

Marcillac-Vallon. Les aînés voient la vie en bleu



Un événement festif pour changer le regard porté sur les seniors.

[Vie des aînés, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 01/11/2025 à 05:14

Correspondant

"Succès" ce seul mot suffit à résumer la Semaine bleue organisée cette année autour du thème "Vieillir, une force" à partager. Quelque 300 participants venus des Ehpad de la direction commune du CH Bourran (Cougousse, Marcillac, Espalion, Firmi, Saint-Geniez), du groupe Palaïos (St-Joseph Marcillac, Val fleuri Clairvaux, Jean XXII Rodez, Les Caselles Bozouls), des Myosotis à Saint- Cyprien-sur-Dourdou, des clubs du 3e âge, ainsi que des bénéficiaires de l'ADMR et du PIS... ont investi la salle des fêtes pour un après-midi festif autour du spectacle "Faï tirer" proposé par le duo Sylvie Pullès-Yves Lavernhe, la belle histoire d'un "rabalaire" de passage chez nous, qui se met à conter quelques légendes et à chanter de belles ritournelles avant de reprendre sa route. En ouverture, Pierre Roux, directeur de Palaïos s'est adressé aux aînés pour mettre en lumière "le rôle et l'utilité sociale des personnes âgées" et réaffirmer "leur contribution à la société". Des propos partagés par Vincent Vermande, directeur des soins du CHI du Vallon qui a lui aussi mis en exergue le rôle des 5 animatrices des Ehpad, chevilles ouvrières de l'événement : Nathalie Morisse, Véronique Pelletier, Anne-Laure Périé (CHI du Vallon), Audey Camy (Saint Joseph) Véronique Cabrolhier (Val Fleuri). Des remerciements chaleureux ont également été adressés aux personnels et aux bénévoles des établissements organisateurs.

L'après-midi s'est clôturé par le partage d'un savoureux goûter garni de gâteaux faits maison et confectionnés par les résidents des Ehpad.

Marcillac-Vallon. Foot : avalanche de buts pour les seniors



- La joie de l'équipe II suite à sa large victoire contre Foissac.

[Football - Amateurs, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 05/11/2025 à 05:15

Correspondant

Foot Vallon s'est rendu samedi soir à Pont-de-Salars pour y rencontrer la JS Lézérou, au cours d'une partie qui va se résumer à un chassé-croisé entre les deux équipes. À ce petit jeu, huit buts seront marqués pour un match nul équitable (4 à 4) qui s'est joué sur un terrain très boueux à la limite du praticable.

Les locaux ouvrent le score dès le début de la rencontre, mais Vallon réplique aussitôt par Dauny qui bat le gardien de près. Une nouvelle erreur défensive de Vallon permettra à Lézérou de prendre l'avantage, Dino remettant les pendules à l'heure sur une belle frappe, 2-2. À son tour Sam Ginestet envoie le ballon au fond des filets d'une tête rageuse, mais une nouvelle fois les locaux égalisent avant la mi-temps sifflée à 3 à 3. Après la pause, Vallon obtient un penalty transformé par Keita (47e), mais se contente ensuite de défendre et de jouer en contre face à la vélocité de l'attaque locale qui finit par égaliser. Une belle parade de Damien Cazals en toute fin de rencontre permet à Vallon de conserver le point du match nul.

À noter aussi la très belle performance de l'équipe II qui bat Foissac, 5 à 0. Avalanche de buts également pour l'équipe III qui partage les points avec les Mahorais (5 à 5).

Marcillac-Vallon. Conseillers juniors : une journée écocitoyenne



• Près de 18 kg de déchets ont été ramassés dont un nombre impressionnant de mégots.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 08/11/2025 à 05:17

Correspondant

Le conseil municipal des jeunes avait cette année pour projet de « nettoyer la nature ». Sous la houlette de leurs deux mentors, Stéphanie Borrel et Rodolphe Delétage, les jeunes élus ont profité des vacances de Toussaint pour donner rendez-vous aux habitants désireux de leur prêter main-forte. Samedi dernier, c'est sous une belle matinée ensoleillée, mais frisquette, qu'une trentaine de personnes a répondu à leur appel. Après une petite collation pour se donner du courage, plusieurs groupes ont déambulé dans les rues, les chemins, les divers quartiers et leurs recoins, munis d'une pince, de gants et de sacs-poubelles. Très motivés par cette action écocitoyenne, ils ont rapporté près de 18 kg de déchets en tout genre : canettes, bouteilles en plastique, papiers, chaussettes, gamelles pour animaux domestiques, mégots, mégots et encore des mégots ! Ces jeunes volontaires ont profité de l'occasion pour adresser un petit message aux fumeurs : « Munissez-vous d'un cendrier de poche ! »

Marcillac-Vallon. Le Tennis club affiche son dynamisme



-
- Un nouveau club house à Kervallon.

[Tennis, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/11/2025 à 05:11

Correspondant

Le Tennis Club du Vallon affiche une belle vitalité avec une soixantaine d'adhérents. Cette saison, le club a engagé plusieurs équipes dans les championnats d'Aveyron (individuels, par équipes, jeunes et adultes).

Le cadre bucolique de Kervallon accueille le club. Il dispose de deux courts extérieurs et d'un court couvert. Un nouveau club-house a vu le jour cet été. De nombreux bénévoles ont participé à sa construction et aux formalités administratives (photo). L'entreprise Alliguié de Flagnac a réalisé bénévolement le terrassement.

Le TC Vallon propose des cours jeunes et adultes. Ils sont assurés par Frédéric Segonds, le samedi et le mercredi. Cette année, un nouveau cours adultes débutants a été mis en place. Cela a permis d'accueillir de nouveaux membres.

Les personnes désirant rejoindre le club (joueurs débutants ou confirmés) sont les bienvenues. N'hésitez pas à contacter l'association au 06 33 34 95 16 ou par mail à tennisclubduvallon@fft.fr.

Marcillac-Vallon. Le Rougier fait entendre ses voix



• Une vingtaine de choristes dirigés par Heidi de Caluwe.

[Concerts, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 15/11/2025 à 05:15

Correspondant

C'était la chorale de Lusine... Elle est devenue depuis peu Les Voix du Rougier. Cet ensemble vocal chante à quatre voix, des chants du monde, des chants français, quelques chants liturgiques ou extraits du répertoire classique. Tous les jeudis, à partir de 20 heures, une vingtaine de choristes se retrouvent dans la salle de la mairie de Marcillac pour une séance de chants à quatre voix : basse, ténor, alto, soprano. La bonne humeur et l'entrain sont aussi au programme. La cheffe de chœur, Heidi de Caluwe, vient de Belgique où elle a enseigné le chant. Elle s'est installée au Mas Naut, sur la commune de Conques. Elle mène son groupe avec rigueur professionnelle et bienveillance. Toute personne qui souhaiterait rejoindre Les Voix du Rougier sera la bienvenue. Le prochain concert aura lieu en l'église de Saint-Cyprien-sur-Dourdou le vendredi 19 décembre à 20 heures.

Marcillac-Vallon. Les collégiens courent pour l'UNSS



• Une belle ambiance et un record de fonds récoltés.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 18/11/2025 à 05:15

Correspondant

Il y avait de l'ambiance sur l'annexe du stade Kervallon où tous les élèves du collège Soulagès étaient rassemblés pour participer au cross annuel organisé par l'établissement.

Huit courses (deux par niveaux, filles et garçons) ont rythmé l'après-midi, laquelle s'est déroulée dans un excellent esprit avec des participants très motivés par le challenge proposé. En effet, cette épreuve de masse n'avait pas pour simple objectif de courir, mais aussi celui d'alimenter la caisse de l'UNSS pour aider à l'organisation de ses activités. Côté sportif, les élèves disposaient de 15 à 20 minutes selon les classes, pour parcourir le plus de tours possibles d'un circuit de 500 mètres. Côté finances, une somme d'argent tombait dans l'escarcelle de l'UNSS à chaque tour parcouru, grâce au sponsoring déniché par les collégiens qui avaient sollicité parents, amis et voisins pour financer leurs exploits.

Il est à noter qu'une équipe conduite par les éco-délégués du collège a veillé à la propreté du terrain tout au long de l'après-midi. Au final, la belle somme de 2 400 euros est tombée dans l'escarcelle de l'UNSS.

Marcillac-Vallon. Humanimalia, un spectacle qui explore la porosité entre l'animal et l'humain



• Une création de la Compagnie Vive voix.

[Spectacles, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 22/11/2025 à 05:15

Correspondant

Les 28 et 29 novembre, le service culture de la communauté de communes et le réseau des bibliothèques Conques-Marcillac programment le spectacle *Humanimalia* dans les médiathèques de Marcillac (vendredi à 19 heures) et de Valady à Nuces (samedi à 18 heures).

Humanimalia surprend la rencontre d'une renarde arctique incarnée par Sophie Fougy en somptueux costume de canidé et d'une bibliothécaire interprétée par Laetitia Cador. Les collections et les rayonnages des bibliothèques se muent en espace de jeu où résonnent et se répondent textes scientifiques et littéraires sur des questions environnementales. En marge du spectacle, des sélections d'ouvrages sur le monde sauvage et notre rapport au vivant seront mises à disposition dans ces bibliothèques. Enfin, une exposition d'aquarelles et de cartes à gratter par Sophie Fougy est visible depuis le 15 novembre à la médiathèque de Marcillac. Cette manifestation est proposée avec le soutien de la Drac Occitanie et du département de l'Aveyron.

Le spectacle a bénéficié de l'accueil en résidence à la médiathèque de Valady en 2023.

5 € / gratuit moins de 18 ans, étudiants, demandeurs d'emploi. Tout public à partir de 10 ans.

Marcillac-Vallon. Foot Vallon poursuit sa route en coupe de l'Aveyron



• Thierry Auréjac et Néné Pinéro à l'ouvrage avant chaque rencontre.

[Football - Amateurs](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 26/11/2025 à 05:16

Correspondant

Foot Vallon a disputé le 16e de finale de la coupe de l'Aveyron samedi soir à Prades-de-Salars contre Haut Lévézou (équipe de D4), par un froid glacial.

Vallon a marqué trois buts en première mi-temps. Le premier par Jordan Artus sur une reprise de volée suite à un centre de Guillaume Revel, le deuxième par Jordan Artus lui-même, et le troisième par Steven Melhado sur penalty provoqué par Honoré.

Vallon a débuté la seconde période de manière moins intense, ce qui a permis aux locaux de réduire le score. Vallon a ensuite accentué son avantage grâce à un but de Mathias Dauny (72e). Une faute sur Steven Melhado a mené à un penalty transformé par Dino. Le score final est de 5-1.

En coupe des réserves, l'équipe 2 a gagné 7-0 contre Soulages-Bonneval 2, tandis que l'équipe 3 a déclaré forfait par manque d'effectif. Dimanche 29 novembre, l'équipe 1 recevra Aguessac à Kervallon.