

LA NIOUZ' LETTRE DE LA CHALOUBE

juin

MERCREDI 3 JUIN



Cantine de soutien au Planning familial

Dès 19h00

Venez à notre cantine exceptionnelle pour soutenir le Planning Familial en Aveyron ! Menu surprise qui saura magnifier poireaux et échalotes...

C'est l'occasion pour le Planning de vous parler des ses activités, d'animer quelques jeux utilisés en intervention mais également d'**alerter sur la situation financière critique dans laquelle il est cette année.**

Il ne s'attend pas, bien sûr, à payer les salaires de cette manière mais le Planning a besoin de soutien et d'échanger sur la façon dont il fonctionne quand on dépend de subventions qui ne tombent plus, du travail que ça demande quand il s'agit de quémander année après année, projet après projet.

Beaucoup d'associations sont concernées alors profitons aussi de ce temps pour réfléchir à nos conditions de travail et à nos moyens de lutte.

Cagnotte de soutien au Planning familial 12

Ça bricole en cuisine ou en musique !



**Samedi 6
et dimanche 7 juin**

Camille, qui mène sur ces deux jours avec un petit groupe déjà constitué un atelier fabrication d'un

Rocket stove

convie les curieux-ses à découvrir ses secrets de fabrication !
Dégustez également un bon petit repas cuisiné dessus

**Samedi 6 juin,
à partir de 12h**

Prix libre, sur réservation :
camzed@laposte.net



Tous les 15 jours...

Jouer avec les luttés

Bricolage musical de percussions, chants, bois, cuivres... avec l'objectif de **déambuler en manif lors de rassemblements et fêtes !**

Répétitions tous les 15 jours,
de 17h30 à 20h

Partitions et plus d'infos :
09 77 08 52 51 ou
simmel12@riseup.net

MERCREDI 10 + VEND. 12 JUIN



Massage amma assis et Mouvements lents et intégrés - Feldenkrais

Mercredi 15h/19h - Vendredi 12h/15h

Envie de prendre soin de soi en cette période d'examens ? D'outils pratiques pour gérer tensions et stress ? De retrouver des appuis solides en soi, même pour aborder cette période scolaire intense ?

Deux possibilités conjointes :

Massage amma assis, avec Laure, se pratiquant sur les vêtements et sur une chaise ergonomique : dos, épaules, cervicales, crâne, bras et mains. Protocole court et efficace pour une détente profonde et une revitalisation.

Mouvements lents et intégrés - Feldenkrais, avec Delphine, se pratiquant sur les vêtements et sur table : accompagnement de la personne dans son potentiel de mouvements par un touché doux et précis visant à se déployer sans effort avec toutes les parties de soi.

Séances individuelles de 15, 30 ou 60 minutes, dans le jardin de La Chaloupe.

Tu passes un examen en cette fin d'année ? Séance à prix libre
Tu as simplement envie d'une petite séance ? Infos et tarifs par tél.

Laure Gallet > Praticienne en massage amma assis : 06 13 90 89 97

Delphine Girard > Praticienne en Feldenkrais : 06 81 08 33 93



Ça se passe à La Chaloupe...



Vendredi 12 juin

A la suite de l'*happy hour* des enfants...

Apéro surprise

Tout ce que nous pouvons vous dire, c'est que **nous vous attendons nombreux-euses dès l'apéro, et plus tard aussi.**

Vous voulez en savoir davantage ? Eh bien... il ne vous reste plus qu'à passer le portail du jardin !

A partir de 19h



Samedi 13 juin

Continuez à donner de la voix lors des répétitions de notre

**Chorale
polyphonique**

Répétitions 1 séance/mois, entre 10 et 12 € la séance, selon vos possibilités.

De 10h à 12h30

Contactez Mélanie :
07 49 61 33 00 00 ou
melgauguier@riseup.net

SAMEDI 13 JUIN



Cinéma dans le jardin

Animal Totem

En présence de Benoît Delépine

A partir de 19h00, repas + projection à 22h00

Benoit Delépine vient à La Chaloupe présenter son film, Animal Totem. De l'aéroport de Beauvais à La Défense, accompagné de sa valise à roulettes, Darius traverse à pied campagnes et banlieues pour mener à bien, et sans empreinte carbone, une mystérieuse mission...

Tarif : 6 €, au profit de Mondes et Multitudes

Attention, film fortement déconseillé aux moins de 10 ans

Repli à l'Ambass' en cas de mauvais temps

Et aussi...



Jeudi 18 juin

Encore un petit souci avec vos objets du quotidien ? Participez à notre prochaine séance du

Café Répar'tout

Nous continuerons à vous aider à remettre à neuf votre petit électroménager, vos outils électroportatifs, votre informatique ou votre vélo récalcitrants !

Casse-croûte sorti du sac en fin de séance

De 18h à 20h



La Chaloupe, 7/7 et 24/24 !

Il est là, il est dispo, il n'y a plus qu'à le consulter :

Le site web de La Chaloupe

Que vous égariez notre Niouz' lettre mensuelle ou que vous vous demandiez à toute heure du jour ou de la nuit ce que vous pourriez prévoir à La Chaloupe, **retrouvez désormais en 1 clic** toutes nos infos et notre actualité sur...

lalachoupe.org

DIMANCHE 21 JUIN



**Le Guingois
et Un mouton dans l'herbe débutent**

La fête de la musique

dès samedi...

Au tour de La Chaloupe, dimanche !

De 12h00 à 18h00 + restauration le midi

Dans le jardin, en terrasse de notre café, à l'ombre de nos grands arbres ou sous notre tente berbère, profitez d'un bon petit repas et d'un programme festif :

Okay you swing (Initiation au Lindy hop)

Ça va swinguer sur le parquet de la piscine !

Didier et compagnie (guitare, percus)

C'est comme çaaaa... la-la-la-la-la !

La Répète (fanfare de La Chaloupe)

Jouer avec les luttes, et chanter ensemble !

Elektro Jane (collectif)

Pour que le son ne s'arrête jamais !

La Fotaki (rap du Vallon)

Venant de divers horizons, le crew viendra proposer son univers aux multiples facettes. Soyez prêt-es !

Sonai (néo-folk, forro, chanson)

Bal hybride entre folk, contact-impro, couleurs d'Amérique latine et pulsations des carnivals.

.....

Et juste avant, à 11h00

Graines en vol

vous convie à un spectacle musical en plein air !

Le chant des papillons

 (La fausse compagnie)

Une virée musicale aussi imprévisible et cocasse que sensible et lumineuse

Tout public (50 minutes)

Jardin de la salle des fêtes du Grand Mas

Tarifs : 5 € (solidaire), 8 € (prix juste), 12 € (soutien)



VENDREDI 26 JUIN



Concert et rencontres de chorales

A 18h30, entrée libre + auberge espagnole

Chants polyphoniques d'ici et d'ailleurs qui nous embarquent dans leur voyage. Prenez vos valises et partez avec nous !

La Chorale des Estagues (Decazeville)

La Chorale de La Chaloupe (Marcillac)

La Cordée (Felzins)



SAMEDI 27 JUIN



Manolo, contes "Paroles de cordes"

Manolo tisse des histoires et des mélodies, tire sur les cordes, qu'elles soient vocales ou musicales pour laisser place à l'imaginaire. Il nous raconte l'histoire d'un roi, un roi bien bête qui ne voyait pas plus loin que le bout de son nez, n'entendait pas plus loin que le pavillon de ses oreilles, mais surtout un roi qui ne savait pas que les contes allaient changer sa vie...

Place à la parole des cordes pour un moment simple d'émotion et d'évasion.

A 17h, entrée 5 €

Concert Manolo and loop

Set musical solo aux diverses influences. Dans une ambiance rythmée autour de la Kora, s'invitent guitare, flûtes, percussions et chants. **Un mélange afro, latino, blues...**

**A 19h, grignote
+ concert prix libre**

DIMANCHE 28 JUIN



Grande bourse aux livres

A partir de 11h00 + assiette le midi

En sortie de marché et **tout l'après-midi**, déambulez dans le jardin de La Chaloupe pour dénicher **des livres à petits prix !**
Il y en aura pour tous les goûts et tous les âges...



MARDI 30 JUIN



Séance info dentiste

De 18h à 19h30

Séance "dentisterie" ou tout savoir sur les bons choix à faire pour prodiguer les bons soins à nos quenotes, en toute connaissance de cause. Dentiste de métier, Florence se propose de revenir sur les bases de notre dentition : comment ça marche, comment les réparer ? Quelques clés pour y comprendre quelque chose.

Le Chaloup' planning

Horaires réguliers des marées, hors congés scolaires

LUNDI midi : 12h/14h > **Cantine solidaire...** Payez ce que vous pouvez !

MERCREDI après-midi : 16h/18h > **Pâtisseries et boissons chaudes**
> Pour tous les gourmands, adultes comme enfants

JEUDI midi : 11h30/14h > **Bar puis snacks variés** à petits prix

VENDREDI midi : 11h30/14h > **Bar puis snacks variés** à petits prix

VENDREDI après-midi : 17h/19h > **L'école est finie !**
> **Happy hour** avec sirops à l'eau et limonade offerts aux enfants

VENDREDI soir : à partir de 18h > **Bar + grignote**

SAMEDI soir : ouverture lors d'événements uniquement



4, avenue Gustave Bessière 12330 Marcillac-Vallon
Tél. 09 78 81 13 92

Pour nous répondre ou nous contacter : lachaloupe@riseup.net

Vous avez reçu ce courriel parce que vous avez demandé à recevoir notre Niouz' lettre ou qu'une association amie nous a transmis vos coordonnées.