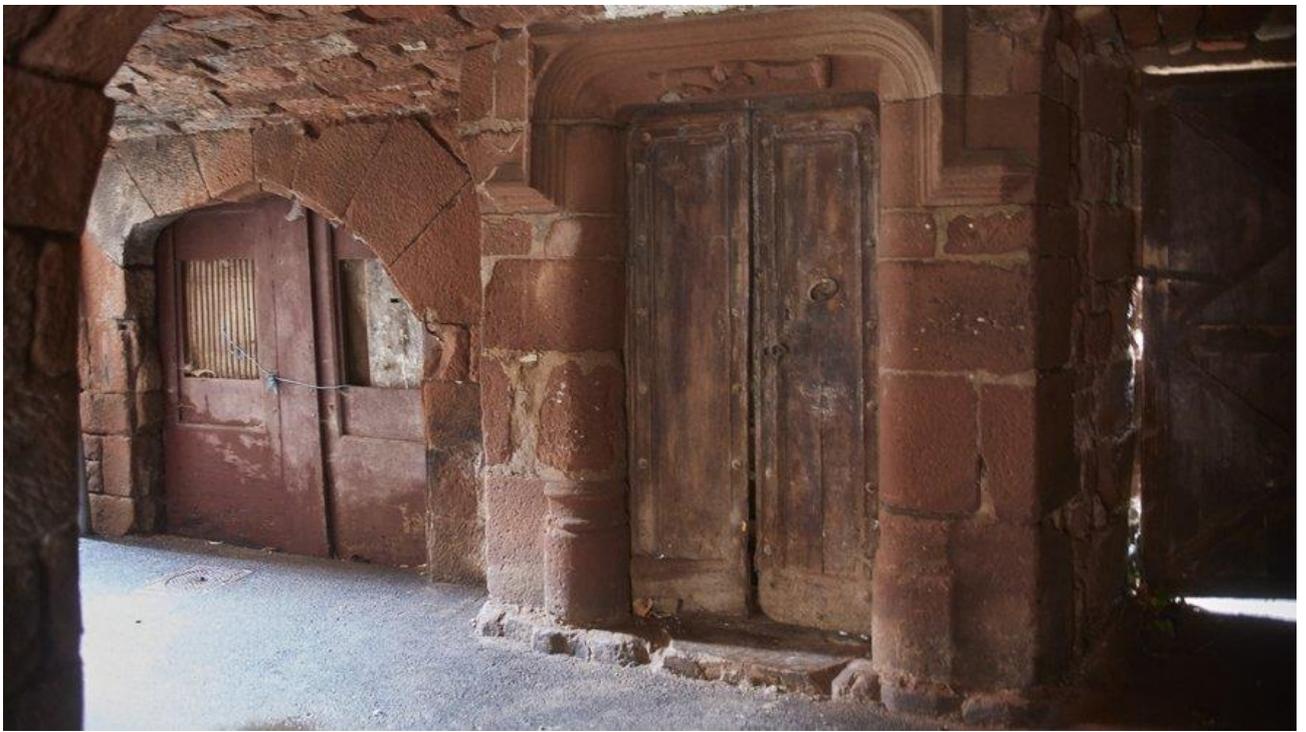
Quel a été votre réaction quand vous avez été sélectionné par le Loto du Patrimoine ?

C'est une superbe reconnaissance. Je suis vraiment fier. Cela va apporter un énorme apport financier mais aussi un coup de projecteur au projet. Tout seul, je ne pourrais pas financer tous ces travaux. C'est magnifique d'avoir le soutien de la fondation du patrimoine, de la DRAC (direction régionale des affaires culturelles) ou encore des architectes des bâtiments de France. J'en appelle aussi à la solidarité des autorités et de la population.

Quel est le projet derrière cette restauration ?

Ce projet s'inscrit dans une volonté de redynamiser le cœur de ville de Marcillac et de créer de l'emploi, avec le soutien de la municipalité. Je n'ai pas l'intention de vivre dans une de ces maisons. J'ai la volonté d'ouvrir cet espace au public. C'est une aventure qui me tient à cœur. Ça sera un lieu d'accueil pour découvrir les vins de Marcillac. Dans une des plus belles caves, je vais aménager une partie en musée sur le patrimoine viticole, un espace dégustation et un autre pour la vente de bouteilles. J'appuie aussi le dossier pour que l'îlot soit classé aux bâtiments historiques de France. Une première commission est passée et une seconde doit venir. Le futur s'annonce positif pour le patrimoine de Marcillac.

**Loto du patrimoine dans l'Aveyron : « C'est une superbe reconnaissance »**



• Cet ilot de maison du Moyen-âge a été sélectionné au Loto du patrimoine. DR - @Vincent-Cunillère

[Patrimoine, Histoire - Archéologie, Loto - EuroMillions](#)

Publié le 07/09/2023 à 06:35

Benoit Donnadiou

« Ces bâtiments, c'est l'Histoire populaire de la cité ».



« Ça m'a fait penser à un tableau de Rembrandt ».

## 143 781 euros à collecter

L'ensemble des travaux s'élève à 263 781 euros. Ce projet va bénéficier d'une partie des sommes récoltées à travers les jeux du Loto du patrimoine. L'objectif fixé par la fondation du patrimoine s'élève à 143 781 €. Pour l'instant, 62 000 euros de dons ont été récoltés.

Pour cette édition 2023, des jeux à gratter Illiko Mission Patrimoine sont d'ores et déjà disponibles depuis lundi. Il est vendu 15 euros (la Fondation du patrimoine touchera 1,83 euro par ticket), et les joueurs auront une chance de remporter un pactole pouvant aller jusqu'à 1,5 million d'euros.



La toiture et la charpente des bâtiments doivent être rénovées.

## Marcillac-Vallon. Un week-end à la découverte du handball



- La caravane du hand proposera des ateliers ludiques.

[Handball, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 08/09/2023 à 05:11

Correspondant

Ce week-end, le rendez-vous handball fera la promotion de ses activités sportives sur plusieurs fronts. Tout d'abord vendredi 8 septembre, le club sera présent au forum des associations à Rignac de 18 heures à 21 heures. Le lendemain samedi, les portes seront ouvertes au complexe sportif de Saint-Christophe (10 heures-midi) ainsi qu'à l'espace André-Jarlan de Rignac (14 heures-17 heures) pour permettre aux curieux de venir découvrir le handball "grandeur nature", avec notamment la caravane du handball qui proposera divers ateliers ludiques et pédagogiques. Dirigeants et licenciés tiendront également le même jour un stand d'information de 15 heures à 19 heures à la journée des associations qui se déroulera sur le terrain de quilles de Saint-Christophe. À partir de lundi 11 septembre, toutes les catégories d'âge (à partir de 3 ans) reprendront leurs entraînements sur les créneaux habituels. Renseignements au 06 65 54 77 22.

## **Marcillac-Vallon. Une année riche en nouveautés au collège Saint-Joseph**



• Emmanuel Costa a accueilli les collégiens en compagnie de l'équipe éducative.

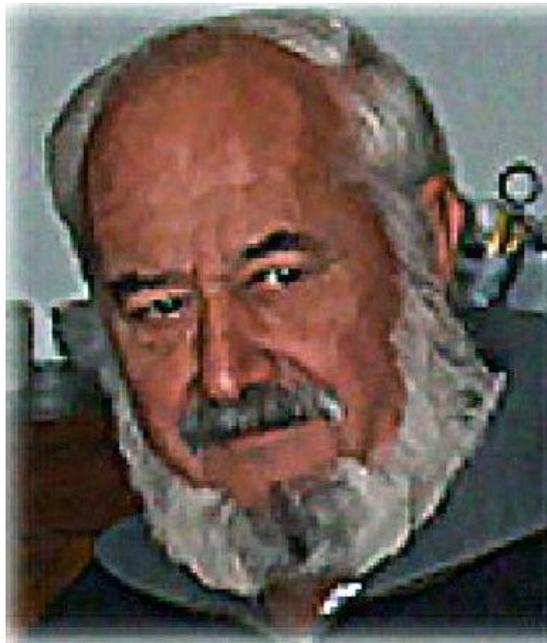
[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 09/09/2023 à 05:09

Correspondant

En début de semaine, 261 élèves ont pris ou repris le chemin du collège Saint-Joseph où ils ont été accueillis par l'équipe éducative et le chef d'établissement, Emmanuel Costa qui occupe une fonction nouvelle pour lui après avoir été en poste comme directeur adjoint pendant 5 ans à Saint-Joseph La Salle à Rodez. Pour 77 de ces collégiens, il s'agit d'une nouvelle destination puisqu'ils font leur entrée en 6e "une grande étape si palpitante" leur a dit Emmanuel Costa en leur souhaitant la bienvenue. La présidente des parents et sa secrétaire ont offert un dictionnaire à chacun. Pour les autres, même s'ils arrivent en terrain connu, cela reste malgré tout un moment d'une grande fébrilité avec un niveau supérieur, une nouvelle classe, de nouveaux professeurs et de nouvelles découvertes. En effet, ils devront, au-delà des apprentissages fondamentaux, choisir une option parmi le florilège proposé par l'établissement. Une autre nouveauté avec le fil rouge de cette année qui est la mise en place de cogni'classes en 5e, afin de "gagner en efficacité dans les apprentissages et par là même pour un mieux-être". Une heure d'accompagnement personnalisé par semaine et un petit temps de l'étude du soir seront consacrés à cette nouvelle pratique. La cogni'classe s'appuie sur des pédagogies des sciences cognitives et permet à l'élève de "gagner en autonomie, renforcer la confiance en soi et par voie de conséquence, être plus performant". Ces mêmes élèves de 5e ont la chance de rentrer dans le programme du déploiement d'équipement en ordinateurs nominatifs porté par le Conseil départemental. Autre nouveauté pour un groupe de 17 élèves de 3e qui vont intégrer une classe de 3e prépa métiers. Il s'agira pour eux de suivre un nouveau parcours de formation axé sur la construction de leurs projets d'orientation.

## Marcillac-Vallon. La pétanque marcillacoise pleure un ami



- Roger Mouly.

[Carnet noir, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/09/2023 à 05:09

Correspondant

La pétanque marcillacoise rend hommage à son ami Roger Mouly qui s'est éteint récemment à l'âge de 83 ans. " Tu as partagé notre passion, notre sport, et comme tu étais très adroit, tu l'as même dominé. Tu as fait profiter les jeunes de ton expérience, tu t'es impliqué pour la survie du club, tu as véhiculé le fair-play et la convivialité.

C'est ainsi que tu voyais la vie, riche de moments partagés, festifs, en toute simplicité et avec toujours cet esprit de camaraderie qui te caractérisait". Roger aimait la pêche, la chasse, la cueillette des champignons, autant de plaisirs qui agrémentaient sa vie et traduisaient son amour pour la nature. "Les parties de pétanque sous les platanes, l'homme à la casquette qui, les mains derrière le dos, sillonnait quotidiennement et à pas lents les rues de Marcillac, ... l'image de notre ami Roger, un homme discret et très attachant, n'est pas prête à s'estomper de notre souvenir".

L'inhumation de Roger Mouly s'est déroulée jeudi 31 août au cimetière de Cransac.

**Marcillac-Vallon. Le Sport quilles a soufflé ses 60 bougies**



• Une soixantaine de licenciés et un dynamisme à toute épreuve.

### [Quilles de huit, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 12/09/2023 à 05:14

Correspondant

La grande et belle famille du Sport quilles marcillacois (SQM) vient de célébrer son 60e anniversaire en partageant un moment privilégié pour "fêter notre club, son histoire, les hommes et les femmes qui ont participé à le faire rayonner", comme l'a souligné la coprésidente Pascale Rols en accueillant l'ensemble des licenciés, actuels et anciens, les partenaires et les élus du secteur.

L'album souvenir exposé sous forme d'une dizaine de panneaux fleurissant les murs de la salle des fêtes, témoigne de la vitalité de ce club de quilles de 8, l'un des plus anciens du département. Ses fondations associatives ont été posées par un groupe d'anciens qui a su transmettre des valeurs humaines et sportives qui ont franchi le temps et ont été incarnées notamment par 2 figures marquantes, Léon Pègues et Alain Delmas. Léon Pègues, qui avec ses compagnons (Béteille, Delaure, Galier et Marty), a "inculqué l'esprit de la performance au-delà, la camaraderie propre à ce jeu". C'est cette génération qui a créé le Challenge du Mansois, une épreuve amicale qui rencontre aujourd'hui encore un grand succès. Cette année, ce rendez-vous de la cordialité et du patrimoine gastronomique local, a réuni 70 équipes et plus de 300 convives sur le terrain de Kervallon. Alain Delmas s'est quant à lui très largement investi auprès des jeunes ainsi que pour l'organisation du championnat de France individuel à Marcillac en 1994, un moment inoubliable pour tous ceux qui l'ont vécu. Bien d'autres personnes se sont évertuées à faire fructifier cet héritage qui fait référence et n'est pas étranger à l'excellente santé actuelle du club. En 2023, le SQM compte une soixantaine de licenciés et a organisé trois compétitions qui ont réuni près de 800 personnes sur le terrain de Kervallon. "Le Sport quilles marcillacois, c'est une belle dynamique, avec ces dernières années, une montée en puissance de l'école de quilles, de belles performances sportives et des équipes féminines qui trustent régulièrement les podiums, y compris dans les catégories reines", a indiqué Dominique Delagne qui a profité de l'occasion pour se féliciter de la qualité du terrain de Kervallon tout en glissant à l'oreille du maire le besoin impérieux d'y disposer d'un local en dur "au regard des exigences liées à l'organisation des compétitions actuelles". Et pour finir en beauté, le dévoué Francis Pègues, licencié au SQM depuis 36 ans, a eu droit à une longue ovation pour sa fidélité et son investissement constant au sein du club.

# Marcillac-Vallon. Succès pour le challenge Michel-Prat



Jérôme Prat a remis un trophée aux pétanqueurs finalistes.

[Hippisme](#), [Pétanque](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 13/09/2023 à 05:13

Correspondant

45 doublettes ont fait claquer leurs boules samedi au terrain de Kervallon où se déroulait un concours officiel organisé par la Pétanque marcillacoise. La journée était placée sous le signe du souvenir de Michel Prat avec l'attribution du challenge qui porte le nom de cet attachant licencié disparu en 2020.

## Les résultats

Concours principal : Beaumarie (Brive)-T. Bories (Espalion) battent L. Do Rosario- P. Vanderberg (Villefranche-de-Rouergue).

Concours complémentaire : P. GuTin (Naucele)-L. Marsetti (Comps) battent Q Guilloth (Espalion)-M. Charrière (Laissac Bertholène). De très beaux trophées réalisés par Samuel Santos ont été remis aux quatre finalistes de cette compétition officielle par Jérôme Prat, le fils de Michel.

Les organisateurs ont terminé la soirée par la dégustation de pizzas préparées par Bruno Lagnoux, licencié au club et par ailleurs fin cordon bleu. Après le succès des concours amicaux organisés en juillet et août sous les platanes, le club participe en septembre au championnat open qui mobilise une équipe de 6 à 8 joueurs chaque semaine.

# Marcillac-Vallon. Foot Vallon : belle entrée en matière



• Une entrée en matière de bon augure pour la suite du championnat.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 14/09/2023 à 05:13

Correspondant

Belle entrée en matière pour Foot Vallon qui s'impose 3-2 contre Saint-Affrique II lors de son premier match de championnat disputé à Kervallon.

Les hommes d'Eric Ginestet démarrent le match en trombe et ne tardent pas à concrétiser à la suite d'un gros pressing sur la défense adverse qui trompe son propre gardien.

Les visiteurs profitent d'un relâchement des locaux pour égaliser avant la pause (1-1). Vallon débute bien la 2e période, mais un contre rondement mené par les sud aveyronnais permet à ces derniers de prendre un avantage (1-2).

Foot Vallon se retrouve à 10 après l'expulsion de Simon Fouilhac auteur d'un tacle trop appuyé. L'égalisation surviendra quelques minutes plus tard sur un coup franc de plus de 40 mètres tirés directement par Antonin Destruel qui profite d'une erreur du gardien. À son tour, un joueur de Saint-Affrique est expulsé pour un mauvais geste. Vallon reprend le jeu à son compte mais ses occasions se heurtent à un très bon gardien. Sur une ultime ouverture, Sam Ginestet se débarrasse du dernier défenseur et d'une frappe croisée donne la victoire à son équipe à l'issue d'un match équilibré où la chaleur intense a pesé sur la qualité du jeu.

Enfin, à noter la belle performance de l'équipe II qui ramène le point du match nul logique de Bezannes.

# Marcillac-Vallon. Belle saison pour le club de natation



- De belles performances pour 3 jeunes nageurs locaux au critérium national de Chauffailles (71).

[Natation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 16/09/2023 à 05:14

Correspondant

Grâce à leurs bonnes performances, Adrien Aurejac, Noellie Bisson et Bertille Saules, trois jeunes licenciés du Club de natation Causse et Vallon (CNCV) avaient obtenu leur sélection pour le critérium national de natation estivale qui s'est récemment déroulé à Chauffailles en Saône-et-Loire.

Malgré une météo capricieuse et peu favorable ponctuée d'orages et de pluie, les trois nageurs locaux ont néanmoins réussi à améliorer leurs records personnels dans une compétition au niveau très relevé. Ils se sont mesurés à leurs homologues de Bourgogne Franche Comté, Auvergne Rhône-Alpes, Occitanie, mais aussi de Nouvelle Aquitaine et des Pays de la Loire.... Au total, quelque 300 nageurs issus de 45 clubs. En grande forme, Adrien a battu deux records du club (50 mètres et 100 mètres nage libre) tandis que Bertille et Noellie obtenaient des places honorables dans leur catégorie où elles étaient parmi les plus jeunes. "Nous avons passé un très bon week-end dans une ambiance chaleureuse et conviviale, notamment en compagnie des nageurs des autres clubs occitans que nous avons retrouvés", indiquent ces trois jeunes dont les performances récompensent leur motivation et l'investissement qu'ils consacrent à leur sport favori.

"D'autres jeunes nageuses et nageurs sont passés tout près de la qualification pour ce critérium, espérons que ce sera pour l'été prochain", précisent les dirigeants du CNCV qui dressent un bilan très positif de cette saison estivale et attendent avec impatience le prochain rendez-vous de l'été 2024 pour de nouveaux challenges.

## Marcillac-Vallon. Benjamin Rascalou lancé sur les traces des ducs de Savoie



Près de 32 heures de course dans des conditions climatiques extrêmes.

[Athlétisme, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 19/09/2023 à 05:12

Correspondant

En 2020, pendant le confinement, Benjamin Rascalou s'était lancé un défi peu banal pour chasser les fourmis qui encombraient ses jambes de sportif : courir 100 km en faisant des allers et retours incessants sur la courte allée de son jardin marcillacois. Une expérience inédite qui lui a donné des envies de grand large à la découverte d'horizons évidemment plus spacieux !

Après avoir testé la Diagonale des fous sur l'île de la Réunion l'année dernière, il s'est attaqué cette année à la TDS (Traces des Ducs de Savoie), une course nature XXL avec ses 155 km de distance et 9 000 mètres de dénivelé positif, auxquels il fallait ajouter de la neige, de la pluie, du vent, de la boue et des températures négatives pouvant friser les  $-10^{\circ}$  en ressenti.

Des conditions climatiques extrêmes qui ont contraint 651 participants à abandonner sur un total de 1 649 partants. Pour Benjamin, c'est la volonté et l'acharnement qui l'a emporté sur une petite voix qui, dans sa tête, l'invitait à ne pas poursuivre cette épreuve qui devenait un véritable calvaire au fil des kilomètres.

"Je dis souvent que la qualité essentielle d'un coureur d'ultra-trail doit être le mental, mais là... Il fallait vraiment être accro ! Le froid use les corps et les esprits. Ta température corporelle chute sous les 35 degrés, tu sens ton cœur battre moins vite, tu trembles, tu as envie d'abandonner... Mais c'est ton instinct de survie qui te dit de continuer". Heureusement que dans cette tourmente, quelques belles rencontres ont mis du baume

au cœur de Benjamin : Antoine, un breton de 35 ans qu'il a côtoyé pendant près de 3 heures en passant le col Joly, Julie une traileuse lilloise qui l'a impressionné par sa combativité... Un esprit de solidarité très fort qui a certainement contribué à fournir à Benjamin le carburant nécessaire pour se surpasser !

Le gaillard a pourtant connu une panne de près de 2 heures au dernier ravitaillement, "exténué et à bout de forces", il avait besoin de dormir et c'est finalement "dans une profonde fatigue et un état un peu dépressif" qu'il parvient à franchir ligne d'arrivée à Chamonix, à 8 heures du matin. 31 h 33 de course, 196e au classement...

Chapeau à Benjamin heureux d'en terminer avec cette rude épreuve qui lui a procuré des sentiments mitigés, "d'un côté la frustration d'un plaisir pas vraiment au rendez-vous et de l'autre la satisfaction du dépassement de soi et la certitude d'avoir engrangé une formidable leçon de vie !"

## Marcillac-Vallon. Foot Vallon ramène un bon match nul de Florac



• Lydian Aygalenq et Eric Ginestet, les coachs de l'équipe 1.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 21/09/2023 à 05:12

Correspondant

En se rendant à Florac ce week-end, Foot Vallon était en quête d'un bon résultat pour confirmer sa bonne entrée en matière de la semaine dernière.

Mission à moitié accomplie en terre lozérienne pour les protégés d'Eric Ginestet et Lydian Aygalenq qui ont dû concéder le match nul dans les arrêts de jeu (2 à 2). Au cours d'une première mi-temps quasiment parfaite, Vallon a mobilisé le ballon, se créant plusieurs occasions franches dont seulement deux ont trouvé le chemin des filets adverses (buts de Lucas Roualdès et Mehdy Hattoum). Changement de décor en seconde période avec des locaux très accrocheurs qui réduisent le score dès la 48e minute et parviennent à égaliser en toute fin de partie. L'équipe 2 confirme ses bonnes dispositions actuelles en battant la formation des Portugais de Capdenac (2-1) à l'issue d'un match haché par de nombreuses fautes (buts de Raphaël Links et J.J. Blé. Quant

à la toute nouvelle équipe 3, elle recevait Galgan pour son premier match de championnat. Après avoir mené 2 à 0, elle s'est fait rejoindre sur le fil par son valeureux adversaire (buts de Baptiste Marot et Guillaume Frères).

Dimanche 24 septembre Foot Vallon reçoit Mende 3 à 15 heures à Kervallon.

## Marcillac-Vallon. Un bilan estival très positif pour les Amis de Foncourrieu



• Un repas amical pour clore la saison.

[Associations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 22/09/2023 à 05:11

Correspondant

Les Amis de Foncourrieu, profitant d'une exceptionnelle journée aux couleurs de l'automne, ont organisé leur désormais traditionnel repas amical sous les marronniers du parc de la chapelle de Foncourrieu. Ce moment convivial permet de faire un premier bilan de l'été, de remercier tous les nombreux bénévoles qui ont apporté leur aide pour le bon déroulement des animations estivales : permanences du dimanche pour les visites de la chapelle, jazz et repas avec le Big Band de Bozouls de Fred Bonnet, harpe avec le virtuose Alexander Boldachev, le duo original violon et accordéon classique avec nos amis de "Musique en Joie" et la savoureuse dégustation des soleils de Marcillac animée par Marcel Clermont et les "Cabrettes et Accordéon des burons de Pailherols et Ytrac"... autant d'animations qui ont été particulièrement appréciées.

Le président Jacques Retournaud a dressé "un bilan très positif de la saison estivale", invitant tous les futurs bénévoles à rejoindre l'association "pour partager d'autres moments si sympathiques autour de Notre Dame de Foncourrieu".

# Marcillac-Vallon. Lusine lance sa nouvelle saison



Treize ateliers et des stages sont au programme de l'association.

## [Animations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 23/09/2023 à 05:13

Correspondant

Après sa traditionnelle pause estivale, l'association Lusine a repris ses activités.

Lieu de rencontres, d'échanges et de créativité, elle propose aux enfants et aux adultes d'investir le champ des pratiques corporelles et artistiques, en organisant toute l'année des cours, ateliers et stages.

Les inscriptions sont prises directement par l'animateur de l'atelier choisi : cirque (Frédéric Lemoine au 06 09 11 12 79), danse improvisation (Laurence Leyrolles au 06 40 96 96 01), tango (Emmanuelle Laleu au 06 50 88 52 45), jam (Laetitia au 07 85 38 37 60 et Estelle au 07 84 28 63 70), atelier d'écriture (Lionel Salmon au 06 32 48 59 22), théâtre improvisation (Lionel Salmon), art-pédagogie (Cécile Grès au 06 52 21 43 10), couture (Aline Boutry au 06 74 95 77 51), violoncelle (Christian Sakharov au 06 56 74 35 70), chorale (Heidi de Caluwe au 06 47 99 01 65), méthode feldenkrais (Catherine Delatre au 07 82 33 40 21 et Delphine Girard au 06 81 08 33 93), sophrologie (Marion Tur au 06 31 35 76 40), Tiachi chuan (Nicole Brare-Leroux au 05 65 72 89 30 et au 06 77 79 81 93). Des stages, d'une ou plusieurs journées, sont également au programme de l'association : Contact impro en musique (Mathieu Gaudeau et Lionel Banevitch, les 17, 18, 19 novembre) ; carte blanche à Patricia Kuypers : soirée rencontre performance (26 avril), stage danse contact improvisation (27 et 28 avril) ; tango argentin (contacter Emmanuelle Laleu).

## L'Échappée belle

Lusine accueille également l'Échappée belle, une association féministe d'entraide et de solidarité entre femmes et toutes les personnes qui vivent des discriminations liées à leur genre. Elle anime des groupes de parole (première date lundi 16 octobre de 18 h 30 à 20 heures) et des stages d'autodéfense (première séance lundi 9 octobre de 18 h 30 à 20 heures).

Réservation obligatoire au 06 89 01 17 94,

[echappee-belle@protonmail.com](mailto:echappee-belle@protonmail.com)

# Marcillac-Vallon. Rentrée des classes : l'accueil périscolaire a repris ses activités



• Une équipe dynamique dirigée par Clémentine Soult.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 25/09/2023 à 05:08

Correspondant

La rentrée des classes à l'école publique Jean-Auzel s'est accompagnée de la reprise de l'accueil de loisirs périscolaire pris en charge par l'association Le Créneau.

L'équipe d'animation, dirigée par Clémentine Soult, est composée de quatre animateurs diplômés : Marie, Justine, Agnès et Kevin pour le primaire et Marissa pour la maternelle. Ils prennent en charge les enfants, le matin de 7 h 30 à 9 heures, pendant la pause méridienne de midi à 14 heures, et le soir de 17 heures à 18 h 30. Au cours de ces différents moments d'accueil, les enfants découvrent et participent à diverses activités ludiques et éducatives, parmi lesquelles on trouve quelques projets marquants comme la création d'un journal (écriture d'article, mise en page avec l'ordinateur...), "un midi-philo" pour favoriser sur différents thèmes choisis, une sensibilisation à l'handisport... Le mercredi, les enfants ont la possibilité d'être accueillis au centre de loisirs de Cougousse, qui fonctionne de 7 h 30 à 18 h 30 sous la direction de Sonia Laporte.

Contact : 05 65 71 75 32.

## Marcillac-Vallon. Une défaite honorable pour l'équipe de Foot Vallon



• Damien Cazals, une belle prestation dans ses cages.

### [Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 27/09/2023 à 05:11

#### Correspondant

En recevant Mende à Kervallon, Foot Vallon accueillait une équipe comme elle invaincue (une victoire et un nul de chaque côté). Alliant qualité et vitesse, les Lozériens ont dominé les trente premières minutes en se procurant notamment deux grosses occasions superbement repoussées par le gardien Damien Cazals. Dominés, les hommes du capitaine Guillaume Féres parviennent tout de même à maintenir les assauts des visiteurs jusqu'à la 44e minute où ils encaissent un but sur corner. 1- 0 à la pause, Vallon débute la deuxième mi-temps avec plus d'ambition et oblige son adversaire à reculer dans sa moitié de terrain Les Mendois se montrent intraitables et malgré leur volonté et des tentatives répétées, les locaux ne parviendront pas à être décisifs pour revenir au score.

Malgré cette défaite face à une très bonne équipe de Mende, Éric Ginestet et Lydian Aygalenq sont satisfaits de leurs joueurs qui ont "disputé un bon match et auraient mérité un match nul tant ils ont répété leurs efforts tout au long de la partie".

A noter la blessure d'un défenseur de Mende qui a nécessité la venue des pompiers. L'équipe II a perdu 4-0 à Moyrazès. L'équipe III a gagné 3-0 à J.S. Bassin.