

Marcillac-Vallon. L'ADMR a fêté ses 75 ans



• Une rencontre pour célébrer la Journée nationale des aides à domicile.

[Social](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 01/04/2024 à 05:13

Correspondant

Les bénévoles et les salariés de l'ADMR de la région de Marcillac se sont réunis pour célébrer la deuxième édition de la journée nationale des aides à domicile. "Cette rencontre a été instaurée pour remercier toutes ces personnes pour leur engagement et reconnaître la place essentielle qu'elles tiennent dans notre société", a rappelé le président François Périé. À Marcillac cette journée a également permis de fêter les 75 ans de l'ADMR autour du message "Soyons fiers de ce que nous faisons", délivré par Nicole Cristofari, la présidente départementale de la fédération. Ce fut l'occasion de souligner et de renforcer les liens entre bénévoles et salariés au service des bénéficiaires. "La triade bénévoles-salariés-clients est une spécificité de l'ADMR va prochainement se traduire par l'apparition d'un nouveau logo symbolisant ces trois composants indissociables". Un apéritif dînatoire préparé par les bénévoles a clos cette belle manifestation.

La prochaine date clé pour l'association sera le samedi 27 avril avec l'organisation du goûter offert aux bénéficiaires, à la salle des fêtes de Marcillac.

Marcillac-Vallon. Immersion en Espagne réussie pour les collégiens de Pierre-Soulages



• Un périple ibérique pour 64 élèves de 3e du collège Pierre-Soulages.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 02/04/2024 à 05:13

Correspondant

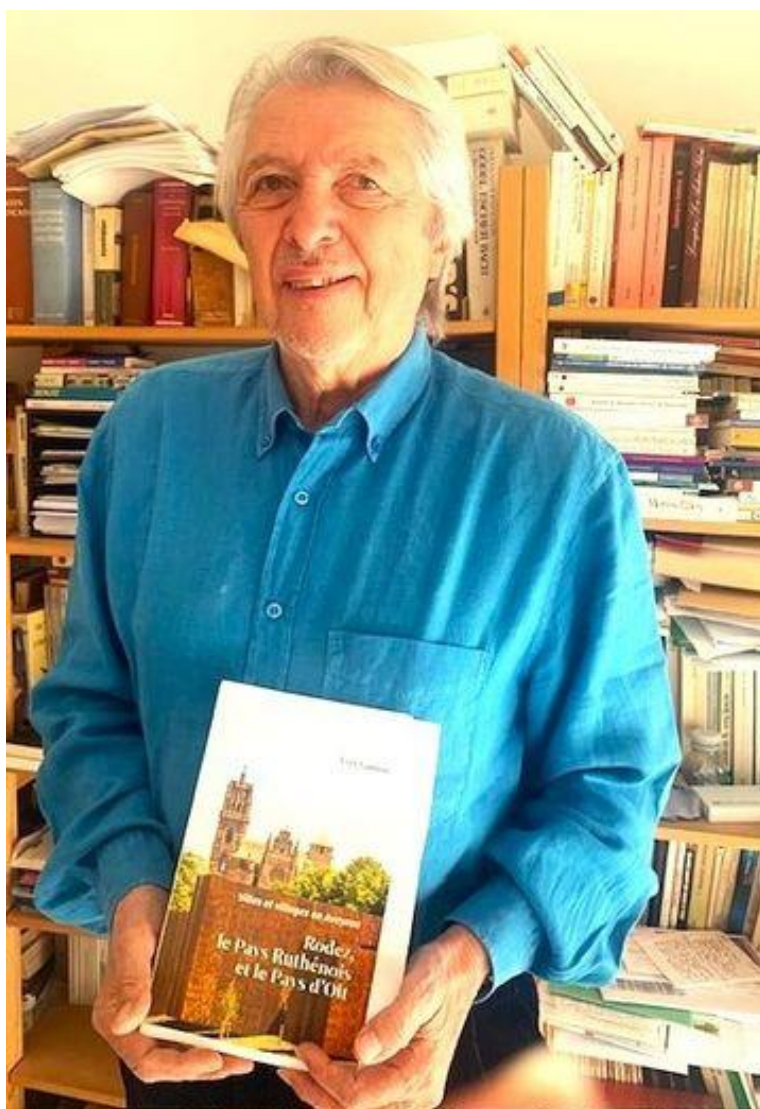
Les élèves de 3^e du collège Pierre-Soulages ont vécu à l'heure espagnole ces derniers jours. Encadrés par cinq enseignants, ils ont découvert les charmes du Pays basque et de la Cantabrie à travers trois villes emblématiques : San Sebastián, Santander et Bilbao. Le trajet aller jusqu'à Santander a été entrecoupé par la visite du musée Chillida et ses œuvres monumentales, puis par la découverte à pied de San Sebastián et de sa célèbre baie.

Le lendemain, c'est Santander qui s'offrait aux 64 élèves avec une visite panoramique menant tout droit jusqu'à la péninsule de la Magdalena où les attendaient autant de collégiens espagnols. Répartis en petits groupes mêlant les deux nationalités, ils ont pu lier connaissance lors d'un jeu de piste. La rencontre a été très appréciée et les adieux difficiles. Il n'aura fallu pas moins d'un rallye dans le centre-ville et la dégustation d'un copieux "chocolaté con churros" pour leur changer les idées !

Mercredi, direction le village de Comillas connu pour le "Capricho", le magnifique pavillon réalisé par Gaudi. On enchaîne avec une déambulation dans le très beau village de Santillana del Mar avant de partir pour la grotte d'Altamira, fidèlement reconstruite et agrémentée d'un musée très riche. En fin de journée, c'est sur la plage de Suances que les collégiens ont pu se défouler et faire admirer toutes leurs compétences sportives.

Dernier jour en Espagne passé à Bilbao, déjà sur le chemin du retour. La vieille ville n'a désormais plus de secret pour le groupe qui l'a arpentée en long et en large lors d'un jeu de piste passant par le marché de la Ribera, lieu propice pour une dégustation de produits typiques. Après une ultime étape au musée Guggenheim et une dernière nuit dans le bus faisant partie de l'expérience, les élèves ont rejoint le Vallon, des souvenirs plein la tête pour appréhender leur fin de scolarité au collège.

Marcillac-Vallon. Yves Gantouen sera en dédicaces dimanche à la Maison de la presse



À la découverte de la beauté et du charme de l'Aveyron.

[Livres et dédicaces](#), [Marcillac-Vallon](#), [Aveyron](#)

Publié le 05/04/2024 à 05:15

Correspondant

Auteur de deux livres sur l'Aveyron "A la recherche de l'identité de l'Aveyron" (2021) et "Le temps des ambitions de l'Aveyron" (2022), Yves Gantou sera à la Maison de la presse ce dimanche matin 7 avril pour dédicacer son dernier ouvrage "Villes et villages en Aveyron : Rodez, le Pays ruthénois et le Pays d'Olt". Dans cet opus, l'auteur part à la découverte du patrimoine culturel et artistique de Rodez et de son agglomération, mais aussi des villes et des villages principaux du Pays Ruthénois. Il transporte le lecteur dans le Causse Comtal, de Salles-la-Source à Bozouls, dans le Vallon de Marcillac et le Ségala de Conques, dans le Pays Rignacois, dans le Pays Ségali, de Baraqueville à Sauveterre, ou encore dans la Vallée de l'Aveyron entre

Sévérac et Rodez et enfin dans le Pays d'Olt de Saint-Geniez et d'Aubrac jusqu'à Espalion, Estaing et Entraygues. Aveyronnais, né à Millau, Yves Gantou est titulaire d'une maîtrise d'histoire, et il est diplômé de l'Institut d'études politiques d'Aix-en-Provence.

Marcillac-Vallon. L'école Jean-Auzel fête le printemps



• Une déambulation joyeuse et colorée dans les rues du village.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 06/04/2024 à 05:15

Correspondant

Comme chaque année pour fêter l'arrivée du printemps, les enfants de l'école publique Jean- Auzel ont fait leur défilé de carnaval. Cette année, c'est derrière un Monsieur Carnaval réalisé avec l'accueil de loisirs périscolaire du Créneau sur le thème des mangas que les écoliers, accompagnés de parents, grands-parents et de tout le personnel de l'école ont arpenté les rues du village en chantant les traditionnels chants occitans de carnaval. La météo n'était pas très printanière mais suffisamment clémente pour permettre aux différentes classes de défiler avec leur "pétassou" (sorte de totem confectionné avec des rubans de tissus sur lesquels chacun a pu écrire ses bonheurs ou ses espoirs) et de brûler monsieur Carnaval responsable de tous leurs soucis sous le Pont Rouge, tout en lui chantant "Adieu pauvre carnaval" au son de l'accordéon. De retour dans la cour de l'école, les enfants ont pu se régaler avec les crêpes confectionnées et servies par les parents d'élèves et conclure cet après-midi en dansant pour fêter ce nouveau cycle qui commence.

Les élèves unilingues et bilingues du CP au CM2 également dansé avant de partir en vacances de printemps lors d'un "balèti" à Moyrazès pour conclure un projet artistique et culturel autour des danses traditionnelles, proposé par la Mission départementale avec l'association.

L'association des parents d'élèves donne rendez-vous aux amateurs de VTT dimanche 28 avril au Grand Mas pour leur traditionnelle rando gourmande.

Marcillac-Vallon. Jour de fête au collège Saint-Joseph



• Une journée placée sous le signe de la fraternité.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/04/2024 à 05:12

Correspondant

Tous les acteurs du collège Saint-Joseph se sont donné rendez-vous en fin de semaine avant de partir en vacances pour célébrer la fête de leur saint patron. Le matin ils se sont rassemblés lors d'une célébration autour du thème de la confiance. Ils ont ensuite regardé un film avant que chacun aille accrocher ses propres mots dans l'arbre de la confiance. L'après-midi, les collégiens ont été rejoints par tous les enfants des écoles privées du Vallon qui, après avoir déambulé dans les rues pour fêter carnaval, sont venus participer à la traditionnelle kermesse dans la cour du collège.

Tous ont eu à cœur de profiter de ce moment de détente et de dépenser leur petite cagnotte pour une belle et honorable cause. En effet, comme le précise Emmanuel Costa le directeur de l'établissement "la totalité de la recette sera reversée au profit d'une association Anak-tnk qui œuvre pour la scolarisation des enfants philippins à Manille".

Marcillac-Vallon. Une salle de sport en commun pour sapeurs-pompiers et gendarmes



Un

ancien appartement municipal entièrement rénové.

[Urbanisme - Aménagement, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 13/04/2024 à 05:15

Correspondant

Soucieux de conserver et même d'améliorer leur condition physique, les sapeurs-pompiers souhaitent l'aménagement d'une salle de sport au centre de secours. De leur côté les gendarmes disposaient d'un local devenu vétuste dans leur caserne. Avec le soutien de la municipalité, un projet commun a été mis en œuvre pour permettre aux uns et aux autres de s'entraîner dans de bonnes conditions. Un ancien appartement de la cité Beausoleil a été mis à la disposition des gendarmes et des sapeurs-pompiers qui, sur leur temps libre, ont retroussé leurs manches pour rénover cet espace du sol au plafond.

La peinture et le revêtement de sol ont été fournis gracieusement par l'entreprise Gaston. La mairie a pour sa part subventionné l'achat de radiateurs électriques et prendra en charge les frais d'eau et d'électricité. Restait à aménager la salle en appareils et matériels pour faire gonfler les biscotos et améliorer le souffle des futurs usagers de la salle. Dans le cadre du FDIL (Fonds de développement et d'initiatives locales), la caisse locale du Crédit agricole a répondu favorablement à la demande de l'Amicale des sapeurs-pompiers en lui accordant une subvention pour l'achat d'équipements divers : une cage de musculation, deux vélos RPM, un rameur, des poids... Un entraîneur a été nommé chez les pompiers et, après l'établissement de l'incontournable règlement intérieur, la salle a été officiellement inaugurée cette semaine en présence des élus municipaux. Elle est désormais opérationnelle pour nos gendarmes et nos pompiers qui vont pouvoir entretenir et bonifier leur forme physique au service de leurs missions respectives.

Marcillac-Vallon. Le Sport quilles démarre sa saison



55

• licencié(e) s participeront aux différents championnats départementaux.

[Quilles de huit, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 17/04/2024 à 05:12

Correspondant

Le Sport quilles marcillacois débutera officiellement sa saison ce dimanche 24 avril. Cette année 15 équipes porteront les couleurs rouge et bleu dans les différents championnats départementaux. Vendredi soir, joueurs et dirigeants se sont retrouvés pour une remise de tenues offertes par leurs fidèles partenaires à l'occasion des 60 ans du club : Intermarché, JPM, Le Liadou du Vallon, boulangerie Falip, garage Vincent Clot, bar des sports, boucherie Bibal. L'agenda des organisations du Sport quilles est déjà bien garni avec trois événements prévus sur le terrain de Kervallon : une manche des écoles de quilles regroupant une trentaine d'enfants du secteur Vallon-Dourdou (mardi 30 avril) ; le challenge du Mansois ouvert à tous et agrémenté d'un repas truite grillée (mardi 7 mai) ; une manche du championnat Vallon-Dourdou qui accueillera près de 300 participant(e)s (dimanche 16 juin).

Marcillac-Vallon. Nicolas Théron quitte la présidence

- Nicolas Théron va prendre du recul dans le sport automobile, même s'il continuera à s'aligner comme co-pilote.

[Football, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 19/04/2024 à 05:09

Serge Carrière



L'essentiel Président de l'Association du rallye du Vallon de Marcillac depuis 2011, Nicolas Theron a choisi de passer la main, sans toutefois quitter la structure.

"Je suis membre de l'ARVM (Association du rallye du Vallon de Marcillac, NDLR) quasiment depuis sa création en 2001 et après trois années aux commandes, j'éprouve, pour différentes raisons, le besoin de souffler." C'est de cette manière que Nicolas Theron a expliqué sa volonté de quitter son rôle de président. Il faut dire que les journées de celui qui fait partie du staff de la société Mecojit à Capdenac sont bien remplies. Entre l'ARVM, l'ASA Route d'Argent, dont il est trésorier, mais également ses participations en tant que copilote de rallye, il n'a que peu de temps de libre.

"J'ai déjà une vie professionnelle qui me prend beaucoup de temps et avant de péter un câble, je préfère faire une pause. D'autant plus que j'ai envie et besoin de profiter de ma vie de famille et de passer du temps de qualité avec mes filles", précise celui qui est papa de deux adolescentes de 12 et 16 ans.

Si Nicolas Theron quitte la présidence de l'ARVM, il ne s'éloigne pas totalement de l'association pour autant. "Je serai toujours là, mais différemment, indique l'intéressé. J'ai apporté ma pierre à l'édifice et il est temps que quelqu'un d'autre puisse amener sa vision. J'aiderai mon remplaçant, car le but n'est pas de faire une révolution de palais mais au contraire d'assurer la continuité."

Concernant son successeur, si rien n'a encore filtré, tout juste peut-on savoir qu'il s'agit d'une personne du sérail qui sera officiellement désignée lors de l'assemblée générale de l'association, fin avril. Nicolas Theron précise également qu'en fin d'année il ne se représentera pas à son poste au sein de l'ASA Route d'Argent. "Il n'est pas interdit de penser que peut-être un jour je reviendrai. Mais pour le moment, je vais prendre du temps pour moi et pour ma famille", convient celui qui a consacré plus de 20 ans à sa passion pour le sport automobile.

Une passion qu'il n'abandonne pas totalement puisqu'on le retrouvera encore dans le baquet de droite lors de certains rallyes. "Je ne fais que cinq ou six courses par an et je vais continuer, car j'en ai besoin, lance l'intéressé. C'est pour moi un loisir qui me permet de m'évader et de prendre du plaisir." Et, qui sait, peut-être le retrouvera-t-on prochainement au départ du Marcillac ou du Pays Rignacois, les deux épreuves organisées par l'ARVM.

Marcillac-Vallon. L'association Saint-Pierre de Nacelle s'active pour l'entretien de la chapelle



- Une partie de l'équipe des bénévoles en assemblée générale.

[Associations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 20/04/2024 à 05:14

Correspondant

L'association pour la chapelle Saint-Pierre de Nacelle s'active toujours avec autant d'énergie pour entretenir et faire connaître cet édifice datant du Xe siècle situé sur les hauteurs de Marcillac à proximité du hameau de Saint -Rame. Tonte, débroussaillage des abords, peinture des portes extérieures... les bénévoles ont déjà mis la main à la pâte pour les premiers menus travaux de saison qui se poursuivront prochainement avec la peinture du portail à l'entrée de l'enceinte, celle de la voûte et des murs ainsi que le passage d'un couvreur pour l'entretien du toit. Le grand nettoyage de l'intérieur de chapelle se fera avant la messe annuelle prévue début juillet. Cette journée sera agrémentée d'une exposition du peintre local André Cabrol et l'intervention d'un historien. Le bureau a été renouvelé lors de l'assemblée générale qui s'est déroulée vendredi à la mairie de Marcillac. Il se présente dans la composition suivante : Isabelle Pradel (présidente), Gabriel Debanc (secrétaire), Fleys Yvette (trésorière). À noter que la chapelle peut être visitée en demandant la clé à un membre du bureau.

Guillaume Fayet, nouveau boss des rallyes de Marcillac et de Rignac



- Lenouveau bureau de l'ARVM (de gauche à droite) : Christian Bera, Guillaume Fayet, Michel Pouget, Angélique Labastries, Denis Viguiet, Christian Calmes, Joël Romiguière. S.C.

[Auto/Moto](#), [Marcillac-Vallon](#), [Rignac](#)

Publié le 23/04/2024 à 05:09

S.C.

Quelques jours après l'annonce de la mise en retrait de la présidence de l'ARVM (Association du rallye du Vallon de Marcillac) de Nicolas Théron, une nouvelle tête en prend les rênes. S'il n'est pas forcément connu du grand public, Guillaume Fayet fait partie du staff de l'association depuis déjà quelques années. "J'étais plus particulièrement en charge des commissaires et des officiels", explique ce père de famille de 37 ans qui a longtemps fait du rallye en tant que pilote et copilote, et qui fait actuellement de la course de côte.

Fayet exerce également comme directeur de course sur de nombreuses épreuves. Sa nomination en remplacement de Nicolas Théron s'inscrit dans la continuité. "Je ne suis pas là pour tout changer, mais pour apporter un regard nouveau", précise celui qui est maintenant aux commandes du Vallon de Marcillac et du Pays Rignacois, les deux épreuves organisées par l'ARVM.

Marcillac-Vallon. Un grand prix cycliste réussi avec cent vingt coureurs au départ



• Une belle brochette de champions de l'Aveyron.

[Cyclisme](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 23/04/2024 à 05:13

Correspondant

Avec 120 coureurs engagés, le grand prix cycliste de Cassagnes Comtaux organisé par l'Entente cycliste du Vallon et du Dourdou, à Cassagnes-Comtaux, a connu une participation record.

Les clés de ce succès sont à chercher du côté de la météo qui avait pris un air estival, du circuit particulièrement attrayant, mais également de l'épreuve elle-même que l'Ufolep avait choisie comme support du championnat départemental.

Ajoutons à cela un accueil chaleureux de la mairie de Goutrens, primes offertes par les vignerons et les commerçants de Clairvaux... Tous les ingrédients étaient dans la besace de l'ECVD pour que tout marche comme sur des roulettes !

À noter le très beau plateau avec une grosse majorité d'Aveyronnais, mais aussi participation de coureurs venus de l'Hérault, de la Lozère, du Tarn, du Tarn-et-Garonne et de la Haute-Garonne.

Sur un circuit légèrement pentu mais très usant, la course des cadors a été survolée par le bozoulais Corentin Cros, seul en tête les trois quarts de l'épreuve.

Les podiums

1re catégorie : 1. Corentin Cros. 2. Lucas Fabre. 3. Jérôme Devez.

2e catégorie : 1. Maxime Audouis. 2. Romain Carrière. 3. David Puel.

3e catégorie : 1. Christian Venturini (Hérault), 2. Mathieu Savajols. 3. Olivier Lacassagne.

GS : 1. Pascal Teyssède (Decazeville). 2. Gérard Damian (Hérault). 3. François Legpoupil (Marvejols).

Féminines : 1. Élodie Bousquet. 2. Alexandra Omont Alexandra, 3. Iris Moncet. **Cadets** : 1. Maxence Carrière. 2. Aloïs Tilhet. 3. Alexis Lacassagne.

Champion (ne) s Aveyron :

1re catégorie : Cédric Artières (Vallée de la Sorgue).

2e catégorie : Clément Puech (CCFAC). 3e catégorie : Maxime Lacassagne (Capdenac) ; 4e catégorie : Pascal Teyssèdre (CCFAC) ;

Féminines : Élodie Bousquet ; Cadets : Maxence Carrière (VCR).

Marcillac-Vallon. Foot Vallon s'impose chez le leader



- La joie dans les vestiaires.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 24/04/2024 à 05:14

Correspondant

Première place en jeu pour les uns, maintien pour les autres, le match disputé samedi par Foot Vallon à St-Laurent/La Canourgue revêtait une importance capitale pour les deux équipes. Face au leader de la poule, Vallon attaque la partie tambour battant et sans complexe, multipliant les offensives et monopolisant le ballon. Une domination qui ne tarde pas à se concrétiser par un but de Sam Ginestet sur une passe parfaite de Jordan Artus. 1 à 0 à la pause. Au retour des vestiaires les locaux, beaucoup plus agressifs au pressing, prennent le match à leur compte. Malgré leurs nombreuses tentatives ils ne parviendront pas à faire plier Vallon qui va tenir le score jusqu'au coup de sifflet final. "C'est la victoire de la solidarité du collectif qui a fait preuve d'un gros mental" se félicite Éric Ginestet, heureux de l'issue de cette rencontre qui devrait assurer définitivement le maintien à son équipe en D2. Belles performances également pour l'équipe 2 qui gagne 2 à 1 à Kervallon contre Soulagès-Bonneval (Maxime Zanetta et de Colin Bedos) et de l'équipe 3 qui s'impose facilement contre La Terrisse 5 à 1 (Yacouba X 3, Simon Rodier et Antonin Destruel).

Marcillac-Vallon. Un nouveau composteur partagé à l'immeuble des Prades



- Une initiative qui en appelle d'autres.

[Social](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 30/04/2024 à 05:14

Correspondant

C'est à Marcillac qu'a eu lieu l'inauguration des premiers composteurs partagés de la communauté de communes Conques-Marcillac. L'idée était partie de trois habitants de l'immeuble Bellevue sensibilisés à l'environnement et à l'écologie. Au fil des mois, d'autres voisins se sont greffés à cette initiative qui s'est concrétisée et concerne désormais 14 appartements.

Une belle réussite puisque ce sont en moyenne 5 kg de bio déchets par foyer et par mois qui sont compostés, soit environ 800 kg par an évités dans les poubelles noires. Fort de ce succès et à la demande d'habitants de l'immeuble des Prades voisin, les membres du conseil municipal des jeunes, accompagnés de leurs référents Stéphanie Borrel et Fabien Cabrol, ont souhaité étendre l'action. La communauté de communes Conques-Marcillac ayant la charge de la compétence déchets ménagers, c'est elle qui a fourni le matériel nécessaire, à savoir deux composteurs et des bio-seaux pour chaque foyer de l'immeuble. L'inauguration officielle a eu lieu vendredi en présence de Jean-Philippe Périé, maire de Marcillac, Roland Aygalenq, président de la commission déchets ménagers de la CCCM accompagné de Betty Damestoy ambassadrice du tri à la communauté de communes, et de deux représentants du conseil municipal des jeunes. Trois résidents de l'immeuble se sont portés volontaires pour s'occuper des composteurs : brassage du compost, apport de matière sèche et de broyat si nécessaire... brasser le compost, apporter de la matière sèche et du broyat si nécessaire. "Nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin", ont déclaré les jeunes qui portent avec énergie la fibre écolo qui imprègne leur engagement citoyen. L'idée d'un jardin partagé au pied de l'immeuble a également été évoquée et demande à être approfondie avant une éventuelle réalisation.