

## Marcillac-Vallon. Le "Festival urbain jeunesse", un événement pensé par et pour les jeunes



- 
- Le collectif organisateur compte une trentaine de jeunes de 11 à 17 ans.

[Éducation](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 03/02/2026 à 05:16

Correspondant

La salle des fêtes de Marcillac accueillera le Festival urbain jeunesse le samedi 7 février de 15 h à 23 h. Un événement coconstruit par les jeunes en collaboration avec les associations locales et les animateurs jeunesse du territoire qui indiquent que "ce projet est né d'un constat, le manque d'événements locaux fédérateurs pour les jeunes".

Depuis 2024, les animateurs des structures de Clairvaux (Les Gastadous), Marcillac (Le Créneau), Saint-Christophe (Familles rurales) et Saint-Cyprien (Usep) se réunissent pour concevoir des animations adaptées.

Les soirées organisées ces deux dernières années à Clairvaux et Saint-Christophe ont permis la création du "collectif jeunes", moteur dans l'organisation de ce festival. Leur implication dans le choix du programme, des intervenants et de la communication met en valeur leur engagement. Le programme comprend un village prévention réunissant des acteurs tels que la cyberbase, l'association Échappée belle et Info jeunes pour échanger sur la santé, le bien-être et la prévention. Des ateliers de pratiques urbaines comme le graff, le breakdance, le pana foot et le skate seront animés par des professionnels. Une soirée festive clôturera l'événement avec de la nourriture de rue préparée par les jeunes et des animations musicales incluant un open mic, le collectif RAP du Vallon et DJ Rose. Les inscriptions pour le repas s'effectuent par téléphone au 06 83 32 61 75.

# Marcillac-Vallon. Foot Vallon déroule face à Mende



• Lucas Bonnieux, un solide pilier de la défense locale.

[Football - Amateurs](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 04/02/2026 à 05:12

Correspondant

Ce dimanche, Foot Vallon recevait Mende à Kervallon, une rencontre longtemps incertaine au vu des conditions météo, mais qui a pu se dérouler grâce à l'intervention de Lucas Bonnieux, joueur et partenaire du club, venu rouler le terrain la veille. D'entrée de match, les Lozériens se créent une première occasion et il faut une très belle parade de Damien Cazals pour éviter l'ouverture du score. Rapidement les locaux prennent l'ascendant et c'est tout naturellement qu'ils ouvrent le score sur penalty transformé par Steven Melhado (12e). Jordan Artus, toujours aussi présent, double la mise pour Vallon avant la pause. Dès la reprise les visiteurs font le forcing sans toutefois se procurer d'occasions notables. Vallon reprend sa marche en avant et aggrave la marque sur un superbe retourné de Steven Melhado (62e). En toute fin de rencontre, Steven Lendormy enfonce le clou en marquant un quatrième but pour les locaux. Score final 4 à 0 pour Vallon. Prochaine rencontre dimanche 8 février à 15 heures à Kervallon contre Réquista.



# Marcillac-Vallon. André Cabrol tient le bénévolat au bout de son pinceau



- 
- Le goût du beau et du bien fait.

[Expositions](#), [Aveyron](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 06/02/2026 à 05:16

Correspondant

André Cabrol fait partie de ces visages qui incarnent la force du bénévolat local par sa disponibilité au sein de nombreuses associations telles que le comité des fêtes, le Rallye du Vallon, les Amis de Foncourrieu ou encore Saint-Pierre de Nacelle. C'est dans ce même esprit qu'il cultive une passion pour la restauration de crucifix et de statues religieuses.

"Je ne supporte pas de voir le patrimoine local se détériorer" confie cet ancien diplômé de l'École d'art de Bourges qui, de sa propre initiative, entreprend de raviver les couleurs des ouvrages marqués par le temps.

De nombreuses croix et statues ont ainsi retrouvé une seconde jeunesse grâce à l'intervention de cet artiste qui ne demande généralement que le remboursement des matériaux utilisés, sans comptabiliser les heures passées sur son échelle à figoler chaque détail.

Animé par le goût du beau et du travail soigné, André Cabrol met sa fibre artistique au service de la préservation de la mémoire et de l'esthétique du territoire.

# Marcillac-Vallon. Les aînés se forment aux gestes de premiers secours



• Une formation indispensable, notamment en milieu rural.

[Social](#), [Aveyron](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 07/02/2026 à 05:12

Correspondant

Le Point info seniors et l'association "Comprendre et agir pour les aînés de Conques Marcillac" (CAPACM) organisent chaque année sur le territoire deux sessions annuelles de formation aux gestes de premiers secours, en lien avec le Sdis de l'Aveyron. Ces formations gratuites pour les participants, peuvent avoir lieu grâce au soutien de Conférence des financeurs, du département de l'Aveyron, et de la Communauté de communes Conques-Marcillac.

Cette année ce sont 18 personnes âgées de 62 à 82 ans qui ont bénéficié de cette formation dispensée à Mondalazac puis à Sénergues par Hervé Tufféry, sapeur-pompier volontaire à Marcillac. L'apprentissage des gestes de base, la conduite à tenir en présence d'un accident ou d'un malaise, mais aussi la prise de conscience des comportements à éviter afin de ne pas aggraver la situation... De nombreux thèmes ont été abordés par le formateur.

La mise en place de cas concrets a permis de mettre chacun en situation pour s'exercer aux bons gestes.

Les stagiaires se sont retrouvés cette semaine à Marcillac pour recevoir leurs diplômes. L'occasion pour Hervé Tufféry de leur proposer une visite commentée du centre de secours et de faire une petite "piqûre de rappel" en simulant un sinistre et un appel téléphonique au Sdis pour une bonne compréhension de la mise en route de la chaîne de secours après une alerte.



# Marcillac-Vallon. Foot Vallon chute à domicile contre Réquista



Un faux pas qu'il faudra vite faire oublier.

[Football - Amateurs](#), [Aveyron](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 11/02/2026 à 05:16

Correspondant

Après sa belle victoire la semaine dernière contre Mende, Foot Vallon recevait ce dimanche un autre mal classé Réquista, une bonne occasion de rester dans le peloton de tête. Mais tout ne s'est pas passé comme prévu. Dès le début de la rencontre (10e), Steven Melhado ouvre le score sur penalty, tandis que Sankoumba Sanoh double la mise deux minutes plus tard. Les visiteurs ne lâchent et réduisent aussitôt le score. Les locaux continuent leur domination et aggravent la marque sur penalty par Melhado (40e). 3 à 1 à la pause, le match semble bien engagé pour Vallon mais... Tout va se dérégler en seconde période. Les Réquistanais inscrivent un deuxième but sur un oubli défensif (50e). Vallon pousse, mais ne concrétise pas et laisse finalement le match lui échapper.

Les visiteurs, plus incisifs, scorent par deux fois à la 82e puis sur penalty (91e).

Un sursaut est attendu la semaine prochaine pour le quart de finale de la coupe de l'Aveyron contre Espalion. L'équipe 2 ramène un bon match nul 0 à 0 de son déplacement à Olemps.

# Marcillac-Vallon. Un centre auditif s'installe dans le bourg



Rendez-vous tous les mardis avec Anna Baranski.

[Municipales Santé, Aveyron, Marcillac-Vallon](#)

Publié le 14/02/2026 à 05:18

Correspondant

Audioprothésiste diplômée d'État, Anna Baranski installe un centre auditif au 10 place Cailhol à compter du 17 février. "Un choix pour offrir un service de proximité sur le territoire du Vallon", explique-t-elle.

Anne Baranski met à profit plus de 20 ans d'expérience pour accompagner les personnes malentendantes vers une meilleure audition et une meilleure qualité de vie au quotidien.

"Présente à La Primaube et à Entraygues et forte d'une longue expérience à Rodez, je suis une professionnelle bien connue de l'audition dans l'Aveyron. Mon engagement est d'offrir un accompagnement humain, personnalisé et de qualité, basé sur l'écoute, la confiance et le bien-être de chaque patient", explique l'audioprothésiste. Anna Baranski assure à ses clients une prise en charge personnalisée : bilans auditifs non médicaux offerts, essais gratuits sans engagement d'aides auditives, réglages, contrôle et entretien des appareils auditifs toutes marques, accessoires d'écoute télévision, 100 % santé, piles et produits d'entretien...

Ce nouveau centre auditif sera ouvert tous les mardis de 9 h 30 à 12 h 30.

Prise de rendez-vous dès à présent aux 06 06 47 37 74, au 05 65 60 40 58

ou encore sur [espaceaudition-aveyron.fr](https://espaceaudition-aveyron.fr) et espace audition. [marcillac@gmail.com](mailto:marcillac@gmail.com)



# Marcillac-Vallon. Quand la Nuit de la lecture investit les Ehpad



• Une initiative qui permet de partager un moment d'évasion littéraire.

[Animations](#), [Aveyron](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 17/02/2026 à 05:14

Correspondant

À l'occasion de la 10e édition nationale des Nuits de la lecture, la médiathèque a une nouvelle fois choisi de franchir ses propres murs. Les bénévoles se sont en effet mobilisés pour apporter l'enchantement des textes au cœur des Ehpad du territoire.

Pour la quatrième année consécutive et parce que la lecture est un lien précieux entre les générations, ils ont renouvelé leur engagement auprès des seniors.

Ce voyage littéraire, sur le thème "Villes et campagnes", a cheminé de l'Ehpad Saint-Joseph à celui du Vallon avec un accueil enthousiaste. Cette édition a été marquée par une belle synergie entre lecteurs fidèles et nouvelles recrues : Marc Ganry, auteur et poète bien connu du Vallon, qui a généreusement offert bon nombre de ces ouvrages à la médiathèque, Cathy et Anne-Sophie, nouvelles bénévoles qui ont effectué avec brio leur baptême du feu, Agathe Delebarre et Florence Delétage, piliers de l'opération, deux bénévoles fidèles au poste d'années en années... "Au-delà des textes lus, c'est l'échange qui prime", confie Agathe tandis que pour Florence, responsable de la bibliothèque "ces rencontres ont offert comme chaque année d'excellents moments de partage".

Les sourires sur les visages des résidents et l'émotion palpable dans les salles d'animation rappellent à quel point les histoires font du bien.

# Marcillac-Vallon. Un week-end de résultats contrasté pour les équipes du club de basket



• L'équipe des U18 filles signe une très belle performance contre Castres.

[Basket-ball](#), [Aveyron](#), [Marcillac-Vallon](#)

Publié le 18/02/2026 à 05:16

Les seniors garçons confirment leur belle dynamique avec une solide victoire 61-43 face à l'Entente Martiel-Villeneuve-Villefranche, un écart qui s'est fait principalement au dernier quart temps.

Le déplacement à Pradines s'est révélé plus compliqué pour les seniors filles qui, malgré leur gros travail défensif et un engagement exemplaire, ne sont pas parvenues à contrer jusqu'au bout l'efficacité de leurs adversaires (73-61).

En championnat interdépartemental, très belle performance des U18 filles qui s'imposent à domicile contre Castres (62-49). De leur côté, les U15 garçons continuent leur apprentissage à ce niveau exigeant et subissent une large défaite à Rieupeyroux (89-59). Même scénario pour les U15 filles, battues 58 à 40 à Espère, un score sévère qui ne reflète pas la physionomie du match.

En championnat départemental, les U13 garçons s'imposent avec brio contre Saint-Geniez (51-32), tandis que les U13 filles, après leur belle série de victoires, s'inclinent à Rieupeyroux (35-15).