



# PRÉFET DE L'AVEYRON

Liberté  
Égalité  
Fraternité

## Service des sécurités SIDPC

à

SOUS-PRÉFECTURE MILLAU, SOUS-PRÉFECTURE VILLEFRANCHE, CORG GENDARMERIE, DDPN, CODIS, DDT, DDETSPP, ARS, DSDEN, DMD, DRAAF, DREAL, CONSEIL DÉPARTEMENTAL, MÉTÉO FRANCE 81, ASSOCIATIONS AGRÉÉES DE SÉCURITÉ CIVILE, MAIRES

### **VIGILANCE JAUNE** (épisode persistant de chaleur) **POUR UN ÉPISODE DE CANICULE**

Date : 06/08/2025

Heure : 08H30

**Le département de l'Aveyron passe en vigilance jaune (épisode persistant de chaleur) pour un épisode de canicule, à partir du jeudi 7 août à 12h00.**

Ce jeudi 07 août, les températures se renforcent nettement par rapport à la veille. On attend des températures maximales atteignant 35 à 38°C.

Lors de la nuit suivante de jeudi à vendredi, les températures restent très douces par endroits, souvent proches de 18 à 20°C, localement 21°C.

Vendredi 08 août, les températures maximales peuvent progresser encore légèrement, tout comme les minimales de la nuit suivante.

Une montée à un niveau de vigilance orange pourrait être envisagée pour cette journée de jeudi. La fin de ce possible épisode caniculaire est encore incertaine.

#### **Conséquences possibles :**

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.

Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. Veillez aussi sur les enfants.

Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40 °C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

#### **Conseils de comportement :**

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour ;
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h) ;
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour ;
- Reportez vos activités physiques et sportives aux heures les fraîches ;
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres ;
- Aérez la nuit ;
- Portez une attention particulière aux personnes vulnérables ;
- Pour en savoir plus, consultez le site <https://sante.gouv.fr/>

**IL VOUS EST DEMANDÉ LA PLUS GRANDE VIGILANCE ET DE SUIVRE L'ÉVOLUTION DE LA SITUATION SUR :**

**LE SITE INTERNET [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)**

**LE RÉPONDEUR DE MÉTÉO-FRANCE : 05 67 22 95 00 (coût d'une communication locale)**