

Marcillac-Vallon. Une journée don du sang réussie



- Photo légende

[Social, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 30/11/2024 à 05:15

[Correspondant](#)

79 personnes se sont présentées à la collecte de sang organisée ce jeudi par l'EFS à la salle des fêtes sous la houlette de Marie Loridan, infirmière de supervision. "69 donneurs ont été prélevés... soit 207 vies sauvées", un bilan jugé positif pour Elsa Bousquet, chargée de partenariats et de la promotion du don. La prochaine collecte à Marcillac aura lieu, jeudi 6 février. Les dons de sang, de plasma et de plaquettes sont possibles toute l'année à la Maison du don, près de l'hôpital de Rodez, le lundi et le vendredi. Rendez-vous sur le site "maison du don".

Marcillac-Vallon. Les "Drôles de dames" sur le carré vert



• Premier match de gala samedi 7 décembre à 15 heures à Nuces.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 03/12/2024 à 05:15

[Correspondant](#)

Passionnée de football, Sandrine Valette a découvert le "foot en marchant" cette discipline au travers d'un documentaire télévisuel consacré aux "Reines du foot" une équipe féminine défendant les couleurs d'un village périgourdin. "Nous avons troqué les joies du tablier pour l'amour du maillot" proclament ces vétérans en parlant de leur passion commune pour le "walking foot", une forme de football où tous les déplacements se font uniquement en marchant.

Le reportage a provoqué un déclic chez Sandrine qui, encouragée par ses enfants licenciés à Foot Vallon, a décidé de se lancer dans l'aventure en constituant une équipe locale.

L'initiative a séduit les dirigeants de Foot Vallon qui ont décidé de créer une section féminine appelée "Drôles de dames" et qui a pour but essentiel de "pratiquer une activité physique dans la convivialité et favoriser le lien social entre les femmes du Vallon". Le projet a lentement mûri... L'effectif s'est progressivement enrichi, et ce sont maintenant une douzaine de footballeuses/ marcheuses de 40 à 58 ans qui se retrouvent toutes les semaines pour se défouler autour de la balle ronde.

Désormais opérationnelle, l'équipe disputera sa toute première rencontre samedi 7 décembre à 15 heures au stade de Nuces. Ce sera un véritable match gala puisque les "Drôles de dames" affronteront les "Reines du foot", une équipe qui a acquis une certaine notoriété, notamment à travers son parcours au sein du projet "Toutes foot" institué par le FFF. Sa participation annoncée à la prochaine coupe du monde des grands-mères en Afrique du Sud lui vaut aussi la faveur de nombreux médias nationaux.

Le sentiment de seconde jeunesse est partagé par toutes ces drôles de dames qui avouent que "ce qui au départ n'était qu'un simple jeu, s'avère devenir le ciment de nouvelles amitiés et un nouveau vecteur de lien social". La bonne ambiance est effectivement de mise dans cette équipe qui ne demande qu'à s'étoffer en accueillant toutes les personnes intéressées.

Contact : Sandrine valette au 06 87 40 76 52 ou par mail valette.sandrine@wanadoo.fr

Marcillac-Vallon. Un de chute pour Foot Vallon



• Une bonne rentrée de Lucas Bonnieux

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 05/12/2024 à 05:14

[Correspondant](#)

Première défaite de la saison en championnat pour Foot Vallon samedi soir à Druelle. Après huit victoires successives, les hommes de Greg Mazars avaient bien l'intention de continuer sur leur lancée, mais les Druellois ont douché leurs espoirs.

Les deux premières bonnes occasions sont à mettre à leur actif, mais les locaux réagissent bien et ouvrent le score suite à coup franc (25e). Vallon pousse pour refaire son retard, mais les Druellois sont intraitables et doublent la mise (40e).

Durant la seconde période Vallon monopolise le ballon, mais les gèrent bien la situation et ne concèdent que très peu d'occasions franches. Score final 2-0.

Dimanche le derby contre l'US Dourdou devrait attirer la foule à Kervallon. Une bonne occasion pour les locaux de se racheter et de tenter de conserver la première place.

Match nul de l'équipe 2 à domicile face à Colombières ainsi que de l'équipe 3 contre Moyrazès.

Marcillac-Vallon. UNSS : des débuts en fanfare pour le collège Pierre-Soulages



• Les benjamins et les minimes ont brillé dans leurs disciplines respectives.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 06/12/2024 à 05:17

[Correspondant](#)

Cela devient une habitude ! Le collège Pierre Soulages s'est encore une fois illustré sur les deux premières compétitions UNSS de l'année scolaire. Les benjamins (Lilou, Romane, Timothée et Marius) remportent haut la main le championnat départemental de run & bike qui s'est déroulé à Vabre.

En maîtrisant l'épreuve de bout en bout, ils passent la ligne d'arrivée avec une minute d'avance sur leurs dauphins. L'équipe benjamine ne s'est pas arrêtée là puisqu'elle a réussi à se qualifier lors du cross départemental qui a eu lieu à Decazeville. Ana, Camille, Lilou, Marius, Robin et Timothée iront défendre les couleurs du collège lors du championnat académique le 11 décembre à Auterive. Les minimes quant à eux sont montés sur la deuxième marche du podium lors du championnat départemental de run & bike. Eloïse, Naïa, Nathan et Léo participeront au championnat d'académie qui va se dérouler dans l'Ariège durant le mois de février.

Marcillac-Vallon. Les collégiens mobilisés et formés pour lutter contre le harcèlement



- Le harcèlomètre, un outil ludique et éducatif pour mieux comprendre les différentes situations.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 07/12/2024 à 05:19

[Correspondant](#)

À l'occasion de la journée nationale de lutte contre le harcèlement, la communauté éducative du collège Saint-Joseph s'est mobilisée pour proposer un plan de prévention à toutes les classes. Les différents supports d'auto-évaluation fournis par l'Éducation nationale ont permis de faire un état des lieux interne et de former les élèves à l'identification des situations de harcèlement et au repérage des comportements malsains et/ou violents.

Le "harcèlomètre" par exemple, est un outil ludique et éducatif qui se présente sous la forme d'une règle graduée qui va du vert clair au rouge vif et permet aux jeunes de mieux comprendre où se situe la limite entre une relation normale et une situation de harcèlement. Cette échelle sert aussi à apprendre à réagir en regard de la situation en mobilisant des conduites adaptées, à savoir ne pas rester seul, se tourner vers les deux référents harcèlement de l'établissement, appeler le cas échéant un des numéros gratuits, voire faire un dépôt de plainte.

Le flyer de la Police nationale mis à l'affichage dans chaque classe et là également pour guider les élèves et les informer sur les peines encourues par les harceleurs. Par ailleurs, ces formations ont été complétées par la mise à disposition de vidéos réalisées par des groupes de travail de "la fabrique citoyenne", en ligne sur les réseaux sociaux du collège. "Victimes ou témoins... réagissez !", voilà le message que le cycle de formation s'est attaché à transmettre à des collégiens unis contre le harcèlement scolaire.

Marcillac-Vallon. La cloche de Foncourrieu peut à nouveau résonner dans le Vallon



• Le clocher a retrouvé son aspect du XIIe siècle.

[Urbanisme - Aménagement, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 10/12/2024 à 05:25

[Correspondant](#)

Lorsqu'il y a deux ans, la commune de Marcillac et les Amis de Foncourrieu ont conjointement décidé d'entreprendre la dernière tranche de travaux de mise hors d'eau de la chapelle de Foncourrieu, nul ne pouvait imaginer quel en serait le résultat final ! En effet, au fur et à mesure de l'avancement du travail de démontage et de démolition (plus de six tonnes de gravats ont été enlevées) il s'avérait que le clocher avait, à sa création, un tout autre aspect que celui que les Marcillacois connaissaient depuis au moins la première moitié du XIXe siècle.

Le clocher primitif, représenté à deux reprises sur les peintures de la porte et le plafond de la chapelle, apparaissait en fin de compte comme un clocher ouvert, présentant trois élégants petits lanternons successifs, avec des aisseliers en ogives, des petits bas-reliefs sculptés, des consoles, des pointes de diamant... Toutes ces boiseries avaient été primitivement peintes en rouge puis ultérieurement en bleu, sans doute à l'aide de bouillie bordelaise, alors largement utilisée dans les vignes alentour. "Il nous est apparu comme une évidence que nous devions tenter de lui redonner à l'identique son aspect du XVIIe siècle tel qu'il a été imaginé et voulu par ses concepteurs" indique Jacques Retournard, le président de l'association. Les architectes du patrimoine se sont remis au travail, un nouveau dossier a été constitué, de nouvelles études diligentées...

"Devant les surcoûts entraînés par ces modifications du projet initial, il a fallu faire appel à de nouvelles aides du Département, de la Région et de la Fondation du Patrimoine. Les Amis du Foncourrieu, à nouveau sollicités, ont répondu en nombre avec leur générosité habituelle." Grâce à la réactivité des artisans, le clocher a retrouvé toute son élégance et sa splendeur d'antan, avec notamment un très beau coq de cuivre martelé et ciselé qui a désormais retrouvé sa place tout en haut de son somptueux perchoir.

Marcillac-Vallon. Le sommeil du jeune enfant en question



-
- Des conseils pratiques dans le respect du rythme de chacun.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 13/12/2024 à 05:23

[Correspondant](#)

Le Relais petite enfance, géré par l'association Familles Rurales de Marcillac, a proposé mardi une soirée débat sur le thème du sommeil du jeune enfant. Le docteur Bernard Caurier, chef du service de pédiatrie du centre hospitalier de Rodez, a fait un exposé présentant les différents cycles sommeil du jeune enfant en pointant les facteurs qui pouvaient les faciliter ou les perturber.

Explications et conseils pratiques se sont prolongés lors du débat qui a suivi avec l'assistance composée de familles et de professionnelles de la petite enfance. Très à l'écoute de son auditoire, Bernard Caurier su apporter de nombreuses pistes de réflexions et permettre aux mamans d'exprimer leurs pratiques et leurs difficultés. La soirée s'est terminée autour du verre de l'amitié, un moment cordial et informel au cours duquel des retours très positifs ont été exprimés tandis que se poursuivaient discussions et échanges d'expériences.

Marcillac-Vallon. Les collégiens découvrent les rouages de la justice auprès d'une avocate



• Une rencontre enrichissante avec une avocate du barreau de Rodez.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 14/12/2024 à 05:18

[Correspondant](#)

Dans le cadre de l'Enseignement moral et civique (EMC), les élèves de 4^e du collège Saint-Joseph ont eu l'opportunité de rencontrer Cécile Dibon-Courtin, avocate au barreau de Rodez, une initiative visant à "sensibiliser les jeunes à l'importance de la justice et à leur faire découvrir les rouages de cette institution". Maître Dibon-Courtin a captivé l'auditoire en expliquant avec clarté les grands principes de la justice française. De la séparation des pouvoirs à la présomption d'innocence, en passant par les droits de la défense, elle a su rendre accessibles des notions parfois complexes pour un public adolescent. Des exemples concrets ont permis aux élèves de mieux comprendre le rôle des différents acteurs judiciaires : juges, avocats, procureurs, mais aussi jurés. Après sa présentation très pédagogique, Cécile Dibon-Courtin s'est prêtée au jeu des questions-réponses, les échanges allant des qualités nécessaires pour devenir avocat aux sujets d'actualité, tels que l'équilibre entre justice et médias, ou les défis liés à la protection des droits des mineurs. Ce moment participatif a permis de lever certains clichés sur le monde judiciaire tout en stimulant une réflexion critique chez les élèves. En conclusion l'avocate a encouragé les jeunes collégiens à "réfléchir aux valeurs fondamentales qui sous-tendent notre système judiciaire, notamment l'égalité, l'équité et la recherche de la vérité".

Marcillac-Vallon. Jean Bisson, un centenaire qui respire toujours la joie de vivre



• Une note de gaieté et de malice illumine son regard.

[Vie des aînés, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 17/12/2024 à 05:17

[Correspondant](#)

Casquette solidement vissée sur sa tête, Jean Bisson déambule à petits pas dans les rues de Marcillac où il a passé toute sa vie. Cette promenade quasi quotidienne est, à n'en point douter, un des secrets de longévité de ce néo-centenaire qui vient de souffler ses 100 bougies à l'Ehpad du Vallon où il est accueilli depuis quelques mois. Sa longue vie a débuté le 12 décembre 1924 dans notre village où Jean a grandi, forgé son caractère et appris les leçons essentielles de la vie, "le travail, le respect et l'attachement à sa terre". Très jeune, il a pris le chemin du labeur avec cette force tranquille et cette ténacité qui le caractérisent encore aujourd'hui. Son parcours professionnel a débuté en tant qu'ouvrier agricole à Caubiac. Il s'est ensuite rapidement tourné vers l'industrie, à l'usine Manuval de Marcillac puis à Rodez à la Cepro, devenue plus tard Bosch. Retraité, c'est dans le bricolage et le jardinage qu'il a trouvé un prolongement naturel à son énergie inépuisable et à son amour du travail bien fait. Jean est aussi un homme de rencontres et de partages. Lors de ses balades, il a su tisser des liens, partager des histoires, dévoiler ses prévisions météo, bref semer les graines de la convivialité... autant de qualités qui font de lui une figure respectée et appréciée de tous. Son regard pétillant, son sourire malicieux, son humeur affable incarnent une joie de vivre qui fait plaisir à voir. C'est sous la houlette bienveillante de l'animatrice Véronique Pelletier qu'une fête a été organisée à l'Ehpad du Vallon, en présence d'une bonne partie des résidents, de sa famille, du personnel, de la direction et de la municipalité représentée par Patrick Léger qui lui a rendu un bel hommage. "Cher Jean, vos cent années témoignent d'une vie riche de sens et d'engagement. Vous êtes un exemple pour nous tous, un modèle de courage, de travail, et d'humilité. Nous sommes fiers de vous compter parmi nous, et nous vous souhaitons de continuer à rayonner encore longtemps."

Marcillac-Vallon. Foot Vallon mobilisé contre le cancer



• Un chèque de 1 667 € a été remis à la Ligue départementale.

[Social, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 18/12/2024 à 05:18

[Correspondant](#)

Foot Vallon a profité du début de la trêve hivernale pour faire le point sur l'opération Octobre rose menée pour la troisième année consécutive. Le club avait organisé une randonnée sportive concoctée par Michel Issalis et Maud le Trouher et installé un stand vente de goodies sur le marché dominical.

L'association des commerçants de Marcillac, présidée par Marie Sanhes, s'est également jointe au mouvement en proposant des rubans roses et des goodies à sa clientèle tout au long du mois d'octobre. Un chèque de 1 667 € a été remis ce jeudi à Bénédicte Castellás, secrétaire générale de la Ligue contre le cancer Aveyron en présence des jeunes qui ont activement contribué à la réussite à cet événement. "Cette somme servira à participer au financement d'initiatives découlant de commissions sociales pour venir en aide à des personnes aveyronnaises malades, mais aussi à des actions de prévention dans le domaine de la recherche sur la région Occitanie" a indiqué Bénédicte Castellás en remerciant le club et les commerçants pour leur fidélité à cette belle cause.

Marcillac-Vallon. Les animations de Noël débutent dimanche



• La chorale du Vallon et l'Ensemble polyphonique d'Espalion donneront un concert à l'église à 16 heures.

[Animations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 20/12/2024 à 05:17

[Correspondant](#)

Noël avant l'heure ce dimanche 22 décembre à Marcillac où quelques animations sont prévues pour égayer la journée. A commencer par le marché hebdomadaire qui débutera à 8 heures et se prolongera jusqu'à 16 heures avec son lot habitue de produits du terroir (à déguster sur place ou à emporter) , de créations artisanales et d'ambiance musicale. Le début de l'après-midi (14 heures à 16 heures) sera agrémenté de promenade en calèche en compagnie du Père Noël, d'un atelier maquillage pour les enfants et de dégustations de crêpes, châtaignes grillées, vin chaud... À 16 heures, les enfants et leur famille ont rendez-vous – vous à la salle des fêtes pour la projection d'un film d'animation "Princesse dragon" et un goûter offert par la municipalité. À 16 heures également **la chorale du Vallon et l'Ensemble polyphonique d'Espalion** donneront un concert de Noël en l'église Saint-Martial. La quarantaine de choristes sera dirigée par leur chef de chœur commun Bernard Delay et sera accompagnée au piano par Jérôme Rouzaud, organiste titulaire de la cathédrale Notre Dame de Rodez.

Marcillac-Vallon. Une soirée de remerciements pour les bénévoles du trail du Vallon



• Un agréable moment de convivialité pour une équipe toujours fidèle au poste.

[Associations, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 23/12/2024 à 05:13

[Correspondant](#)

L'édition 2024 du trail du Vallon s'est déroulée dans des conditions optimales et a battu, cette année, son record de participation, un succès qui repose essentiellement sur la mobilisation d'une cinquantaine de bénévoles, des maillons indispensables au bon déroulement de l'épreuve. Pour les remercier de leur implication, Athlé-Vallon les a invités vendredi soir au Trublion autour d'un pot dînatoire. L'occasion d'évoquer la prochaine édition qui aura lieu le dimanche 12 octobre et dont le parcours de 14 kilomètres sera inscrit au calendrier du Challenge des courses hors stade. Deux autres distances de 100 km et 24 km, ainsi que des randonnées, seront au menu de la journée. "La quête du respect et de la protection de la nature reste toujours au cœur de notre organisation", a rappelé Sébastien Pelletier, soucieux d'être en cohérence avec les valeurs du trail. Une volonté qui s'est traduite cette année par le remplacement des bouteilles plastiques par des jerricans sur les ravitaillements et l'absence de vaisselle jetable et de peinture pour le balisage. Une belle initiative qui sera confortée lors de la prochaine édition par un balisage écoresponsable réutilisable d'une année sur l'autre.

Marcillac-Vallon. Un départ au galop pour le foot en marchant



Les "Drôles de dames" ont tenu la dragée haute aux "Reines du foot".

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 24/12/2024 à 05:16

[Correspondant](#)

Le football féminin en marchant a fait une entrée remarquée dans le Vallon.

Sous l'égide de Foot Vallon, la toute nouvelle équipe locale les Drôles de dames avait invité les Reines du foot de Dordogne pour une rencontre amicale.

Le but était aussi de promouvoir une discipline sportive née de la volonté de la FFF de proposer "une version plus lente et ludique du football avec des règles aménagées", dans le cadre de son opération "Toutes foot". Après une réception des plus chaleureuses au District de l'Aveyron qui relaie ce dispositif, les deux équipes qui avaient rendez-vous sur la pelouse au stade de Nuces ont dû se replier au gymnase Kervallon à cause du mauvais temps.

Un changement programme qui n'a pas entamé la bonne humeur et l'ambiance cordiale qui a présidé tout au long de cette journée. La partie fut logiquement emportée par les "Reines du foot" plus expérimentées, mais les "Drôles de dames" ont montré de très belles dispositions ce qui laisse présager un bel avenir à leur formation qui ne s'entraîne que depuis le mois de septembre. Le week-end s'est prolongé par un brunch pris en commun le dimanche matin. Les Périgourdines se sont ensuite rendues au marché de Marcillac afin de déguster et d'emporter chez elle un peu d'Aveyron qu'elles ont tant apprécié. Charcuterie, aligot, truffade, gâteau à la broche ont rempli leur sac de sport... Ce qui devrait les obliger à redoubler d'efforts à l'entraînement pour se remettre de leurs excès. Un match retour est d'ores et déjà prévu en Dordogne afin de "maintenir les liens étroits qui se sont noués entre nous", a indiqué Sandrine Valette, porte-parole et gardienne des cages des Drôles de dames.

Marcillac-Vallon. Le Crédit Agricole donne un coup pouce aux associations



• Un chèque d'un montant total de 10 500 euros.

[Société, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 27/12/2024 à 05:11

[Correspondant](#)

Dans le cadre de son dispositif Ter'Action le Crédit agricole a attribué des subventions, d'un montant global 10 500 €, à huit associations du territoire pour les aider au financement de projets divers : rénovation du clocher de la chapelle (les Amis de Foncourrieu, Marcillac), achat d'un piano pour le petit orchestre (école de musique Conques-Marcillac), projet intergénérationnel (Maison de l'Ambroisie, Sénergues), matériel sportif (APE école Arc-en-ciel, Saint-Christophe), ateliers de parole (Échappée belle, Conques-Marcillac), aide à l'installation de deux épiceries associatives (l'Épi des 2 vallées à Grand-Vabre, A2Pas à Pruines), aménagement de postes de tir sécurisés (association de chasse Saint-Cyprien).

La remise des chèques s'est effectuée en présence de Benoît Quintard, vice-président de la caisse régionale du Crédit agricole, Stéphane Naujac, directeur de l'agence locale et Aurélie Carles, administratrice.

Marcillac-Vallon. Le père Noël à l'école Jean-Auzel



• Les plus petits toujours aussi émerveillés par cette présence magique.

[Éducation, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 27/12/2024 à 05:12

[Correspondant](#)

Comme chaque année, les enfants de la maternelle Jean Auzel ont participé à des séances récréatives à l'approche des vacances de Noël. Du cinéma tout d'abord avec un déplacement à la Strada à Decazeville où ils ont assisté à la projection du film d'animation "Les ours gloutons au pôle Nord", de nouvelles aventures toujours aussi irrésistibles de Niko et Mika.

Quelques jours plus tard, ce sont les "Conteuse à la coccinelle" qui sont venues à l'école pour les plonger dans l'univers magiques des histoires de Noël qu'elles ont racontées en français et en occitan. Le dernier jour d'école, c'est le père Noël en personne qui a rendu visite à tous les enfants pour distribuer des jeux et des livres dans chaque classe.

Avant son départ, pour le remercier ils lui ont chanté quelques chansons de leur répertoire de Noël. Des remerciements que l'équipe éducative a également adressés à l'APE et à la mairie pour l'aide financière accordée pour tous ces cadeaux.

Marcillac-Vallon. Le club des aînés a fêté Noël



Repas et spectacle au menu de la journée.

[Vie des aînés, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 30/12/2024 à 05:11

[Correspondant](#)

Les adhérents du club des aînés se sont retrouvés à la salle des fêtes pour le traditionnel repas de Noël. Le pavé de faux-filet de bœuf aveyronnais sauce aux cèpes a régalé les 80 convives. Après le repas, la troupe des chanteurs d'Olt a enchanté l'auditoire avec son spectacle "Conquêtes" qui retrace les diverses époques du pays en reprenant de grands standards de la chanson française. Le président Claude Puech a profité de cette rencontre pour présenter le programme de l'année à venir. Quine et collation réservés aux membres du club (14 février) ; sortie spectacle au Casino Barrière à Toulouse (31 mars) ; spectacle avec les Chanteurs d'Espalion plus collation à la salle des fêtes (ouvert au public, 18 avril) ; thé dansant avec Gilles Saby (4 mai) ; du 19 au 23 mai voyage en Espagne "La route des orangers" ; sortie Aubrac (20 juin) ; journée cabaret à Sète (19 septembre) ; cinéma "Les petites victoires" avec Michel Blanc plus collation à la salle des fêtes (ouvert au public), (17 octobre) ; quine (9 novembre) ; sortie stockfish à Grand-Vabre (21 novembre) ; repas de Noël (20 décembre).

L'assemblée générale du club aura lieu vendredi 17 janvier à 14 heures à la salle des fêtes. Elle sera suivie de la dégustation de la galette des rois. Pour une bonne organisation il est recommandé de s'inscrire avant dimanche 5 janvier auprès de : Claude Puech (05 65 71 81 58), Michel Bisson (05 65 71 71 34), Henri Fages (05 65 71 72 06).