

FORUM **DIABÈTE**

Vivre avec le diabète, parlons-en ensemble

Ouvert à tous et gratuit



Mardi 22 et mercredi 23 septembre 2026

De 9h à 17h au Quai du Cruou (face à la mairie)

Rencontrez les professionnels de santé de la MSP et leurs partenaires pour échanger sur vos questions et découvrir les accompagnements près de chez vous.

ATELIERS & RENCONTRES

Vivre avec, en parler

Partager son expérience, trouver du soutien avec les bénévoles de l'association locale de la Fédération Française des Diabétiques.

De 9h à 17h

Mon diabète au quotidien

Poser ses questions aux professionnels de santé de la Maison de Santé.

De 9h à 17h

L'alimentation au quotidien

Venez échanger autour des repas et des habitudes alimentaires avec Cécile Michaud, diététicienne nutritionniste.

Mercredi 23, de 10h à 12h

Sur inscription*

Bouger à son rythme

Découvrir l'activité physique adaptée à ses possibilités. Venez rencontrer notre partenaire Hygiénavie.

Le matin, de 9h à 12h

Atelier prévention du pied

Apprendre à protéger ses pieds pour éviter les complications avec Krysta Meslien, podologue-pédicure de la MSP de Marcillac.

De 9h à 12h et de 14h à 17h

Sur inscription*

Éducation thérapeutique

Mieux comprendre son diabète et gagner en autonomie au quotidien. Venez rencontrer l'infirmière Asalée de la MSP de Marcillac.

Mercredi 23, de 9h à 17h

***Inscription atelier / Contact forum : 06 42 96 98 59 / mspmarcillacvallon@gmail.com**

À L'OCCASION DE LA VENUE DU CAMION DIABSAT

Camion présent les 22 et 23 septembre 2026 à Marcillac. Accès uniquement sur rendez-vous. Renseignements auprès de votre médecin traitant de la Maison de Santé de Marcillac.